

名古屋市障害者スポーツセンター

# 令和 6年度 前期

## センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。

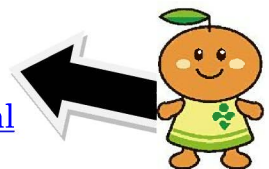
※短期親子水泳教室・親子身体づくり教室

モリコロパーク・パラスポDAY～車いすテニス～は、別途申込みになります。

- 受講申込書はウェブサイトから印刷することもできます。

ウェブサイト

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



- 申込期間：令和 6年3月1日（金）～3月17日（日）必着

なお、当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。

ただし、3月6日（水）、13日（水）は休館日のため窓口での受付はできません。

- 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか郵送でお申し込みください。

なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承願います。

- 申 込 先：名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

# 令和6年度前期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

種時	目間	対 象	定員	開 催 日				内 容							
				4月	5月	6月	7月								
1	水泳(初級)教室 ①	障害者 難病患者 12.5m以上 泳げない方 小学生以上	各 8 名	4月	5月	6月	7月	水慣れからバタ足 12.5mまで、参加者の障害の程度に応じた指導をします。							
				14 21 28	12 19										
				③13:00~14:00 日曜日(5回) ※2つのクラスに分けて練習 ④14:00~15:00 日曜日(5回) します。											
2	水泳(中級)教室 ①	障害者 難病患者 ③バタ足で 12.5m以上泳げる方 ④クロール息 つぎ出来る方 小学生以上	各 10 名	5月	6月	7月	8月	③バタ足 12.5m~クロール 息つぎの導入。 ④クロール息つぎ~25m クロール完泳まで。							
						7 14 21 28	4								
				③13:00~14:00 日曜日 (5回) ※2つのクラスに分けて練習 ④14:00~15:00 (5回) します。											
3	重度肢体不自由者 水泳教室	四肢マヒ・片側 マヒの障害のある 方で車いす使用 者 初心初級 小学生以上	各 3 名	5月	6月	7月	8月	背浮きを中心としたプログラム で、水中でのリラクゼー ション等をマンツーマンで行 います。							
				26	2 16 23 30										
				③13:00~14:00 日曜日(5回) ※2つのクラスに分けて練習 ④14:00~15:00 日曜日(5回) します。											
4	水泳(競泳)教室	障害者 難病患者 100m以上補助 なしで完泳できる 方・ジャバラ 出場希望 小学生以上	7 名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				21	19	16	14	25	15	20	24	15	26	2	16
				17:30~19:00 日曜日(12回) アスリートのための教室です。 専門種目を中心に、毎回1500m程度の距離を泳ぎます。											
A	テニス(立位)教室	身体障害者 精神障害者 難病患者 初心初級 中学生以上	10 名	4月	5月	6月	7月	基本技術からはじめて、ゲーム ができるように指導しま す。							
					19 26	2									
				13:00~14:30 日曜日(3回)											
B	青空アーチェリー 体験会	肢体不自由者 聴覚障害者 精神障害者 難病患者 初心~中級 中学生以上	10 名	4月	5月	6月	7月	屋外での体験会を行います。 チャレンジしてみたい方は、 ぜひ参加ください。							
				20 27	11 18 25										
				13:30~15:30 土曜日(5回)											
C	体操教室(短期) ①はじめてクラス たのしく身体を動かします ②学校体育クラス 技の習得に挑戦します	身体障害者 知的障害者 精神障害者 難病患者 初心初級	各 5 名	7月				体操競技を通して技が出来る ようになる喜びや楽しさを味 わいましょう。 体操経験者が丁寧に指導しま す。							
				20日(土)21日(日) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30											

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

<会場一覧>

	会場	住所	電話	ファックス
1~4	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	(052) 703-6633	(052) 704-8370
A	パロマ瑞穂スポーツパーク テニスコート	瑞穂区山下通 5 丁目 1 番地	(052) 836-8200	(052) 836-8206
B	猪高緑地 アーチェリー場	名東区猪高町猪高緑地内		
C	石田体操クラブ	天白区一本松 2-603	(052) 832-1115	(052) 832-1335

=====  
お 知 ら せ  
=====

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会との共催事業として、地域スポーツ教室とは別に以下の教室を開催します。

バスケットボール教室（露橋スポーツセンター）金曜日（18：30～19：30）

5月24日、6月28日、9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、1月24日、2月28日

対象： 知的障害児・者、自閉症の方（保護者及び介助者も一緒に参加できます）小学生以上

内容： 運動の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」ことなど、バスケットボールを通して学びます。

人数： 20名 ※申込不要。開催日、開催時間に下記スポーツセンターへお越しください。

※詳細については名古屋市障害者スポーツセンター、または下記スポーツセンターまでお問い合わせください。

会 場	住 所	電 話	ファックス
露橋スポーツセンター	中川区露橋二丁目14番1号	052-362-4411	052-362-4431

★別途参加者募集のご案内★

☆ 親子教室（保護者と一緒に参加）障害児（未就学児）対象

- ・短期親子水泳教室 7月26日(金)・27日(土)・28日(日) 10：00～11：00（温水プール）
- ・親子身体づくり教室 8月3日(土)・10日(土) 10：00～11：00（会議室）

