

名古屋市障害者スポーツセンター

令和 7年度 後期 地域スポーツ教室

- 「地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。
1 枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト

※車いすテニス体験会 in 諸の木テニス倶楽部の申込みは別途申込用紙になります。

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

- 申込期間：令和 7 年 1 2 月 1 日（月）～1 2 月 1 8 日（木）**必着**

なお、当センター窓口での受付は、午前 9 時 30 分～午後 8 時 30 分です。

ただし、1 2 月 3 日（水）、1 0 日（水）、1 7 日（水）は休館日のため窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAX での申し込みは不可としますのでご了承ください。

- 申 込 先：名古屋市障害者スポーツセンター

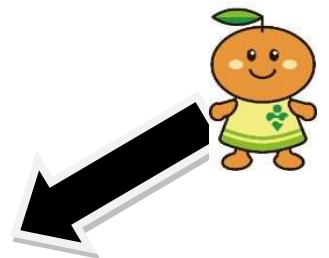
〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

改修工事のお知らせ

※令和 7 年 12 月 11 日から令和 8 年 3 月下旬まで、照明設備およびプール水循環ろ過設備の改修工事のため、プール、体育室および給湯設備の利用ができません。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



令和7年度 後期地域スポーツ教室のご案内

	種 目	対 象	定 員	開催日			内 容
				曜日・開催時間			
1	わくわく運動教室	知的障害者・自閉症 小学生以上	10組	1月	2月	3月	自発性を大切にしながら、遊びを通して「からだ」「あたま」「こころ」を育てるメニューを実施します。
				5 19 26	2 9		
				月曜日 16：45～17：45			
2	ソフトテニス教室	知的障害者・自閉症 小学生以上	10名	1月	2月	3月	初心者を対象に、楽しく基礎練習を実施します。
				11 18 25	8 15		
				日曜日（5回） 13:00～14:30			
3	ワンポイント水泳教室	障害者・難病患者 小学生以上	10名	1月	2月	3月	ウォーキングや泳法など、参加者の方に合わせて指導します。
				20 27	10 17 24		
				火曜日（5回） 14:00～15:00			
4	泳法別ワンポイント	①知的障害者・自閉症 ②身体障害者・精神障害者・難病患者 小学生以上	各20名	1月	2月	3月	水慣れを卒業した方を対象に各回、クロールとご希望種目のアドバイスをします。
					8	8	
				①10：00～11：00 日曜日（2回） ②11：00～12：00 日曜日（2回）			
5	バレーボール教室	精神障害者 初心・初級 中学生以上	30名	1月	2月	3月	初心者、初級者を対象とした、バレーボールの基本的な練習を中心に実施します。
					3 10 17 24	3	
				火曜日（5回） 17:30～19:30			
6	体操教室 ③はじめてクラス たのしく身体を動かします ④学校体育クラス 技の習得に挑戦します	知的障害者・自閉症 小学生以上	各5名	1月	2月	3月	マット、跳び箱を通して技が出来るようになる喜びや楽しさを味わいましょう。 体操経験者が丁寧に指導します。
					3 10 17 24	3	
				③はじめてクラス 16:00～17:00 火曜日（5回） ④学校体育クラス 17:30～18:30 火曜日（5回）			
7	ゴルフ教室	身体障害者・難病患者 (独歩可能者) 初心～中級 高校生以上	10名	3月			基礎から親切に指導します。初心者の方も大歓迎です。
				5日・12日・19日曜日 (木曜日)			
				10日・17日 (火曜日)			
				13:30～15:30			
				※ 3月26日予定している体験会については教室開催時にお知らせします。			

種目の○数字は年間の教室開催数です。

会 場

	会 場	住 所	電 話	ファックス
1	昭和スポーツセンター	昭和区吹上二丁目6番15号	(052) 733-6831	(052) 733-6832
2	パロマ瑞穂テニスコート	瑞穂区田辺通四丁目4-5	(052) 836-8200	(052) 836-8206
3	枇杷島スポーツセンター	西区枇杷島一丁目1番2号	(052) 532-4121	(052) 522-8520
4	名古屋スイミングクラブ	南区汐田町6-23	(052) 822-1212	
5	名東スポーツセンター	名東区猪高町大字高針字勢子坊 307番地の12	(052) 705-4948	(052) 705-4952
6	石田体操クラブ	天白区一本松2-603	(052) 832-1115	(052) 832-1335
7	ゴルフパートナー 名古屋こうのす練習場	天白区鴻の巣1-405	(052) 801-5700	(052) 801-5699

※受講費用は無料です。ただし、ゴルフ教室のみボール代1,000円/回が必要となります。

※受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、および特定医療費受給者証など所持している難病患者の方です。

