

一般の方向け

令和6年度後期(10月~3月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

各会場1回のみ交流会開催!

プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>



名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

このチラシは再生紙(古紙/バブル配合率100%、白色度83%)を使用しています。

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階中会議室
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



10月16日(水)

認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう
▶名古屋市認知症相談支援センター所長 山口喜樹さん

10月22日(火)

おむつのつけ方・もれのチェック方法を伝授します
▶なごや福祉用具プラザ職員 看護師 おむつフィッター1級認定講師

10月29日(火)

転ばない・歩きやすい!歩行を助ける福祉用具
▶なごや福祉用具プラザ職員

11月 6日(水)

いきいき元気!フレイル予防のお話と体操
▶理学療法士 片桐美枝さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★9月13日(金)より受付開始★

定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階視聴覚室または第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



11月14日(木)

尿モレ予防とデリケートゾーンのケア
▶なごや福祉用具プラザ職員 看護師 フェムケアアンバサダー

11月21日(木)

ボール・ベル・ベルタを使って!楽しくいきいき3B体操
▶公益社団法人日本3B体操協会 指導士 坂本千春さん

11月28日(木)

自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
▶なごや福祉用具プラザ職員

12月 5日(木)

らくらくお出かけ術~身支度から車の乗り降りまで~
▶看護師 (社)日本ノーリフト協会
ノーリフトケアコーディネーター 佐藤アイ子さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★10月17日(木)より受付開始★

定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



1月10日(金)

尿モレ予防とデリケートゾーンのケア
▶なごや福祉用具プラザ職員 看護師 フェムケアアンバサダー

1月17日(金)

新聞で作る冬の華やかブローチ
▶新聞ちぎり絵講師 佐藤五子さん

1月24日(金)

嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
▶なごや福祉用具プラザ職員

1月31日(金)

耳が遠いと感じたら~聞こえのしくみを理解しよう~
▶言語聴覚士 戸田合香さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

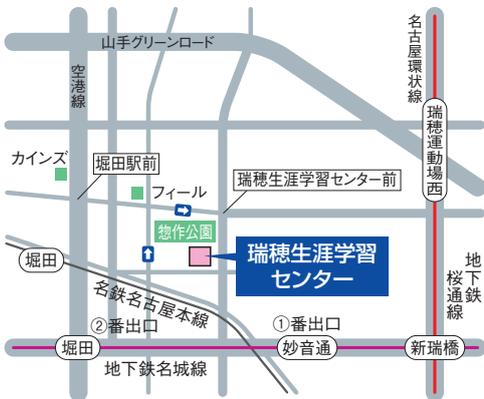
★12月13日(金)より受付開始★

定員/30名

南部介護者教室

会場

瑞穂生涯学習センター
2階視聴覚室または第4集会室
名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3



- 2月 1日(土)
知っておきたい住宅改修～介護保険でどんなことができる?～
▶ 福祉住環境コーディネーター1級 住環境アドバイザー 金丸千尋さん
- 2月 8日(土)
自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ
▶ なごや福祉用具プラザ職員
- 2月15日(土)
足ゆびストレッチ&トレーニング～生涯自分の足で歩くために～
▶ トータルフットケアスペシャリスト 板東陽子さん
- 2月22日(土)
ちょいモレ対策
～自分に合った排せつケア用品の選び方～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 おむつフッター1級認定講師

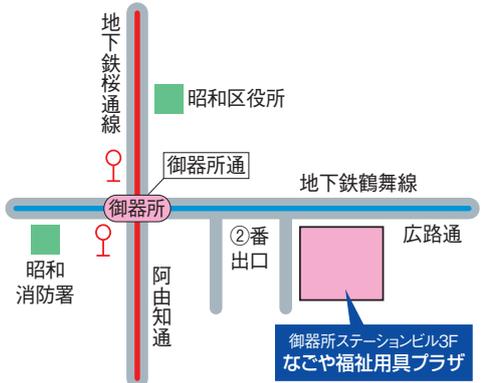
プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★12月20日(金)より受付開始★ 定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



- 3月 4日(火)
排せつ用具あれこれ～ちょいモレから要介護まで～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 保健師 排泄機能指導士
- 3月11日(火)
介護保険を身近に感じよう～使える制度とサービス～
▶ 昭和区西部いきいき支援センター職員 なごや福祉用具プラザ職員
- 3月18日(火)
嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
▶ なごや福祉用具プラザ職員
- 3月25日(火)
防災に役立つ福祉用具と応急手当
▶ なごや福祉用具プラザ職員 看護師 応急手当指導員 防災コーディネーター

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★1月22日(水)より受付開始★ 定員/30名

開催時間 / 13:30～15:00 (開場・受付は13:00～) 個別相談会 / 15:00～15:30



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和6年7月中旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。



ほっとしたひとときを
過ごしませんか?

【地域介護者教室】

プラザおしゃべりサロン

講座終了後～16:00頃開催

開催日 北部: 11月 6日(水) 西部: 12月 5日(木) 東部: 1月31日(金)
南部: 2月22日(土) 中部: 3月25日(火)

開催日

