

名古屋市障害者スポーツセンター

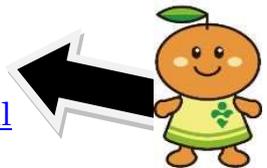
令和 8年度 前期

センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。
※親子水泳教室・親子体操教室、別途申込み用紙になります。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト
URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



- 申込期間：令和 8年3月1日（日）～3月17日（火）必着※郵送の場合は17日消印有効。
当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。
ただし、3月4日（水）、11日（水）は休館日のため窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承願います。

- 申込先：名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和8月年度 前期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

種 目	対 象	定 員	開 催 日 時				内 容								
			4月	5月	6月	7月									
1 水泳(初級)教室 ①	障害者 難病患者 12.5m以上 泳げない方 小学生以上	各 8 名	4月	5月	6月	7月	水慣れからバタ足 12.5mまで、参加者の障害の程度に応じた指導をします。								
			12 19 26	3 10											
④13:00～14:00 日曜日(5回) ※2つのクラスに分けて練習 ⑤14:00～15:00 日曜日(5回) します。															
2 重度肢体不自由者 水泳教室	四肢マヒ・片側 マヒの障害のある 方で車いす 使用者 初心初級 小学生以上	各 3 名	5月	6月	7月	8月	背浮きを中心としたプログラムで、水中でのリラクゼーション等をマンツーマンで行います。								
			17 24 31	7 14											
④13:00～14:00 日曜日(5回) ※2つのクラスに分けて練習 ⑤14:00～15:00 日曜日(5回) します。															
3 水泳(中級)教室	障害者 難病患者 12.5m以上 泳げる方 小学生以上	各 10 名	5月	6月	7月	8月	バタ足 12.5m～クロール 息つぎの導入。 クロール息つぎ～25m クロール完泳まで。								
					5 12 19 26	2									
④13:00～14:00 日曜日(5回) ※2つのクラスに分けて練習 ⑤14:00～15:00 日曜日(5回) します。															
4 水泳(競泳)教室	障害者 難病患者 100m以上補助 なしで完泳できる 方・ジャバラ 出場希望 小学生以上	10 名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
			19	17		12	16	13		8	13	17	21	21	
17:30～19:00 日曜日(10回) 予定 アスリートのための教室です。 専門種目を中心に、毎回1500m程度の距離を泳ぎます。															
A 青空アーチェリー 体験会	肢体不自由者 聴覚障害者 精神障害者 難病患者 初心～中級 中学生以上	10 名	4月	5月	6月	7月	屋外での体験会を行います。 チャレンジしてみたい方は、 ぜひ参加ください。								
				9 16 23 30	6										
13:30～15:30 土曜日(5回)															
B 体操教室(短期) ①はじめてクラス たのしく身体を動かします ②学校体育クラス 技の習得に挑戦します	知的障害者 精神障害者 難病患者 小学生以上	各 5 名	8月				体操競技を通して技が出来る ようになる喜びや楽しさを味 わいましょう。 体操経験者が丁寧に指導しま す。								
			8日(土)9日(日) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30												

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

<会場一覧>

	会場	住所	電話	ファックス
1~4	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	(052) 703-6633	(052) 704-8370
A	猪高緑地 アーチェリー場	名東区猪高町猪高緑地内		
B	石田体操クラブ	天白区一本松 2-603	(052) 832-1115	(052) 832-1335

=====
お 知 ら せ
=====

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します。

バスケットボール教室（露橋スポーツセンター）金曜日（18：30～19：30）

令和8年 5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、11月27日、12月25日

令和9年 1月22日、2月26日

対象： 知的障害児・者、自閉症の方（保護者及び介助者も一緒に参加できます）小学生以上

内容： 運動の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」ことなど、バスケットボールを通して学びます。

※申込不要。開催日、開催時間に下記スポーツセンターへお越しください。

※詳細については名古屋市障害者スポーツセンター、または下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

会 場	住 所	電 話	ファックス
露橋スポーツセンター	中川区露橋二丁目14番1号	052-362-4411	052-362-4431

★別途参加者募集のご案内★

☆ 親子教室（保護者と一緒に参加）障害児（未就学児）対象

- ・親子水泳教室 7月18日(金)・19日(土)・20日(日) 10：00～11：00（温水プール）
- ・親子体操教室 7月25日(土)・8月1日(土) 10：00～11：00（会議室）

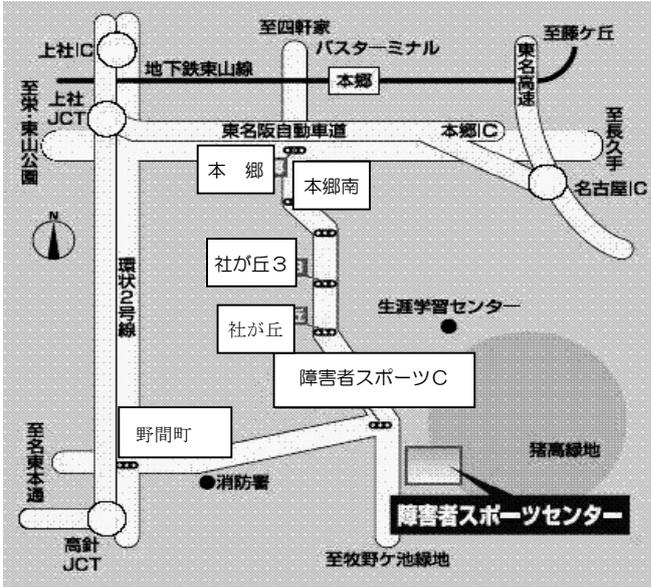
※ 申込み期間は令和8年3月1日（日）～3月31日（火）となります。

詳しくは別途申込書を確認し、お申込みください。

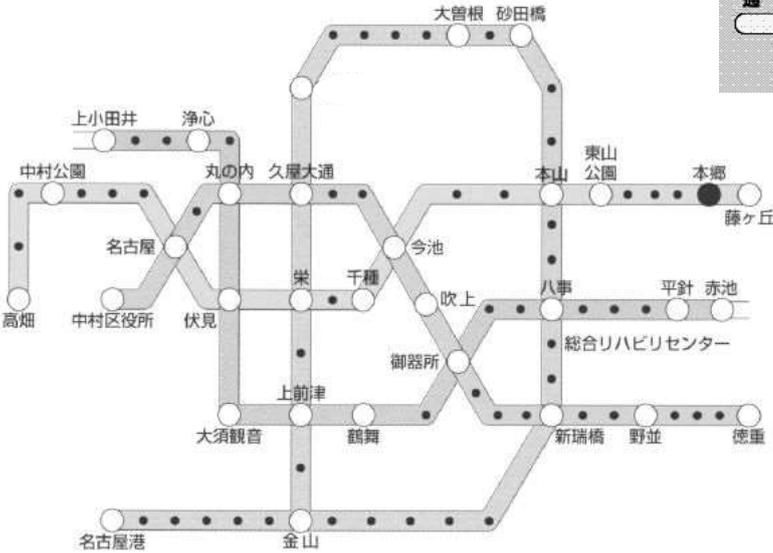
スポーツセンターへのアクセス

自家用車の場合

- ☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km
- ☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	↘	12:40	17:40
	センター着	13:40	18:40
		14:40	19:40
運行表	センター発	10:20	16:20
	↘	12:20	17:20
	地下鉄	13:20	18:20
	本郷駅着	14:20	19:20
		15:20	20:30

- ☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1 猪高緑地」、「幹本郷1 地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。
- ☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地
TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370