

しんおとう 2月予定表

開所時間：(月)～(金)9時30分～16時

※1月27日時点でのプログラム詳細になります。今後変更になる可能性があります。

2026年2月

お休み：土日祝

開所日 黄色：午前、水色：午後

令和8年

月

火

水

木

金

2	3	4	5	6
				10:00～11:00 折り紙でメッセージカード 「日頃お世話になっているの人へ…」「気になっているあの人へ…」 あなたの思いを贈るのもよし。部屋に飾るのもよし！ メッセージカードを作って楽しみましょう♪参加費100円
13:30～14:30 買い物 茶話会のお菓子と折り紙を買いに行きます。買い物場所は当日決めます。	13:30～14:30 卓球 地活のフリースペースで卓球をします。 少し体を動かしてみませんか？			
9	10	11 建国記念の日 お休み	12	13
13:30～14:30 オトバタ会議 やりたいことを利用者のみなさんで話し合い、来月の予定を立てます。	13:30～15:00 茶話会① コーヒーの準備から片付けまで みんなで楽しみましょう♪ お茶＆お菓子代は100円		13:30～14:30 チェアヨガ 椅子に座ってできるヨガです。 今回のテーマ「元気になるチェアヨガ」 音楽に合わせて簡単ステップもします♪	
16	17 10:00～11:00 プログラムミーティング オトバタ会議で話せなかったプログラムの内容を詳しく決めていきます。	18	19	20
	13:30～14:30 カラオケ＆音楽鑑賞 プロジェクターでYouTubeを映します。 カラオケもよし！音楽聞くだけもよし！ どんな参加でもOKです。		13:30～14:30 ゲームの日(オセロ&将棋) オセロや将棋で対戦してみよう！ ルールがわからなくても大丈夫。 詳しい利用者さんがお伝えします♪	13:30～14:30 折り紙 今回はひなまつりの折り紙を製作します。折りたいものを募集中です！
23 天皇誕生日 お休み	24	25	26 10:00～11:00 住吉神社掃除 職員と一緒にしんおとうの氏神様である住吉神社のお掃除をします。	27 13:00～ 外出企画「やなせたかし展」 アンパンマン好き必見！ 松坂屋で行われる「やなせたかし展」へ職員と行きます。（別紙参照）
	13:30～14:30 茶話会② コーヒーの準備から片付けまで みんなで楽しみましょう♪ お茶＆お菓子代は100円			

★ 「やなせたかし展」について★

当日のスケジュール

★2/27(金)

13:00 しんおとう出発

13:16 金山発（地下鉄で移動）

13:22 矢場町

13:30 松坂屋名古屋店 南館7階

観覧は自由行動

14:30 出口手前のグッズ売り場付近に集合

「現地解散」または「職員と地下鉄金山まで戻る」

どちらかを選択してください

14:50 矢場町発（地下鉄で移動）

14:56 金山着

当日の持ち物

- ・乗車券
- ・福祉手帳（ご持参すると無料になります）

※グッズ購入をご希望の方は、必要な代金をご持参ください。

参加方法

参加名簿をしんおとうに掲示します。

参加希望の方は、名簿に名前を記入してください。

※現地集合の方は、職員にお知らせください。

当日の連絡先

☎080-7393-2440

集合場所に遅れる・場所がわからない…など
当日連絡をする場合は、上記の電話番号にご連絡ください。