令和7年度 種目別練習日の予定表　前期(令和7年4月～令和7年9月)

種目・開催時間		会場	対象者		4月	5月	6月	7月	8月	9月
月	コンディショニング(マット) 13:30～14:30	会議室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	14	19	16	14	18	8
火	健康アクア 11:00～11:50	プール	障害者 難病患者	中学生以上	22	27	24	29	26	30
	ダンスダンス 17:00～18:00	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	15	－	3	1	19	2
	バドミントン 17:15～19:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	8	27	24	8	26	－
木	脳血管障害者の運動 13:30～15:00	体育室	脳血管障害者	中学生以上	24	22	12・26	24	28	11
	トランポリン 17:30～19:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小・中学生	－	－	5	3	7	4
金	ピラティス・ストレッチ 13:30～14:45	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	18	16	20	－	15	19
	卓球 13:30～15:30	体育室	障害者 難病患者	中学生以上	11・25	23	6・27	11	22	12
	健康体操 13:30～15:30	卓球室	障害者 難病患者	中学生以上	11・25	23	6・27	11	22	12
	アーチェリー ※1 17:15～19:30	体育室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	11	－	27	11	8	－
	バスケットボール ※2 18:00～19:30	露橋スポセン	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	－	23	27	25	22	26
	車いすテニス 17:15～20:00	体育室	肢体不自由者	小学生以上	18	－	20	18	－	19
	車いすバスケットボール 17:15～20:00	体育室	肢体不自由者	小学生～高校生	4	2	－	4	1	－

種目・開催時間		会場	対象者		4月	5月	6月	7月	8月	9月
土	サッカー NEW！ 10:00～11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	－	－	－	12	－	13
	泳法別ワンポイント①※3 9:45～10:45	プール	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	5・19	－	7・21	5・19	－	6・20
	泳法別ワンポイント②※3 10:45～11:45	プール	身体障害者 精神障害者 難病患者	小学生以上	5・19	－	7・21	5・19	－	6・20
	ジュニア運動 10:00～11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	19	17	－	19	－	－
	スポンジテニス 10:00～11:30	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	－	24	28	26	－	27
	ｻｳﾝﾄﾞﾃｰﾌﾞﾙﾃﾆｽ 13:30～15:00	STT室	視覚障害者	中学生以上	26	24	28	－	－	27
	フライングディスク① 13:00～14:30	体育室	身体障害者 難病患者	小学生以上	19(外) 貴船小学校 14:00～16:00 対象を分けずに実施します ※4	－	7	5	－	－
	フライングディスク② 14:30～16:00	体育室	精神障害者 知的障害者 自閉症の方	小学生以上		－	7	5	－	－
	ボッチャ 13:30～15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	12	－	－	12	9	6
	カローリング 13:30～15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	－	－	－	－	－	27
	ビームライフル※1 13:30～15:00	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	19	－	21	19	－	20
	プールでワンポイント ① 10:00～11:30	プール	障害者 難病患者	小学生以上	8・15	15	3	1	5	2・26
	プールでワンポイント ② 13:30～15:00	プール	障害者 難病患者	小学生以上	4・10・14・22・26	17・30	9・16・19・23・28	4・7・10・24	1・10・15・25	1・8・11・19・30

※対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。
※1 視覚障害者は対象ではありません。
※2 障害者手帳を受付に提示してください。
※3 個人でプール内に待機していただく事が難しい場合は、介助者同伴での参加をお願いいたします。
※4 雨天の場合、スポーツセンター体育室で実施。その際、通常通り対象を分けて実施いたします。

【教室、練習日、大会、イベントなどの参加にあたって】

1　名古屋市に**「暴風特別警報」、「暴風雪特別警報」、「暴風警報」、「暴風雪警報」**が発せられているときは、事業を中止します。

発令時間と該当する事業は以下の通りです。

発令時間　8時…午前の事業。　11時…午後（13時～）の事業。　15時…夜間（17時～）の事業。

大会・イベント等については、原則受付開始2時間前

2　次の場合、その状況によって中止する場合があります。

①　名古屋市に**「大雨特別警報（浸水害）」、「特別警報（土砂災害）」、「高潮特別警報」、「波浪特別警報」、**

②　**「大雨警報（浸水害若しくは土砂災害）」、「洪水警報」、「高潮警報」**が発せられた場合

③　その他、所長が中止または延期することが適当と判断した場合

※　雨天中止など上記以外に中止基準を設定している場合は、その基準に従います。

【　熱中症対策　】

近年、春から秋にかけて、危険性のある気温の上昇により熱中症でのトラブルが増えています。
そこで、参加者の皆様の安全を確保するため、当センターが主催する屋外での事業について、以下のいずれかの場合は中止といたします。

①熱中症警戒アラート（環境省　当日AM7時）WBGT33℃以上と予測した場合
②当日現地で WBGT を測定し、WBGT　31℃以上の場合
③当日現地で WBGT を測定し、WBGT　31℃以下だが危険性が高いと判断した場合

＜問合せ先＞名古屋市障害者スポーツセンター　電話052-703-6633　FAX052-704-8370

ｳｪﾌﾞｻｲﾄ