

名古屋市障害者スポーツセンター

令和 7年度 前期

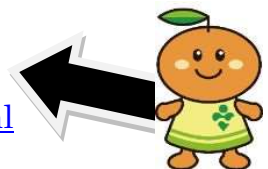
センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。

※短期親子水泳教室・親子体操教室、別途申込み用紙になります。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト
URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



- 申込期間：令和 7年3月1日（土）～3月17日（月）必着

なお、当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。

ただし、3月5日（水）、12日（水）は休館日のため窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承ください。

- 申 込 先：名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和7年度前期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

	種 時	目 間	対 象	定員	開 催 日				内 容						
1	水泳(初級)教室 ①	障害者 難病患者 12.5m 以上 泳げない方 小学生以上	各 8 名	4 月	5 月	6 月	7 月	水慣れからバタ足 12.5m まで、参加者の障害の程度に応じた指導をします。							
				13 20 27	11 18										
				③13：00～14：00 日曜日(5 回) ④14：00～15：00 日曜日(5 回)				※2つのクラスに分けて練習 します。							
2	重度肢体不自由者 水泳教室	四肢マヒ・片側 マヒの障害のある 方で車いす 使用者 初心初級 小学生以上	各 3 名	5 月	6 月	7 月	8 月	背浮きを中心としたプログラムで、水中でのリラクゼーション等をマンツーマンで行います。							
				25	1 8 15 22										
				③13：00～14：00 日曜日(5 回) ④14：00～15：00 日曜日(5 回)				※2つのクラスに分けて練習 します。							
3	水泳(中級)教室 ①	障害者 難病患者 ③ バ タ 足 で 12.5m 以上泳げる方 ④ クロール息 つぎ出来る方 小学生以上	各 10 名	5 月	6 月	7 月	8 月	③バタ足 12.5m～クロール 息つぎの導入。 ④クロール息つぎ～25m クロール完泳まで。							
						6 13 20 27	3								
				③13：00～14：00 日曜日(5 回) ④14：00～15：00 日曜日(5 回)				※2つのクラスに分けて練習 します。							
4	水泳(競泳)教室①	障害者 難病患者 100m 以上補助 なしで完泳できる 方・ジャバラ 出場希望 小学生以上	7 名	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
				20	18		13	17	14	19	9	日程・場所は未定			
				17：30～19：00 日曜日(11 回) 予定 アスリートのための教室です。 専門種目を中心に、毎回1500m程度の距離を泳ぎます。											
A	青空アーチェリー 体験会	肢体不自由者 聴覚障害者 精神障害者 難病患者 初心～中級 中学生以上	10 名	4 月	5 月	6 月	7 月	屋外での体験会を行います。 チャレンジしてみたい方は、 ぜひ参加ください。							
					10 17 24 31	7									
				13：30～15：30 土曜日(5 回)											
B	テニス(立位)教室	身体障害者 精神障害者 難病患者 初心初級 中学生以上	10 名	4 月	5 月	6 月	7 月	基礎技術の練習をします。 屋外で楽しく、テニスしましょう。							
					26	9 23 30	7								
				13：00～14：30 月曜日(5 回)											
C	体操教室(短期) ①はじめてクラス たのしく身体を動かします ②学校体育クラス 技の習得に挑戦します	知的障害者 精神障害者 難病患者 小学生以上	各 5 名	7 月				体操競技を通して技が出来る ようになる喜びや楽しさを味 わいましょう。 体操経験者が丁寧に指導しま す。							
				19 日(土)20 日(日) ①10：00～11：00 ②11：30～12：30											

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

<会場一覧>

	会場	住所	電話	ファックス
1～46	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	(052) 703-6633	(052) 704-8370
A	猪高緑地 アーチェリー場	名東区猪高町猪高緑地内		
B	パロマ瑞穂スポーツパーク テニスコート	瑞穂区山下通 5 丁目 1 番地	(052) 836-8200	(052) 836-8206
C	石田体操クラブ	天白区一本松 2-603	(052) 832-1115	(052) 832-1335

