

令和 6年度 中期

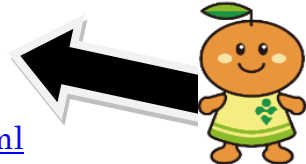
センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。
※車いすテニス体験会 in 諸の木テニス倶楽部の申込は、別途申込になります。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



- 申込期間：令和 6年7月1日（月）～7月18日（木）必着

なお、当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。

ただし、7月3日(水)、10日(水)、17日(水)は休館日のため窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承ください。

- 申 込 先：名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和6年度中期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

種 目	対 象	定 員	開 催 日 開 催 時 間			内 容
1 水泳(初級)教室 ②	障害者 難病患者 12.5m以上 泳げない方 小学生以上	各 8 名	9月			水慣れからバタ足 12.5 mまで、参加者の障害 の程度に応じた指導を します。
			1・8・15・22・29			
			㊤ 13:00~14:00 ㊦ 14:00~15:00 日曜日(5回)			
2 重度肢体不自由者 水泳教室 ②	四肢マヒ・片 側マヒの障害 のある方で車 いす使用者 初心初級 小学生以上	各 3 名		11月	12月	背浮きを中心としたプ ログラムで、水中での リラクゼーション等を マンツーマンで行いま す。
				3 10 24	8 15	
			㊤ 13:00~14:00 ㊦ 14:00~15:00 日曜日(5回)			
3 シッティング バレーボール	障害者 難病患者 (視覚障害者 を除く) 初心者 中学生以上	15 名	10月	11月	12月	床に臀部(でんぶ)の 一部が接触した状態で プレーするチーム競技 です。一般のバレー ボールよりもネットの 高さも低くし、狭い コートで行います。
			10 31	14 28	12	
			木曜日(5回) 18:00~19:30			
A フライングディスク 教室	知的障害者 自閉症の方 初心~中級 中学生以上	20 名	8月	9月	10月	フライングディスクを 使って楽しく身体を動 かしませよう。初めて の方にも丁寧に指導し ます。
			31	7 21 28	5	
			土曜日(5回) 13:00~15:00			
B 陸上教室 ①	知的障害者 自閉症の方 中学生以上	10 名	10月	11月		短距離種目を行いま す。大きなトラック で、おもいっきり身体 を動かしましょう。
			4 11 18	1 8		
			金曜日(5回) 18:00~19:30			
C 陸上教室 ②	知的障害者 自閉症の方 中学生以上	10 名		11月	12月	長距離種目を行いま す。大きなトラック で、おもいっきり身体 を動かしましょう。
				29	6 13 20 27	
			金曜日(5回) 18:00~19:30			

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

	種 目	対 象	定員	開催日 開催時間	内 容	
D	ゴルフ教室	身体障害者・ 難病患者 (独歩可能者) 初心～中級 高校生以上	10 名	11月 7・14・21・28(木曜日) 18(月曜日) 13:30～15:30	基礎から親切に指導し ます。初心者の方も大 歓迎です。	
				ゴルフ体験会 12月5日(木曜日) ※後日、対象者を対象にご案内します		
E	体操教室(短期) ①はじめてクラス たのしく身体を動かします ②学校体育クラス 技の習得に挑戦します	知的障害者 自閉症の方 小学生以上	各 5 名	11月 19 26	12月 3 10 17	体操競技を通じて技が 出来るようになる喜び や楽しさを味わいま しょう。 体操経験者が丁寧に指 導します。
				①はじめてクラス 16:00～17:00 火曜日 (5回) ②学校体育クラス 17:30～18:30 火曜日 (5回)		

<会場一覧>

	会場	住所	電話	ファックス
1～3	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	(052) 703-6633	(052) 704-8370
A	東スポーツセンター	東区大幸南一丁目 1 番 10 号	(052) 723-0411	(052) 723-0440
B. C	パロマ瑞穂北陸上競技場	瑞穂区萩山町 3 丁目 68 番地 1	(052) 836-8200	(052) 836-8206
D	ゴルフパートナー 名古屋こうのす練習場	天白区鴻の巣 1-405	(052) 801-5700	(052) 801-5699
E	石田体操クラブ	天白区一本松 2-603	(052) 808-1180	

