

名古屋市障害者スポーツセンター

令和 8年度 中期

センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。
※ゴルフラウンドレッスン会、親子教室(水泳・体操)は、別途申込用紙になります。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



- 申込期間: 令和 8年 7月 2日(木)～7月 17日(金) **必着**
なお、当センター窓口での受付は、午前 9時 30分～午後 8時 30分です。
ただし、7月 8日(水)、15日(水)、21日(火)、22日(水)、29日(水)は休館日のため、窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承願います。

- 申 込 先 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和8年度中期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

種 目	対 象	定 員	開催日 開催時間			内 容
			9 月	10 月		
1 座位バレーボール 教室	身体障害者 (視覚障害者を除く) 初心者 中学生以上	15 名	9 月	10 月		床に臀部(でんぶ)の一部が接触した状態でプレーするチーム競技です。一般のバレーボールよりもネットの高さも低くし、狭いコートで行います。
			3 10 17	1 8		
			木曜日 (5 回) 18:00~19:30			
2 水泳教室(初級)②	障害者 難病患者 12.5m 以上 泳げない方 小学生以上	各 8 名	9 月	10 月		水慣れからバタ足 12.5m まで、参加者の障害の程度に応じた指導をします。
			6 13 20 27	4		
			日曜日(5 回) A 13:00~14:00 B 14:00~15:00			
3 重度肢体不自由者 水泳教室②	四肢マヒ・片側 マヒの障害がある 方で車いす使用 者 初心初級 小学生以上	各 3 名		11 月	12 月	背浮きを中心としたプログラムで、水中でのリラクゼーション等をマンツーマンで行います。
				1 8 22 29	27	
			日曜日(5 回) A 13:00~14:00 B 14:00~15:00			
A フライングディスク 教室	知的障害者 自閉症の方 初心~中級 中学生以上	20 名	9 月	10 月		フライングディスクを使って楽しく身体を動かしましょう。初めての方にも丁寧に指導します。
			5 12 19 26	3		
			土曜日 (5 回) 13:00~15:00			
B 体操教室① ①はじめてクラス たのしく身体を動かします ②学校体育クラス 技の習得に挑戦します	知的障害者 自閉症の方 精神障害者 小学生以上	各 5 名		11 月	12 月	マット、跳び箱を通して技が出来るようになる喜びや楽しさを味わいましょう。体操経験者が丁寧に指導します。
				10 17	1 8 15	
			火曜日 (5 回) ① 16:00~17:00 ② 17:30~18:30			

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

<会場一覧>

	会場	住所	電話	ファックス
1、2、3	名古屋市障害者スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	052-703-6633	052-704-8370
A	天白スポーツセンター	天白区植田三丁目 1502 番地	052-806-0551	052-806-1164
B	石田体操クラブ	天白区一本松 2-603	052-832-1115	052-832-1335

※受講費用は無料です。

※受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、および特定医療費受給者証など所持している難病患者の方です。

※申し込みが定員を超えた場合は選考を行います。選考に当たっては、未経験者を優先します。

※申し込み締切り後、約2週間ほどで受講決定通知のご案内をいたします。

名古屋市障害者スポーツセンター内で実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、名古屋市障害者スポーツセンター受付までお越しください。

★別途参加者募集のご案内★

★ゴルフラウンドレッスン会

- ・11月19日(木) 恵那峡カントリークラブ(岐阜県)
※参加費等が必要となります。

★親子教室(保護者と一緒に参加) 障害児(未就学児)対象

- ・親子水泳教室 11月21日(土)・22日(日)・23日(祝・月) 10:00~11:00(温水プール)
- ・親子体操教室 11月28日(土)・12月5日(土) 10:00~11:00(会議室)

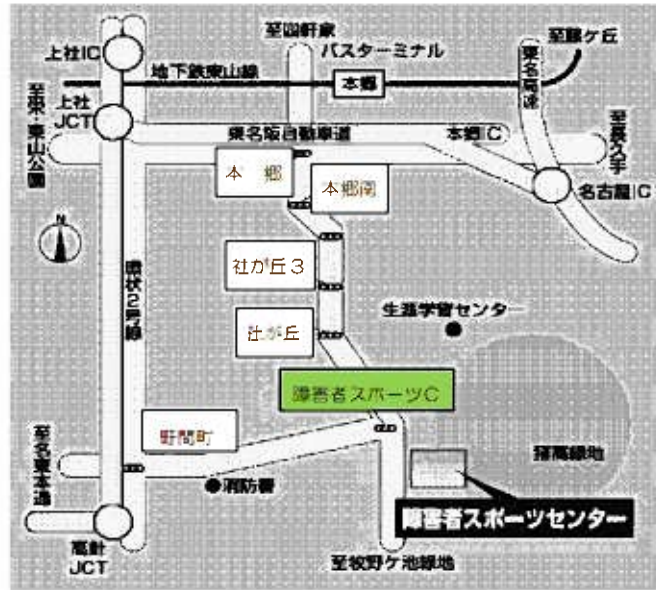
詳しくは別途申込書を確認の上、お申込みください。

※ 上記の申込み期間は令和8年7月2日(木)~7月31日(金)となります。

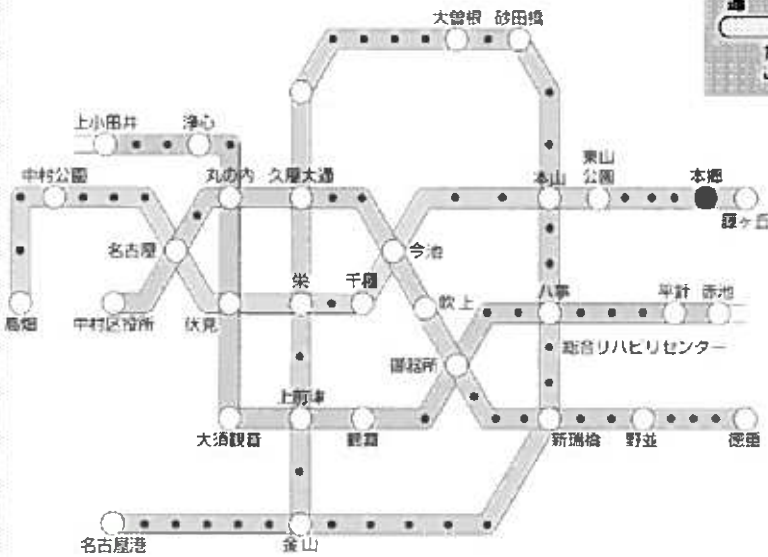
スポーツセンターへのアクセス

自家用車の場合

- ☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km
- ☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	センター着	12:40	17:40
	センター発	13:40	18:40
運行表	センター着	14:40	19:40
	センター発	10:20	16:20
	地下鉄	12:20	17:20
	本郷駅着	13:20	18:20
	本郷駅着	14:20	19:20
		15:20	20:30

- ☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1猪高緑地」、「幹本郷1地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。
- ☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。

