

名古屋市障害者スポーツセンター

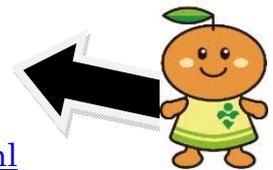
令和 7年度 中期

センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。
※ゴルフラウンドレッスン会、親子教室（水泳・体操）は、別途申込用紙になります。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト



URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

- 申込期間：令和 7年7月1日（火）～7月17日（木）郵送の場合は、当日消印有効。
なお、当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。
ただし、7月2日（水）、9日（水）、16日（水）は休館日のため窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口^{に直接お持ちになるか}郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承願います。

- 申 込 先：名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和7年度中期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

| 種 目 | 対 象 | 定 員 | 開催日 開催時間 | | | 内 容 |
|---|--|-------------|--|----------|--------------|---|
| | | | 9 月 | 10 月 | | |
| 1 シッティング バレーボール | 身体障害者 (視覚障害者を 除く) 初心者 中学生以上 | 15 名 | 9 月 | 10 月 | | 床に臀部（でんぶ）の一 部が接触した状態でプ レーするチーム競技で す。一般のバレーボール よりもネットの高さも低 くし、狭いコートで行い ます。 |
| | | | 4 11 18 | 2 9 | | |
| | | | 木曜日 (5回) 18:00~19:30 | | | |
| 2 水泳(初級)教室 ② | 障害者 難病患者 12.5m以上 泳げない方 小学生以上 | 各 8 名 | 9 月 | 10 月 | | 水慣れからバタ足 12.5 mまで、参加者の障害 の程度に応じた指導を します。 |
| | | | 7 14 21 28 | 5 | | |
| | | | ㊤ 13:00~14:00 ㊦ 14:00~15:00 日曜日 (5回) | | | |
| 3 水泳(上級)教室 | 障害者 難病患者 25m以上 泳げる方 小学生以上 | 各 5 名 | | 10 月 | 11 月 | 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフ ライ 3 種目を中心に練 習を行います。最終目標 は 100M個人メドレー完 泳! |
| | | | | 19 26 | 2 9 23 | |
| | | | ㊤ 13:00~14:00 ㊦ 14:00~15:00 日曜日 (5回) | | | |
| A フライングディスク 教室 | 知的障害者 自閉症の方 初心~中級 中学生以上 | 20 名 | 9 月 | 10 月 | | フライングディスクを 使って楽しく身体を動か しましょう。初めての方 にも丁寧に指導します。 |
| | | | 6 13 20 27 | 4 | | |
| | | | 土曜日 (5回) 13:00~15:00 | | | |
| B 体操教室(短期) ①はじめてクラス たのしく身体を動かします ②学校体育クラス 技の習得に挑戦します | 知的障害者 自閉症の方 精神障害者 小学生以上 | 各 5 名 | | 11 月 | 12 月 | 体操競技を通じて技が出 来るようになる喜びや楽 しさを味わいましょう。 体操経験者が丁寧に指導 します。 |
| | | | | 11 18 | 2 9 16 | |
| | | | ①はじめてクラス 16:00~17:00 火曜日 (5回) ②学校体育クラス 17:30~18:30 火曜日 (5回) | | | |

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

<会場一覧>

| | 会場 | 住所 | 電話 | ファックス |
|-----|-----------------|-------------------|----------------|----------------|
| 1~3 | 名古屋市障害者スポーツセンター | 名東区勢子坊二丁目 1501 番地 | (052) 703-6633 | (052) 704-8370 |
| A | 昭和スポーツセンター | 昭和区吹上二丁目 6 番 15 号 | (052) 733-6831 | (052) 733-6832 |
| B | 石田体操クラブ | 天白区一本松 2-603 | (052) 808-1180 | |

※受講費用は無料です。

※受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、および特定医療費受給者証など所持している難病患者の方です。

※申し込みが定員を超えた場合は選考を行います。選考に当たっては、未経験者を優先します。

※申し込み締切り後、約2週間ほどで受講決定通知のご案内いたします。

名古屋市障害者スポーツセンター内で実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、名古屋市障害者スポーツセンター受付までお越しください。

