

しんおとう 9月予定表

2025年9月

開所時間 (月)～(金)9時30分～16時

開所日 黄色：午前、水色：午後

令和7年

月	火	水	木	金	土	日
1 仏滅 10～11時 買い物DAY	2 大安	3 赤口	4 先勝 13時半～14時半 下絵づくり(完成)	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口 13時半～15時半 茶話会	10 先勝	11 友引 13時半～14時半 オトバタ会議	12 先負 13時半～14時半 カラオケ&音楽鑑賞	13 仏滅	14 大安
15 敬老の日 赤口 お休み	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅 13時半～14時半 折り紙	20 大安	21 赤口
22 友引 13時半～14時半 スポーツの日(卓球)	23 秋分の日 先負 お休み	24 仏滅 13時半～14時半 楽器であそぼう	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引
29 先負 つきみがおかで茶話会 (時間の詳細は右へ)	30 仏滅 13時半～14時半 チェアヨガ	★つきみがおかでの茶話会について★ ◎スケジュール 12:55 しんおとう集合 13:08 金山からバス(金山1 4 瑞穂運動場東行き)に乗り、瑞穂区役所で降りる 13:30 つきみがおかで茶話会 15:11 瑞穂区役所からバス(金山1 4 金山行き)に乗り、金山で降りる 15:45 しんおとう到着(金山駅解散でもOK)				

★プログラム詳細 (8月21日時点での内容になります。今後変更になる可能性があります。)

- ・お買い物DAY … 1 0 0円ローソンまたはスーパーイオンで茶話会用のお菓子を買に行きます。
- ・下絵づくり … オリジナルパズルを作成する準備で下絵を考えよう。途中のイラストを完成させます！
- ・茶話会 … 今月は1回。お菓子を食べてお茶を飲みながらお話をします。お茶&お菓子代は1 0 0円です。
- ・オトバタ会議 … 利用者の方のご意見やご提案等をお聞きします。企画したいことも是非発言してみましょう！
- ・音楽鑑賞&カラオケ祭
… プロジェクターでYouTubeを映します。カラオケもよし！音楽を聞くだけでもよし！どんな参加でもOKです。
- ・折り紙 … 季節に合わせて好きな折り紙を製作します。
- ・スポーツの日 … 地活のフリースペースで気軽にできるスポーツをします。今回は卓球をします！
- ・楽器であそぼう… みんなで楽器を奏でたり、手拍子で参加したりして好きなやり方で音を奏でてみよう♪
※好きな楽器を持参していただく際、あまりに大きい音になる楽器はご遠慮ください
- ・つきみがおかで茶話会
… 瑞穂区にある同じ事業団の地活【つきみがおか】へ行き、利用者さん同士ゆっくり顔を合わせてお話します。
- ・チェアヨガ … 気持ちを落ち着かせて心と体をリフレッシュしましょう。

★会議で話したこと

- ・1 0月に手話をしたい！… 9月にどんな内容がいいか案を練り、1 0月企画に向けて進めていきます。
- ・フリースペースでの大きい音について… 作業や楽器など、大きい音が予測される場合事前にお知らせください。
- ・カラオケ&音楽鑑賞… 2か月に1回のペースで進めていきます。