※申し込みが定員を超えた場合は選考を行います。選考に当たっては、未経験者を優先します。

※申し込み締切り後、2週間ほどで受講決定通知のご案内をいたします。

名古屋市障害者スポーツセンター内で実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、名古屋市障害者スポーツセンター受付までお越しください。

===== お し ら せ =====

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します

わくわく運動教室 ① (中スポーツセンター) 金曜日 (16:30~17:30)

令和8年2月6日・20日・27日、3月6日・13日

わくわく運動教室 ② (日本ガイシスポーツプラザ) 火曜日 (16:20~17:30)

令和8年2月17日、3月3日・10日・17日・24日

わくわく運動教室 ③ (名東スポーツセンター) 木曜日 (16:45~17:45)

令和8年2月19日・26日、3月5日・12日・19日

対象：知的障害者、自閉症の方（保護者及び介助者も一緒に参加できます）小学生以上

人数： わくわく運動教室 ① 15組 先着順

② ③ 各10組 先着順

自発性を大切にしながら、身体の機能を育てたり、知覚能力や情緒、社会性を育てるプログラムです。詳細については下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

※申込先は下記のとおり

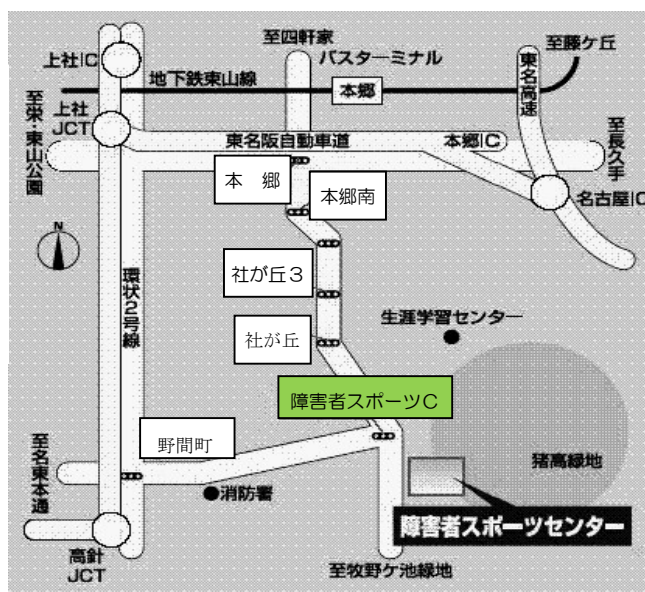
会 場	住 所	電 話	ファックス
中スポーツセンター	中区栄一丁目30番10号	052-232-2327	052-232-2364
日本ガイシスポーツプラザ	南区東又兵ヱ町5丁目1番地の5	052-614-6211	052-614-6215
名東スポーツセンター	名東区猪高町大字高針字勢子坊 307番地の12	052-705-4948	052-705-4952

スポーツセンターへのアクセス

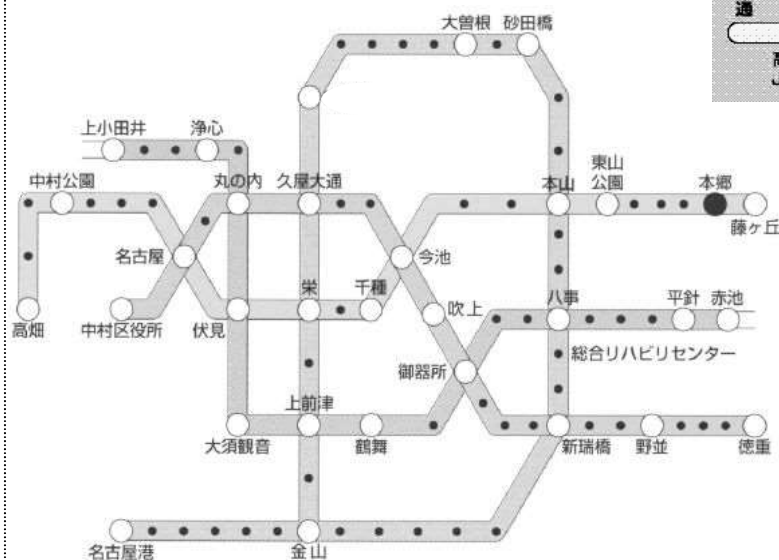
自家用車の場合

☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km

☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	↘	12:40	17:40
	センター着	13:40	18:40
		14:40	19:40
運行表	センター発	10:20	16:20
	↘	12:20	17:20
	地下鉄	13:20	18:20
	本郷駅着	14:20	19:20
		15:20	20:30

☆地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1 猪高緑地」、「幹本郷1 地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



ウェブサイト

名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地
TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370