

コップ洗いの自助具の製作

1 相談内容

相談者自身が来所され、片手でもコップが洗える自助具を以前作ってもらったが、スポンジ部分がだめになったので、新しく作って欲しいと要望されました。また出来たら、コップだけではなく、皿も洗えるとよいと希望されました。

2 利用者プロフィール

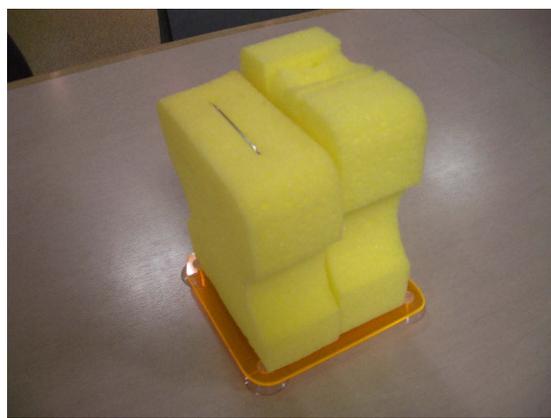
40代男性、脳出血による左上下肢麻痺のある方で身体障害者手帳1級です。移動は杖歩行です。

3 対応

以前製作したコップ洗い専用の自助具はスポンジを2本並べたもので、コップを容易に洗うことができましたが、皿を洗うことは難しかったようです。そこで今回、コップだけではなく皿も片手で洗うことができるように、幅広のスポンジを2個使用して製作することにしました。巾広のスポンジは、100円ショップで購入できる洗車用スポンジを2個並べて使用し、以前と同様に台部分はアクリル板に吸盤を取り付けました。なお、一方のスポンジはそのまま針金で固定し、もう一方には2か所切れ目を入れて固定しました。コップを洗うときにはスポンジの切れ目のところを使い、皿を洗うときには並べたスポンジの間を使うようにしました。



以前製作したコップ洗い専用の自助具



今回製作のコップ洗いの自助具

4 結果

これでまた片手でも自分でコップが洗えるし、今度は大きい皿も洗うことができると好評でした。