※受講費用は無料です。ただし、ゴルフ教室のみボール代 1,000 円/回が必要となります。

※受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、および特定医療費受給者証など所持している難病患者の方です。

※申し込みが定員を超えた場合は選考を行います。選考に当たっては、未経験者を優先します。

※申し込み締切り後、約2週間ほどで受講決定通知のご案内いたします。

名古屋市障害者スポーツセンター内で実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、名古屋市障害者スポーツセンター受付までお越しください。

===== お し ら せ =====

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します。

わくわく運動教室 ① (日本ガイシアリーナ) 火曜日 (16:30～18:00)

10月1日・8日・22日・29日、11月12日

対象：知的障害者、自閉症の方(保護者及び介助者も一緒に参加できます)小学生以上

人数：各10組 先着順

自発性を大切にしながら、身体の機能を育てたり、知覚能力や情緒、社会性を育てるプログラムです。

詳細については下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

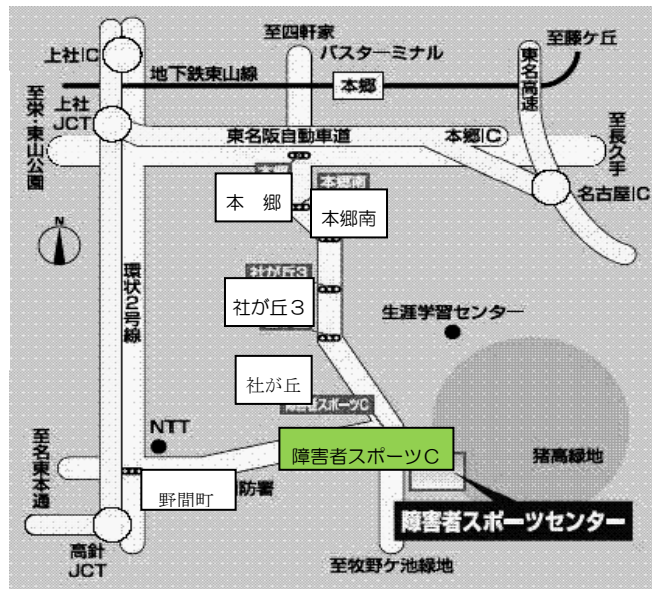
※申込先は下記のとおり

会 場	住 所	電 話	ファックス
日本ガイシアリーナ	南区東又兵ヱ町 5丁目1番地の5	052-614-6211	052-614-6215

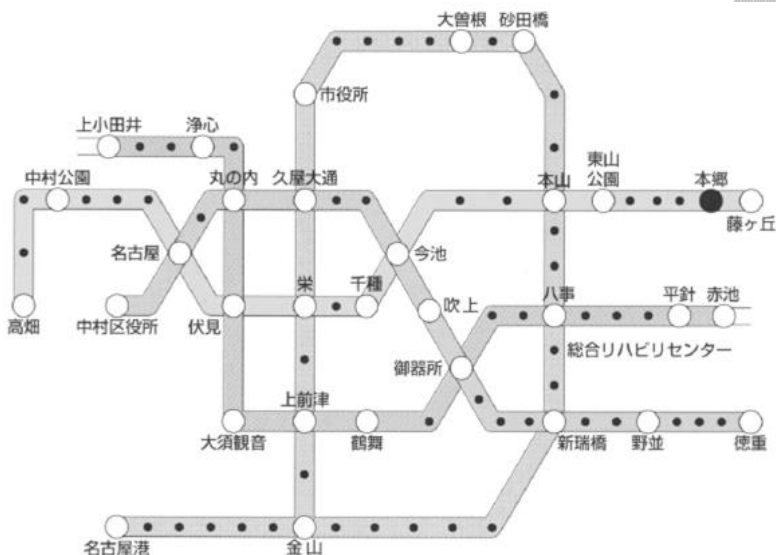
スポーツセンターへのアクセス

自家用車の場合

- ☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1 km
- ☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1 km



公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	▼	12:40	17:40
	センター着	13:40	18:40
運行表	センター発	14:40	19:40
	▼	10:20	16:20
	地下鉄	12:20	17:20
	本郷駅着	13:20	18:20
	▼	14:20	19:20
		15:20	20:30

- ☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1 猪高緑地」、「幹本郷1 地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。
- ☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



ウェブサイト

名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370