名古屋市障害者スポーツセンター

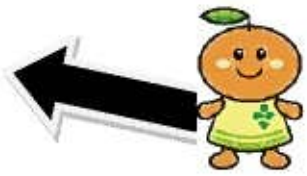
令和 8年度　後期

センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

●「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室　受講申込書」にて
お申し込みください。1 枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。

●受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。
ウェブサイト　名古屋市障害者スポーツセンター　検 索

URL　https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html



●申込期間：令和 8 年 12 月 1 日（火）～12 月 17 日（木）　**必着**
なお、当センター窓口での受付は、午前 9 時 30 分～午後 8 時 30 分です。
ただし、12 月 2 日（水）・9 日（水）・16 日（水）は休館日のため、窓口での受付はできません。

●申込方法
受講申込書に必要事項を記入の上、当センター窓口に直接お持ちになるか
郵送でお申込みください。
なお、個人情報漏洩防止のため、FAX での申し込みは不可としますのでご了承願います。

●申 込 先　名古屋市障害者スポーツセンター
〒465-0055　名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地
TEL　052-703-6633　　FAX　052-704-8370

令和８年度後期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

	種　目	対　象	定員	開催日 開催時間			内　容
1	水泳教室（初級）③	障害者 難病患者 12.5m 以上 泳げない方 小学生以上	各 8 名	1月	2月	3月	水慣れからバタ足 12.5mまで、参加者の障害の程度に応じた指導をします。
					14 21 28	14 21	
				日曜日（5回） A 13:00～14:00 B 14:00～15:00			
2	バレーボール教室	精神障害者 初心・初級 中学生以上	30 名	1月	2月	3月	初心者・初級者を対象としたバレーボールの基本的な練習を中心に実施します。
					9 16 23	2 16	
				火曜日（5回） 17:30～19:30			
A	テニス（立位）教室	身体障害者 精神障害者 難病患者 初心・初級 中学生以上	10 名	1月	2月	3月	基礎技術の練習をします。屋外で楽しくテニスをしましょう。
				18 25	1 15 22		
				月曜日（5回） 13:00～14:30			
B	ソフトテニス教室	知的障害者 自閉症の方 小学生以上	10 名	1月	2月	3月	初心者を対象に、楽しく基礎練習を実施します。
				10 17 24 31	7		
				日曜日（5回） 13:00～14:30			
C	ゴルフ教室	身体障害者 難病患者 （独歩可能な方） 初心・中級 高校生以上	10 名	1月			基礎から丁寧に指導します。初心者の方も大歓迎です。
				7・14・19・21・28※1			
				火・木曜日（5回） 13:30～15:00			

☆種目の〇数字は年間の教室開催数です。

＜会場一覧＞

	会　場	住　所	電　話	ファックス
1、2	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	052-703-6633	052-704-8370
A、B	東山公園テニスセンター	天白区天白町大字八事裏山 60-19	052-832-1115	052-832-1335
C	ゴルフパートナー 名古屋こうのす練習場店	天白区鴻の巣 1-405	052-801-5700	052-801-5699
	1/28※1 のみ 名古屋ゴルフ学院	中区千代田 2 丁目 1-7	052-265-8518	

※受講費用は無料です。ただし、ゴルフ教室のみボール代 1,000 円/回が必要となります。

※受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳・愛護(療育)手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、および特定医療費受給者証など所持している難病患者の方です。

※申し込みが定員を超えた場合は選考を行います。選考に当たっては、未経験者を優先します。

※申し込み締切り後、2週間ほどで受講決定通知のご案内をいたします。

名古屋市障害者スポーツセンター内で実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、名古屋市障害者スポーツセンター受付までお越しください。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝　おしらせ　＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

(公財)名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します。

わくわく運動教室①(中スポーツセンター)　金曜日(18:15～19:15)

令和9年2月19日・26日・3月5日・12日・19日

わくわく運動教室②(NGKスポーツプラザ)　火曜日(16:30～17:40)

令和9年1月26日・2月2日・3月2日・16日・30日

わくわく運動教室③(名東スポーツセンター)　木曜日(16:45～17:45)

