

令和7年度 インターンシップ カリキュラム（案）

1月スケジュール

日程	時間	内容
1日目 1月22日(木)	9:00～12:00	インターンシップ参加に向けて センター概要説明 施設紹介 障害について
	12:00～13:00	休憩
	13:00～15:30	「脳血管障害者の運動練習日」への参加&振り返り
	15:45～17:00	<指導現場見学> トレーニング室（15:45～16:15） 卓球室（16:15～17:00） サウンドテーブルテニス室（16:15～17:00）
2日目 1月23日(金)	9:00～12:00	「健康体操練習日※1」の説明&プログラム作成
	12:00～13:00	休憩
	13:00～16:00	「健康体操練習日」でのプログラム実践&振り返り
	16:00～17:00	インターンシップ振り返り&質疑応答

※1「健康体操練習日」…全障害者対象

2月スケジュール

日程	時間	内容
1日目 2月5日(木)	9:00～12:00	インターンシップ参加に向けて センター概要説明 施設紹介 障害について
	12:00～13:00	休憩
	13:00～17:00	<指導現場見学> トレーニング室（13:00～14:00） プール（14:00～15:00） サウンドテーブルテニス室（15:00～16:00） 卓球室（16:00～17:00）
2日目 2月6日(金)	9:00～12:00	「健康体操練習日」の説明&プログラム作成
	12:00～13:00	休憩
	13:00～16:00	「健康体操練習日」でのプログラム実践&振り返り
	16:00～17:00	インターンシップ振り返り&質疑応答

令和7年度 インターンシップ カリキュラム（案）

3月スケジュール

日程	時間	内容
1日目 3月12日(木)	13:00～15:30	インターンシップ参加に向けて センター概要説明 施設紹介 障害について
	15:30～16:30	「わくわく運動教室※2」の説明＆準備
	16:45～17:45	「わくわく運動教室」への参加（名東SC）
	18:00～19:00	休憩
	19:00～20:00	片付け＆振り返り
2日目 3月13日(金)	9:00～12:00	<指導現場見学> トレーニング室（9:00～10:30） 卓球室（10:30～11:15） サウンドテーブルテニス室（11:15～12:00）
	12:00～13:00	休憩
	13:00～16:00	「健康体操練習日」への参加＆振り返り
	16:00～17:00	インターンシップ振り返り＆質疑応答

※2「わくわく運動教室」・・・小学生以上の知的、自閉症者対象