

一般の方向け

令和8年度後期(10月~3月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ



名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3F

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階 大会議室東西または研修室東西
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



■ 10月17日(土)

防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話
▶ なごや福祉用具プラザ職員 保健師 排泄機能指導士

■ 10月24日(土)

無理をしない腰痛予防のお話と体操
▶ 理学療法士 片桐美枝さん

■ 10月31日(土)

嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 11月 7日(土)

今日からできるやさしい糖尿病ケア
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師

★9月13日(日)より受付開始★

定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階 視聴覚室または第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



■ 11月12日(木)

高齢者のお宅拝見!～介護保険を利用した例～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 建築士

■ 11月19日(木)

初めての介護保険
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 11月26日(木)

気になる排せつのニオイと防臭用品のお話
▶ なごや福祉用具プラザ職員 保健師 排泄機能指導士

■ 12月 3日(木)

嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
▶ なごや福祉用具プラザ職員

★10月14日(水)より受付開始★

定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階 第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



■ 12月11日(金)

自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 12月18日(金)

心地よい暮らしのお手伝い!～お部屋の老前整理～
▶ 整理収納プランナー・片付け専門家 島本万里さん

■ 12月25日(金)

初めての介護保険
▶ なごや福祉用具プラザ職員

■ 1月 8日(金)

らくらくお出かけ術～身支度から車の乗り降りまで～
▶ 看護師 (社)日本ノーリフト協会ノーリフトケアコーディネーター 佐藤アイ子さん

★11月13日(金)より受付開始★

定員/30名

南部介護者教室

会場

天白スポーツセンター
1階 第1・第2会議室
名古屋市天白区植田3丁目1502



■ 1月13日(水)

おうちで受ける診察～最後まで自分らしく生活するために～

▶がん看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師 中村千香子さん

■ 1月20日(水)

女性の排せつあれこれ

▶なごや福祉用具プラザ職員 排泄機能指導士 フェムケアアンバサダー

■ 1月27日(水)

アロマセラピーで心と体を癒そう!～バスボム作り～

▶アロマセラピスト フィトラボ代表 松本イズミさん

■ 2月 3日(水)

認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう

▶名古屋市認知症相談支援センター所長 山口喜樹さん

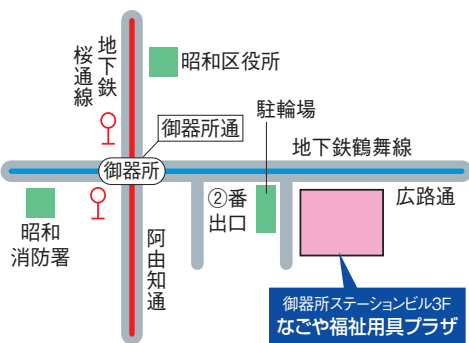
★12月15日(火)より受付開始★

定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



※なごや福祉用具プラザには駐輪場が無いので、公共(有料)の自転車駐車場をご利用ください。

■ 2月16日(火)

季節を彩る新聞ちぎり絵

▶新聞ちぎり絵講師 佐藤五子さん

■ 3月 2日(火)

自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ

▶なごや福祉用具プラザ職員

■ 3月 9日(火)

男性の排せつあれこれ

▶なごや福祉用具プラザ職員 排泄機能指導士 オムケアアンバサダー

■ 3月16日(火)

足浴とフットケアを正しく学ぼう!

▶なごや福祉用具プラザ職員 看護師 フットケア指導士

★1月14日(木)より受付開始★

定員/30名



開催時間/13:30～15:00 (個別相談会/15:00～15:30)

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。



参加の皆さまへお願い

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和8年8月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- 座席によって寒暖差がありますので、上着等で調整してください。
- 公共交通機関でお越しください。
- 身体を動かす講座につきましては、動きやすい服装・運動靴でお越しください。



なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

お申し込み方法をお選びください ※受付期間内の講座のみお申し込みください。

FAX (052) 851-0056

郵送

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ「家族介護者教室」係

TEL (052) 851-0051

Web

なごや福祉用具プラザ 介護者教室 検索



記入欄

フリガナ				年齢	☐ 30歳未満 ☐ 30歳代 ☐ 40歳代 ☐ 50歳代 ☐ 60歳代 ☐ 70歳代 ☐ 80歳代 ☐ 90歳代	性別	男・女
名前							
TEL		FAX					

参加を希望する講座に ☒ チェックを入れてください。※1回のみ参加も可

北部介護者教室

9月13日(日)より受付開始

☐10月17日(土) ☐10月24日(土) ☐10月31日(土) ☐11月 7日(土)

西部介護者教室

10月14日(水)より受付開始

☐11月12日(木) ☐11月19日(木) ☐11月26日(木) ☐12月 3日(木)

東部介護者教室

11月13日(金)より受付開始

☐12月11日(金) ☐12月18日(金) ☐12月25日(金) ☐ 1月 8日(金)

南部介護者教室

12月15日(火)より受付開始

☐ 1月13日(水) ☐ 1月20日(水) ☐ 1月27日(水) ☐ 2月 3日(水)

中部介護者教室

1月14日(木)より受付開始

☐ 2月16日(火) ☐ 3月 2日(火) ☐ 3月 9日(火) ☐ 3月16日(火)

該当する項目に ☒ チェックを入れてください。

身近に介護を必要としている方が いらっしゃいますか？ ※職業で介護に関わっている方は除きます	☐ い る
	☐ い ない

- ☐ 本人
☐ 夫 ☐ 妻
☐ 父 ☐ 義父
☐ 母 ☐ 義母
☐ 子
☐ その他親族
[]
☐ 友人・知人

【生活状況】

☐ 在宅 ☐ 入院 ☐ 施設入所

【介護認定】

☐ 受けていない ☐ 不明

☐ 受けている → []

【年齢】

[] 歳

【病名など】※分かる範囲で

[]

参加の動機や介護のお困りごとなどを
ご記入ください。

備考欄

※太枠内は、受付の確認や緊急時の連絡に必要な項目です。また、講義の際に参考にさせていただく項目もございますので、記入のご協力をお願い致します。

※記入された個人情報、主催者が取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護・医療従事者は、なごや福祉用具プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。