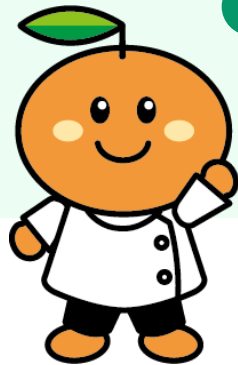


地域の皆さまへ りはみんなサロンのお知らせ

# マッサージ師が教える健康づくりのポイント！

参加費  
無料

定員20名 (先着順)



## 講座でやること

- ・ストレス解消のかんたんツボ押し
- ・腰痛解消のストレッチ
- ・肩こり解消法
- ・緑内障・糖尿病について
- ・質疑応答&個別アドバイス

日時

9月4日 (金)

13:30~15:30

場所

名古屋市総合リハビリテーションセンター内 4階 研修室

【申込開始】 8月3日(月) 10:00~

ご予約・お問合せ

名古屋市総合リハビリテーション事業団  
総務部企画課

052-835-3811

(平日：月~金 10時~17時)



国家資格

【講師】 あんまマッサージ指圧師  
胸元 誠 先生

名古屋盲学校卒業後、あんま・マッサージ・指圧師・はり師・きゅう師の免許を取得し誠桜治療院を開業。  
瑞穂区身体障害者福祉協会視覚部長や小中学校の福祉体験学習の講師として、瑞穂区で活躍されている。

## ★イベント情報★

# りはみんな音楽隊 コンサート

10.9  
Fri.

13:30~15:00



会場

名古屋市総合リハビリテーションセンター  
福祉スポーツセンター1F 体育館

入場無料です!お申込みは、二次元コードまたはお電話で

★申込開始 令和8年8月31日(月)10:00~

主催:名古屋市総合リハビリテーション事業団 居場所サロン事業

お問合せ:052-835-3811 (総務部企画課)

