

しんおとう 5月予定表

2025年5月

開所時間 (月)~(金)9時30分~16時 黄色：午前、水色：午後

令和7年

月	火	水	木	金	土	日
			1 先勝 13時半~14時半 ゲームの日	2 友引 13時半~15時半 茶話会	3 憲法記念日 先負	4 みどりの日 仏滅
5 こどもの日 大安 ----- 祝日はお休み -----	6 振替休日 赤口	7 先勝 13時半~14時半 神社めぐり	8 友引 13時半~14時半 オトバタ会議	9 先負	10 仏滅	11 大安
12 赤口	13 先勝 13時半~14時半 こころの元気	14 友引	15 先負 13時半~14時半 チェアヨガ合同企画	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝 13時半~14時半 折り紙	20 友引 13時半~15時半 茶話会	21 先負	22 仏滅	23 大安 13時半~14時半 サポールに行ってみよう	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 大安	28 赤口 13時半~14時半 音楽鑑賞	29 先勝	30 友引 9時40~10時40分 住吉神社お掃除	31 先負	

★プログラム詳細（4月22日時点での内容になります。今後変更になる可能性があります。）

・ゲームの日	…ゲームをしながらコミュニケーションをしましょう♪今月は質問すごろくをします。
・茶話会	…今月は2回茶話会を行います。お茶&お菓子代は100円。
・神社めぐり	…お散歩がてら、何か所か近くの神社をめぐります。
・こころの元気	…みんなでこころの元気の読み合わせをします。
・チェアヨガ合同企画	…気持ちを落ち着かせて心と体をリフレッシュしましょう。 今回はつきみがおかの利用者さんと一緒にチェアヨガをする合同企画です！
・折り紙	…季節に合わせて好きな折り紙を製作します。
・サポールに行ってみよう	…ウォーキングがてらサポールに立ち寄ってみます。珍しいものがあるかも…？！
・住吉神社お掃除	…職員と一緒に、しんおとうの氏神様である住吉神社のお掃除をします。
・オトバタ会議	…利用者の方のご意見やご提案等をお聞きします。
・音楽鑑賞	…プロジェクターを使って好きな音楽を聴きます。