

しんおとう 4月予定表

※3月23日時点でのプログラム詳細になります。今後変更になる可能性があります。

2026年4月

開所時間：(月)～(金)9時30分～16時

お休み：土日祝

開所日 黄色：午前、水色：午後

※プログラムの所要時間は約1時間です

月	火	水	木	金
		1	2	3
<p>4月は更新月です。 利用者の方は3月末ごろに案内が届きます。 更新の際には<u>予約</u>のご協力をお願いします。</p> 			<p>10:00～ 買い物 茶話会用のお菓子とプログラムの材料を買いに行きます。買い物場所は当日決めます。</p> <p>13:30～ 茶話会① コーヒーの準備から片付けまでみんなで楽しみましょう!お茶&お菓子代は100円</p>	
6	7	8	9	10
	<p>13:30～ 押し花しおり作り お花見で集めた桜の花びらを使って、しおりを作ります。参加費100円</p>		<p>13:30～ オトバタ会議 やりたいことを利用者のみなさんと話し合い、来月の予定を立てます。</p>	
13	14	15	16	17
	<p>13:30～15:00 書道 ボランティア講師さんによる書道です。習字道具は不要、参加費は1000円です。 参加をご希望の方は、4月1日より掲示される申込名簿に記入し、予約してください。 (書きたい文字がある方は職員へお知らせください。3月31日までの募集です)</p>		<p>10:00～ プログラムミーティング オトバタ会議で話せなかったプログラムの内容を詳しく決めていきます。</p> <p>13:30～ チェアヨガ 椅子に座ってできるヨガです。 今回のテーマ「リラックスチェアヨガ」</p>	<p>13:30～ カラオケ&音楽鑑賞 プロジェクターでYouTubeを映します。 カラオケもよし!音楽聞くだけでもよし! どんな参加でもOKです。</p>
20	21	22	23	24
<p>13:30～ 地域交流プログラム あいち福祉医療専門学校さんが主催している「あい愛カフェ」で学生さんや地域の方と交流します。 参加をご希望の方は、4月16日(木)正午までに掲示された申込名簿へ記入してください。</p>		<p>10:00～ 地域貢献活動★神社参拝&掃除 氏神様である住吉神社で参拝&掃除をします。 神社までウォーキングし身体を動かしましょう♪ 今回はリタリコ事業所と合同で行います。</p>		<p>13:30～ 折り紙 今回はリースで5月の折り紙を製作します。折りたいものを募集中です!</p>
27	28	29	30	
		<p>昭和の日</p> <p>お休み</p>	<p>10:00～ 茶話会② コーヒーの準備から片付けまでみんなで楽しみましょう!お茶&お菓子代は100円</p>	