令和9年1月21日・28日・2月4日・18日・3月4日

対象:知的障害者、自閉症の方(保護者および介助者の方も一緒に参加できます)　小学生以上

人数:わくわく運動教室 ①　15組　先着

②③　各10組　先着

自発性を大切にしながら、身体の機能を育てたり知覚能力や情緒、社会性を育てたりするプログラムです。詳細については、下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

※申込先は下記のとおり

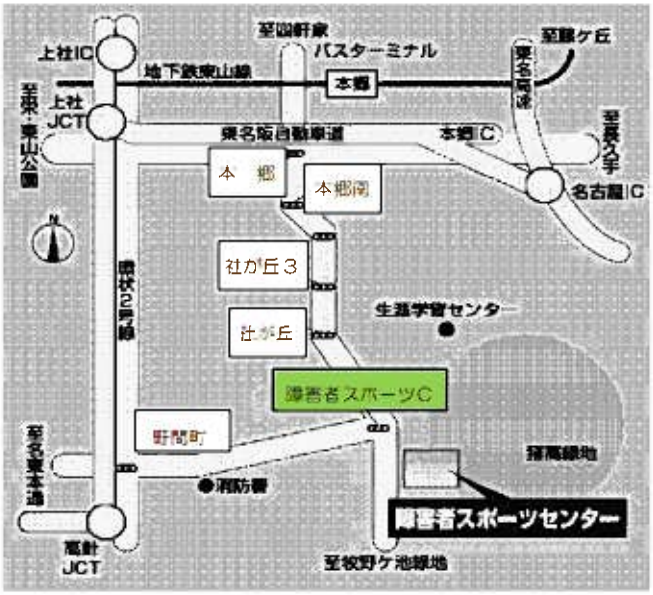
会　場	住　所	電　話	ファックス
中スポーツセンター	中区栄一丁目 30 番 10 号	052-232-2327	052-232-2364
NGK スポーツプラザ	南区東又兵ヱ町 5 丁目 1 番地の 16	052-614-3111	052-614-3120
名東スポーツセンター	名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12	052-705-4948	052-705-4952

スポーツセンターへのアクセス

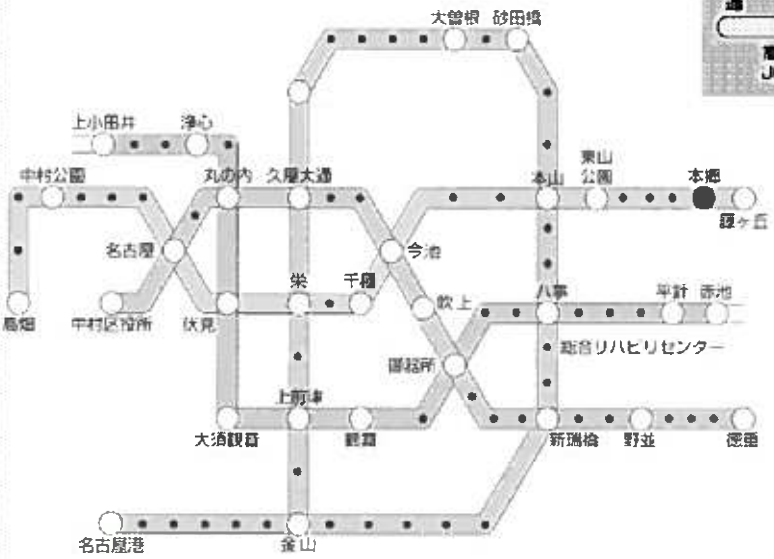
自家用車の場合

☆東名高速　名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約１ｋｍ

☆名古屋高速　高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針 JCT 西)を左折、２本目の信号(野間町)を右折、直進にて１ｋｍ



公共交通機関の場合



	発着場所	発車時刻	
サンサン号運行表	地下鉄本郷駅発 ↘ センター着	9：20	15：40
		10：40	16：40
		12：40	17：40
		13：40	18：40
		14：40	19：40
	センター発 ↘ 地下鉄本郷駅着	10：20	16：20
		12：20	17：20
		13：20	18：20
		14：20	19：20
		15：20	20：30

☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷１猪高緑地」、「幹本郷１地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。

名古屋市障害者スポーツセンター
〒465-0055　名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地
TEL　052-703-6633　　FAX052-704-8370