★別途参加者募集のご案内★

★ゴルフラウンドレッスン会

- ・10月21日(火) 恵那峡カントリークラブ (岐阜県)
参加費等が必要となります。

★親子教室 (保護者と一緒に参加) 障害児 (未就学児) 対象

- ・親子水泳教室 11月22日(土)・23日(日)・24日(月) 10:00~11:00 (温水プール)
- ・親子体操教室 11月29日(土)・12月6日(土) 10:00~11:00 (会議室)

詳しくは別途申込書を確認し、お申込みください。

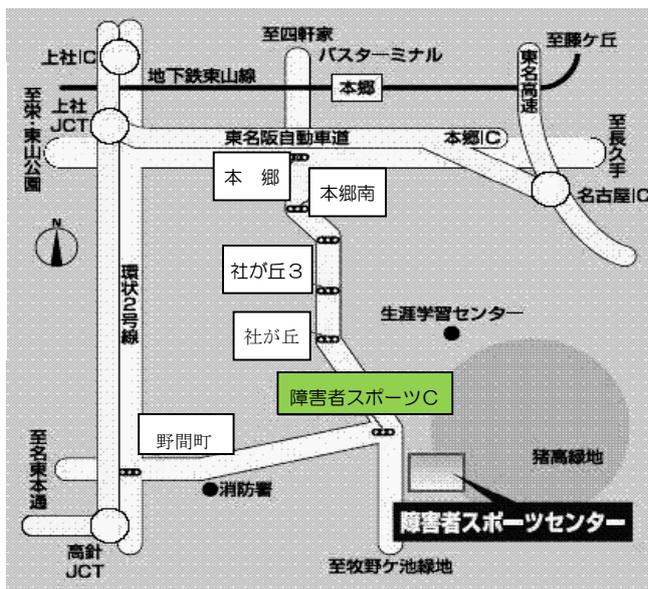
※ 申し込み期間は令和7年7月1日(火)~7月31日(木)となります。

スポーツセンターへのアクセス

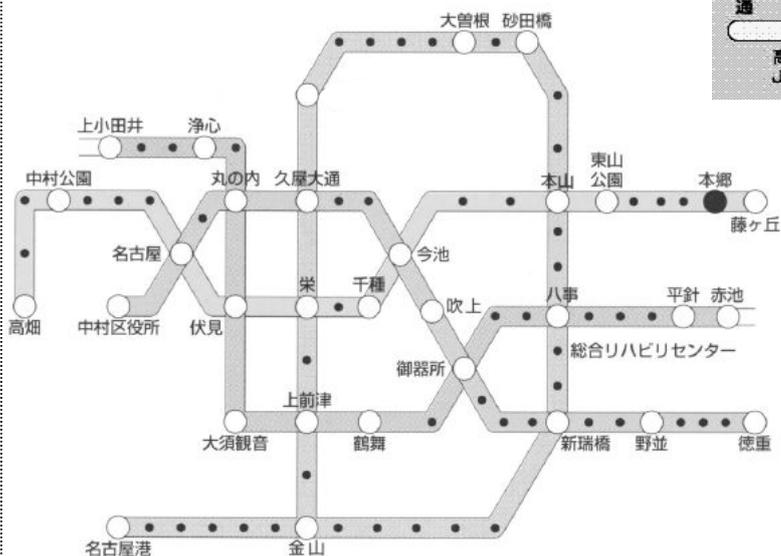
自家用車の場合

☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km

☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



公共交通機関の場合



| 発着場所 | | 発車時刻 | |
|-------|-------|-------|-------|
| サンサン号 | 地下鉄 | 9:20 | 15:40 |
| | 本郷駅発 | 10:40 | 16:40 |
| | ▼ | 12:40 | 17:40 |
| | センター着 | 13:40 | 18:40 |
| 運行表 | センター発 | 14:40 | 19:40 |
| | ▼ | 10:20 | 16:20 |
| | 地下鉄 | 12:20 | 17:20 |
| | 本郷駅着 | 13:20 | 18:20 |
| | ▼ | 14:20 | 19:20 |
| ▼ | 15:20 | 20:30 | |

☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1猪高緑地」、「幹本郷1地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地
TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370