

# しんおとう 5月予定表

※4月30日時点でのプログラム詳細になります。今後変更になる可能性があります。

2026年5月

開所時間：(月)～(金)9時30分～16時

お休み：土日祝

開所日 黄色：午前、水色：午後

※プログラムの所要時間は約1時間です

月

火

水

木

金

更新面談がまだの方は、ご連絡ください。 5月も受け付けています。				1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 10:00～ 茶話会① コーヒーの準備から片付けまでみんなで 楽しみましょう!お茶&お菓子代は100円 13:30～ スポーツの日 金山公園でキャッチボールをします。 見学したりお散歩したりしてもOK!	8
----- 祝日はお休みです -----				
11	12 13:30～ オトバタ会議 やりたいことを利用者みなさんと 話し合い、来月の予定を立てます。	13 10:30～ 音楽鑑賞 プロジェクターでYouTubeを映します。 好きな音楽をみんなで聴いてみよう♪	14 	15
18 	19 13:30～ チェアヨガ 椅子に座ってできるヨガです。 今回のテーマ「リラックスチェアヨガ」	20 10:00～ 地域貢献活動★神社参拝&掃除 氏神様である住吉神社で参拝&掃除をします。 神社までウォーキングし身体を動かしましょう♪ 今回はリタリコ事業所と合同で行います。	21	22 13:30～ 折り紙 今回はリースで6月の折り紙を製作 します。折りたいものを募集中です!
25 	26 13:00～ ムーミン展 松坂屋で行われるムーミン展へ 行ってみよう♪ (別紙参照)	27	28	29 13:30～ 茶話会② コーヒーの準備から片付けまでみんなで 楽しみましょう!お茶&お菓子代は100円

## ★「ムーミン展」について★

### 当日のスケジュール

★5/26(火)

13:00 しんおとう出発

13:16 金山発（地下鉄で移動）

13:22 矢場町

13:30 松坂屋名古屋店 南館7階

観覧は自由行動

14:30 展示室出口手前に集合

「現地解散」または「職員と地下鉄金山まで戻る」

どちらかを選択してください

14:50 矢場町発（地下鉄で移動）

14:56 金山着

### 当日の持ち物

・乗車券

・障がい者手帳（ご持参すると無料になります）

※グッズ購入をご希望の方は、必要な代金をご持参ください。

### 参加申込・締め切り

参加希望の方は、しんおとうに掲示されている申込名簿に名前を記入してください。

締め切りは5月21日(木)午前までです。

※現地集合の方は、職員にお知らせください。

### 当日の連絡先

☎080-7393-2440

集合場所に遅れる・場所がわからない…など

当日連絡をする場合は、上記の携帯番号にご連絡ください。

※当日以外はしんおとうへご連絡ください。（052-228-3630）

