

令和7年度 種目別練習日の予定表 後期(令和7年10月～令和8年3月)										
種目・開催時間		会場	対象者		10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	コンディショニング(マット)	会議室	身体障害者	中学生以上	20	17	8	26	16	-
	13:30～14:30		精神障害者	以						
火	健康アクア	プール	障害者	中学生以上	28	18	-	-	-	-
	11:00～11:50		難病患者	以						
	ダンスダンス	体育室	障害者	小学生以上	7	18	2	6 外①	3 オンライン	3 外①
	17:00～18:00	体育室	難病患者	以	28	11	9	-	-	-
	バドミントン		障害者	小学生以上						
木	17:15～19:30	体育室	難病患者	以	23	13	11・25 会議室	22 会議室	26 会議室	12 会議室
	脳血管障害者の運動		脳血管障害者	中学生以上						
	13:30～15:00	体育室	知的障害者	小・中学生	2	6	4	-	-	
	トランポリン		知的障害者	小・中学生						
	17:30～19:00	体育室	知的障害者	小・中学生	2	6	4	-	-	
	知的障害者		知的障害者	小・中学生						
金	ピラティス・ストレッチ	会議室	障害者	中学生以上	17	21	19	16	-	-
	13:30～14:45	体育室	難病患者	以	10	14・28	-	-	-	-
	卓球		障害者	中学生以上						
	13:30～15:30	卓球室	難病患者	以	10	14・28	12 会議室	9・23 会議室	6 会議室	13 会議室
	健康体操		障害者	中学生以上						
	13:30～15:30	体育室	難病患者	以	24	14	-	-	-	-
	アーチェリー ※1		身体障害者	中学生以上						
	17:15～19:30	露橋 スポセン	精神障害者	小学生以上	24	28	26	23	27	-
	バスケットボール ※2		知的障害者	小学生以上						
	18:00～19:30	体育室	知的障害者	小学生以上	-	21	調整中 外②	調整中 外②	-	-
	車いすテニス		肢体不自由者	小学生以上						
	17:15～20:00	体育室	肢体不自由者	小学生～ 高校生	3	7	5	-	-	-
	車いすバスケットボール		肢体不自由者	小学生～ 高校生						
	17:15～20:00	体育室	肢体不自由者	小学生～ 高校生	3	7	5	-	-	-
	車いすバスケットボール		肢体不自由者	小学生～ 高校生						
種目・開催時間		会場	対象者		10月	11月	12月	1月	2月	3月
土	サッカー	極楽 小学校	知的障害者	小学生以上	11	8	13	10	14	14
	10:00～11:30	プール	知的障害者	小学生以上	4・18	1・15	6	-	8 外③	8 外③
	泳法別ワンポイント①※3		知的障害者	小学生以上						
	9:45～10:45	プール	知的障害者	小学生以上	4・18	1・15	6	-	8 外③	8 外③
	泳法別ワンポイント②※3		身体障害者	小学生以上						
	10:45～11:45	体育室	精神障害者	小学生以上	18	15	20 (※ランティアルーム)	17 (※ランティアルーム)	21 (※ランティアルーム)	21 (※ランティアルーム)
	ジュニア運動		難病患者	小学生以上						
	10:00～11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	-	22	-	-	-	-
	スポンジテニス		知的障害者	小学生以上						
	10:00～11:30	STT室	知的障害者	小学生以上	-	22	-	-	-	-
	サウナテニス		知的障害者	小学生以上						
	13:30～15:00	体育室	視覚障害者	中学生以上	-	22	27	24	21	21
	フライングディスク①		身体障害者	小学生以上	-	1	-	-	-	-
	13:00～14:30	体育室	難病患者	小学生以上						
	フライングディスク②	体育室	精神障害者	小学生以上	-	1	-	-	-	-
	14:30～16:00		知的障害者	小学生以上						
	14:30～16:00	体育室	知的障害者	小学生以上	11	8	-	-	-	-
	ボッチャ		障害者	小学生以上	11	8	-	-	-	-
	13:30～15:30	体育室	難病患者	小学生以上						
	カローリング	体育室	障害者	小学生以上	4・18	-	-	-	-	-
	13:30～15:30		難病患者	小学生以上						
	13:30～15:00	会議室	障害者	中学生以上	18	15	20	17	-	-
	ビームライフル※1		難病患者	中学生以上						
	13:30～15:00	プール	障害者	小学生以上	7・30	11	5・9	-	-	-
	プールのワンポイント ①		難病患者	小学生以上						
	10:00～11:30	プール	障害者	小学生以上	3・11・ 16・23・ 27	6・17・ 21・27	8	-	-	-
	プールのワンポイント ②		難病患者	小学生以上						
	13:30～15:00	プール	障害者	小学生以上	3・11・ 16・23・ 27	6・17・ 21・27	8	-	-	-
	プールのワンポイント ②		難病患者	小学生以上						

対象に障害者である種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※1 視覚障害者は対象ではありません。 ※2 障害者手帳を受付に提示してください。 ※3 個人でプール内に待機していただく事が難しい場合は、介助者同伴での参加をお願いします。

外① 上社レクリエーションルーム 名古屋市名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル3階 TEL052-771-0021

外② 調整次第、SNSで配信いたします。

外③ 名古屋スイミングクラブ 名古屋市中南区汐田町6-23 TEL052-822-1212

【教室、練習日、大会、イベントなどの参加にあたって】

- 1 名古屋市に「暴風特別警報」、「暴風雪特別警報」、「暴風警報」、「暴風雪警報」が発せられているときは、事業を中止します。

発令時間と該当する事業は以下の通りです。

発令時間	8時…午前の事業。	11時…午後(13時～)の事業。	15時…夜間(17時～)の事業。
大会・イベント等については、原則受付開始2時間前			

- 2 次の場合、状況によって事業を中止する場合があります。

- ① 名古屋市に「大雨特別警報(浸水害)」、「特別警報(土砂災害)」、「高潮特別警報」、「波浪特別警報」、「大雨警報(浸水害若しくは土砂災害)」、「洪水警報」、「高潮警報」が発せられた場合

- ② その他、所長が中止または延期することが適当と判断した場合

※ 雨天中止など上記以外に中止基準を設定している場合は、その基準に従います。

【熱中症対策】

当センターが主催する屋外での事業について、以下のいずれかの場合は中止といたします。

- ① 熱中症警戒アラート(環境省 当日AM7時) WBGT33℃以上と予測した場合
- ② 当日現地で WBGT を測定し、WBGT 31℃以上の場合
- ③ 当日現地で WBGT を測定し、WBGT 31℃以下だが危険性が高いと判断した場合

＜問合せ先＞名古屋市障害者スポーツセンター 電話052-703-6633 FAX052-704-8370



ウェブサイト

