



れいわ ねんどちゅうき ない きょうしつ しんしゅもく
令和6年度中期センター内スポーツ教室 新種目！

シッティングバレーボール

シッティングバレーボールとは・・・？

シッティングバレーボールは、床に臀部の一部が接触した状態でプレーするチーム競技です。一般のバレーボールよりもネットの高さも低くし、狭いコートで行います。

また、シッティングバレーボールはパラリンピック正式競技であり、2026 アジアパラ競技大会でも実施されます。



● **日程**：令和6年10月10日、31日、11月14日、28日、12月12日

すべて木曜日 18時00分～19時30分

● **会場**：名古屋市障害者スポーツセンター 体育室

● **対象**：中学生以上の障害者（視覚障害を除く）及び難病患者

● **定員**：15名程度

※申込は「令和6年度中期 センター内スポーツ教室受講申込書」よりお申し込みください。



初めての方でも大歓迎です！ 下肢に障害がある方も無い方も、みなさん一緒に楽

しめる競技です。みなさんの申込をお待ちしております！

担当：村田・筒井