

しんおとう8月予定表

開所時間：(月)～(金)9時30分～16時

※7月27日時点でのプログラム詳細になります。今後変更になる可能性があります。

2026年8月

お休み：土日祝

開所日 黄色：午前、水色：午後

※プログラムの所要時間は約1時間です

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		10:00～ 買い物 プログラムの材料を買いに行きます。		
	13:30～ チェアヨガ 椅子に座ってできるヨガをします。	13:30～ 茶話会① コーヒーの準備から片付けまでみんなで 楽しみましょう!お茶&お菓子代は100円	13:30～ オトがやトーク 気軽にやってみたい企画について アイデアを出し合ってみよう!	
10	11 海の日	12	13	14
	お休み		13:30～ プログラムミーティング オトがやトークで出たアイデアや案の 内容を具体的に話していきましょう。	13:30～ カラオケ&音楽鑑賞 プロジェクターでYouTubeを映します♪ カラオケもよし!音楽聞くだけでもよし! どんな参加でもOKです。
17	18	19	20	21
10:00～ フリープログラム その日その時にいる人たちと やりたいことを決めて取り組む日です★	13:30～ オトバタ会議 オトがやトークやプログラムミーティングで 練ったプログラムを来月の予定に 組み込んでみよう!		13:30～ 茶話会② コーヒーの準備から片付けまでみんなで 楽しみましょう!お茶&お菓子代は100円	13:30～ 折り紙 今回はお月見をテーマに 折り紙を折ります。
24	25	26	27	28
	13:30～ フリープログラム その日その時にいる人たちと やりたいことを決めて取り組む日です★	13:30～ 書道 ボランティア講師さんによる書道です。 習字道具は不要! 参加をご希望の方は、8/1より掲示される 申込名簿に記入し、予約をしてください。 (書きたい文字がある方は 〆切日までに職員へお知らせください) 参加費：100円 希望文字の〆切：8/10(月)		
31				

NEW！取り組み！

プログラム立案から実施まで、これまでとは少し異なる新しい流れを取り入れることになりました！

提案者の負担を軽減できるように、利用者みなさんでざっくばらんに話し合える機会を増やしました。

みなさんのアイデアを集めながらゆっくりと詳細を決めていき、段階を踏みながらプログラムの内容を深めていきましょう！

＜流れ＞

①「**オトがやトーク**」

やってみたい企画について気軽にアイデアを出し合ってみよう！



②「**プログラムミーティング**」

「オトがやトーク」で出たアイデアや案の内容を具体的に話していきましょう。



③「**オトバタ会議**」

「オトがやトーク」や「プログラムミーティング」で練ったプログラムを来月の予定に組み込んでみましょう！

★8月やってみてどうだったか感想もよろしくお願いします！



「**オトがやトーク**」って？

みなさんからのアイデアで命名しました！

わいわい・がやがや・気軽な気持ちでプログラムのトークをしよう！

という意味が込められています★

オトバタ会議の「オト」と、つながりをもたせ、「オトがやトーク」になりました。楽しい企画を一緒に話し合ってください！

