

ツマミ回し用自助具の製作

1 相談内容

相談者は、本人の娘で、本人は指先にあまり力が入らず、洗濯機やガスの元栓などのツマミを回すことが難しくなってきたとのこと。特に最近、購入した二層式洗濯機の3つのツマミのうち1つが固くて回せず、メーカーへ問い合わせましたが対応してもらえなかったため、どうすれば本人がツマミを回せるか、相談にのってほしいと来所されました。そこでツマミを回すための自助具を製作することにしました。

2 利用者プロフィール

80代女性、下肢に障害があります。本人の上肢に障害はないものの、加齢により指先に力が入りにくいようです。現在、娘さんと暮らしておられます。

3 対応

ツマミの大きさが具体的にわからなかったので、本人が回したいと思っている洗濯機及び電子レンジのツマミの大きさや形を教えていただくため、まず100円ショップで売っている紙粘土を使って、ツマミ全体の型を取ってきてほしいと娘さんへ依頼しました。後日、その型を受け取り、それをもとに木材とアクリル板でツマミ回しを製作しました。洗濯機用のツマミを回す自助具は、手で握る柄を長くして力が入りやすく回しやすくしました。またガスの元栓用は親指を穴に入れて握り、回しやすくなるように工夫しました。



洗濯機用(左)とガスの元栓用(右) ツマミ回し



各ツマミに挿入する部分の様子

4 結果

本人の娘からは、「これで本人が洗濯機やガスの元栓のツマミを回せるようになると思います。」と感謝の言葉を寄せていただきました。

5 予算

洗濯機用：500円程度、ガスの元栓用：400円程度