お 知 ら せ

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します。

バスケットボール教室（露橋スポーツセンター）金曜日（18：30～19：30）

令和7年 5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、12月26日

令和8年 1月23日、2月27日

対象： 知的障害児・者、自閉症の方（保護者及び介助者も一緒に参加できます）小学生以上

内容： 運動の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」ことなど、バスケットボールを通して学びます。

人数： 20名 ※申込不要。開催日、開催時間に下記スポーツセンターへお越しください。

※詳細については名古屋市障害者スポーツセンター、または下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

会 場	住 所	電 話	ファックス
露橋スポーツセンター	中川区露橋二丁目14番1号2丁目 14番地の1	052-362-4411	052-362-4431

★別途参加者募集のご案内★

☆ 親子教室（保護者と一緒に参加）障害児（未就学児）対象

- ・親子水泳教室 7月25日(金)・26日(土)・27日(日) 10：00～11：00（温水プール）
- ・親子体操教室 8月2日(土)・9日(土) 10：00～11：00（会議室）

※ 申込み期間は令和7年3月1日（土）～3月31日（月）となります。

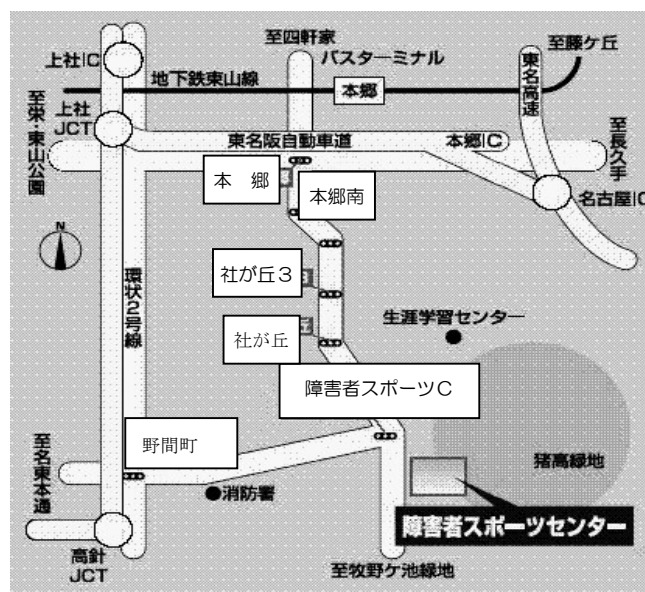
詳しくは別途申込書を確認し、お申込みください。

スポーツセンターへのアクセス

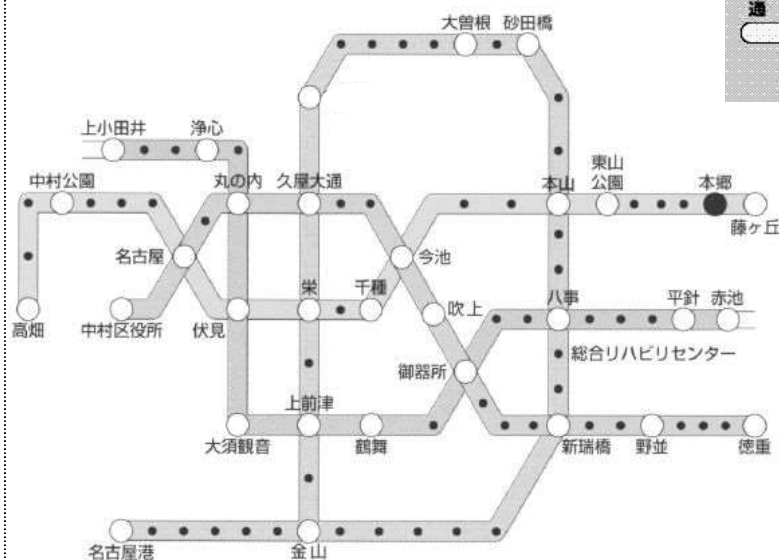
自家用車の場合

☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km

☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	↘	12:40	17:40
	センター着	13:40	18:40
		14:40	19:40
運行表	センター発	10:20	16:20
	↘	12:20	17:20
	地下鉄	13:20	18:20
	本郷駅着	14:20	19:20
		15:20	20:30

☆地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1猪高緑地」、「幹本郷1地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地
TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370