

しんおう杯 7月予定表

※6月23日時点でのプログラム詳細になります。今後変更になる可能性があります。

2026年7月

開所時間：(月)～(金)9時30分～16時

お休み：土日祝

開所日 黄色：午前、水色：午後

※プログラムの所要時間は約1時間です

月	火	水	木	金
しんおうは10月で2年目を迎えます✧ 10月に2周年記念のプログラムができるよう、 ゆっくりと準備していくことを会議で話しました！ 		1	2	3
				10:00～ 買い物 茶話会用のお菓子とプログラムの材料を買いに行きます。買い物場所は当日決めます。 13:30～ 茶話会① コーヒーの準備から片付けまでみんなで楽しみましょう！お茶＆お菓子代は100円
6	7	8	9	10
	13:30～ チェアヨガ 椅子に座ってできるヨガです。 今回のテーマ「リラックスチェアヨガ」		13:30～ オトバタ会議 やりたいことを利用者のみなさんで話し合い、来月の予定を立てます。	
13	14		16	17
	13:30～ 茶話会② コーヒーの準備から片付けまでみんなで楽しみましょう！お茶＆お菓子代は100円		13:30～ プログラムミーティング オトバタ会議で話せなかったプログラムの内容を詳しく決めていきます。	
20 海の日	21	22	23	24
お休み 		13:00～15:20 外出企画 コンサート 白鳥学区連絡協議会さん主催の 防犯講演会＆コンサートです。 参加希望の方は、掲示された申込名簿に名前、 集合と解散場所を記入してください。 (別紙参照) 参加費：無料 申込締め切り：7/7(火)	13:30～15:00 書道 ボランティア講師さんによる書道です。 習字道具は不要！ 参加をご希望の方は、7/1より掲示される 申込名簿に記入し、予約をしてください。 (書きたい文字がある方は ✕切日までに職員へお知らせください) 参加費：100円 希望文字の✕切：7/8(水)	13:30～ 折り紙 今回は夏のリースを製作します。
	28	29		31
27	13:30～ 音楽鑑賞 プロジェクターでYouTubeを映します。 好きな音楽をみんなで聴いてみよう♪			

★外出企画「コンサート」★

当日のスケジュール

★7/22(水)

13:00 しんおとう出発

13:12 金山発（市バスで移動 栄2 1 ④のりば）

13:17 熱田駅

13:30 熱田文化小劇場

①防犯講演会 13:45～

②コンサート 14:35～15:20

15:42 熱田駅発（市バスで移動 栄2 1 ②のりば）

15:50 金山着

当日の持ち物

お持ちの方は福祉乗車券をご持参ください。

参加申込・締め切り

参加希望の方は、しんおとうに掲示されている申込名簿に
名前、集合場所（しんおとうか現地）、解散場所（現地か金山駅）
を記入してください。

締め切りは7月7日(火)までです。

当日の連絡先

☎080-7393-2440

集合場所に遅れる・場所がわからない…など

当日連絡をする場合は、上記の携帯番号にご連絡ください。

※当日以外はしんおとうへご連絡ください。（052-228-3630）