

しんおとう 7月予定表

2025年7月

開所時間 (月)~(金)9時30分~16時

開所日 黄色：午前、水色：午後

令和7年

月	火	水	木	金	土	日
	1 赤口 13時半~14時半 買い物DAY	2 先勝	3 友引 13時半~15時半 茶話会	4 先負	5 仏滅	6 大安
7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負 13時半~14時半 オトバタ会議	11 仏滅 13時半~14時半 ポッチャ	12 大安	13 赤口
14 先勝 13時半~14時半 音楽鑑賞&カラオケ祭	15 友引	16 先負	17 仏滅 15時半~16時 カフェ 16時~リサイクルワーク ショップイベント	18 大安 13時半~14時半 折り紙	19 赤口	20 先勝
21 海の日 友引 お休み	22 先負	23 仏滅 13時半~14時半 下絵づくり	24 大安 13時半~15時半 動画鑑賞	25 赤口 13時半~15時半 茶話会	26 先勝	27 友引
28 先負 13時半~14時半 スポーツの日	29 仏滅 13時半~15時半 ものづくり 参加費 ¥100	30 大安 9時40分~ 住吉神社お掃除	31 赤口 13時半~14時半 チェアヨガ	★リサイクルワークショップイベント★ 日時：7月17日(木) 16~17時 参加費：無料 内容：キーホルダーを制作・お役立ち講話 興味のある方は是非お越しください♪ ※別紙チラシをご参照ください		

★プログラム詳細 (6月12日時点での内容になります。今後変更になる可能性があります。)

・お買い物DAY	…100円ローソンまたはスーパーイオンで茶話会用のお菓子を買に行きます。
・茶話会	…今月は2回。お菓子を食べてお茶を飲みながらお話をします。お茶&お菓子代は100円です。
・オトバタ会議	…利用者の方のご意見やご提案等をお聞きします。企画したいことも是非発言してみましよう！
・ポッチャ	…しんおとうでポッチャをします。
・音楽鑑賞&カラオケ祭	…プロジェクターでYouTubeを映します。カラオケもよし！音楽を聞くだけでもよし！どんな参加でもOKです。
・カフェ	…地域の方などに、コーヒーを振舞ってみませんか？お手伝いできる方募集中です★
・折り紙製作	…季節に合わせて好きな折り紙を製作します。
・下絵づくり	…オリジナルパズルを作成する準備で下絵を考えよう。
・動画鑑賞	…30分の短め動画を4本ほど見る鑑賞会です。
・スポーツの日	…地活のフリースペースで気軽にできるスポーツをします。卓球・風船バレーなどを考え中。
・ものづくり	…ガラススタイルコースターorクラフトバンド製作のどちらかを作ってみよう！（参加費あり）
・チェアヨガ	…気持ちを落ち着かせて心と体をリフレッシュしましょう。