

# パソコン用トレイの製作

## 1 相談内容

相談者は、これまで机の上に木台を設置し、その上にパソコンを置いて操作をされてきました。しかし、電動車いすに乗っていて、机に十分に近づけないため、上肢を長時間保持できず、すぐに疲れてしまうということでした。

そこで、パソコンをもっと手前に引き出せるような道具はないか、あるいは作ってもらえないかという、ご相談がありました。

## 2 利用者プロフィール

60代女性、慢性関節リウマチにより両上下肢機能障害著明のため、身体障害者手帳1級、要介護度3であり、一人で暮らしています。日中は電動車いすを利用し、通院時の外出や自宅内でも使用しています。ヘルパーに入ってもらって家事援助や入浴介助をしてもらっています。

## 3 対応

相談者宅を訪問して、パソコン使用環境を確認しました。電動車いすのアームレストなどが机に当たるため、十分に近づけないことがわかりました。これまで使っていた木台と同じ高さにしてほしいという要望もあり、パソコンを手前に引き出せる道具を製作することにしました。机の引き出しに使われているキャスター付きのスライドレールを2つ使用し、パソコンのような重量のあるものがトレイを手前に出しても傾いて落ちることのないようトレイ奥におもりも載せて製作しました。



製作したパソコン用トレイ



指をかけ、手前に引き出している様子

## 4 結果

本人はパソコンの乗っているトレイ部分を実際に手前に引き出して、問題なく使用することができました。手前端に指を引っ掛けるところがあり、トレイが軽く動くので、とても良いという感想をいただきました。