☆ モリコロパーク・パラスポDAY～車いすテニス～ 肢体不自由児・者対象

- ・5月12日(日) 10：00～12：00（愛・地球博記念公園テニスコート）

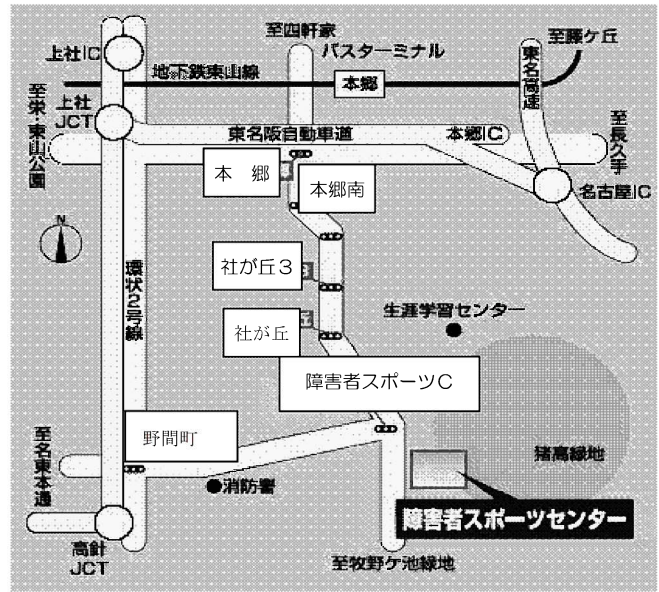
詳しくは別途申込書を確認し、お申込みください。

# スポーツセンターへのアクセス

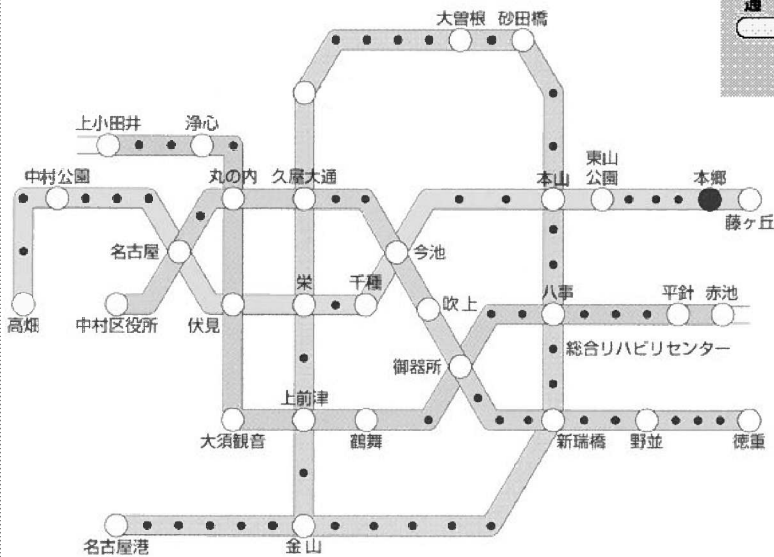
## 自家用車の場合

☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km

☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



## 公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	↘	12:40	17:40
	センター着	13:40	18:40
運行表	センター発	14:40	19:40
	↘	10:20	16:20
	地下鉄	12:20	17:20
	本郷駅着	13:20	18:20
		14:20	19:20
		15:20	20:30

☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1 猪高緑地」、「幹本郷1 地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地  
TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

# 令和 6年度前期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書

★受付年月日：令和6年 月 日

※当センターの利用証をお持ちの方は、利用証番号を記入してください。

★利用証番号

受講希望教室 (ご希望の教室を ○で囲んでくだ さい)	※ 内	1. 水泳 (初級) 教室 ① ㉑ 13:00~14:00 ㉒ 14:00~15:00 ㉓ どちらでもよい 2. 水泳 (中級) 教室 ① ㉑ 13:00~14:00 ㉒ 14:00~15:00 3. 重度肢体不自由者水泳教室 ① ㉑ 13:00~14:00 ㉒ 14:00~15:00 ㉓ どちらでもよい 4. 水泳 (競泳) 教室			
	地域	A. テニス (立位) 教室 (パロマ瑞穂スポーツパーク) B. 青空アーチェリー体験会 (猪高緑地) C. 体操教室 (短期) ① はじめてクラス 10:00~11:00 ② 学校体育クラス 11:30~12:30 (石田体操クラブ)			
(ふりがな) 氏 名	( )	年齢	令和6年4月1日 現在 歳	性別	男・女
住 所	〒 - (電話 - ) (FAX - ) (携帯電話 ) 緊急連絡先・続柄 ( . )				
障 害 名	※ 手帳記載事項をそのまま記入してください。 ( 種 級 ) ・ ( 度 )				

★受講希望者のみなさんへ ⇒ 次の事項に必ずお答えください。  
(該当するものに○印を、または記入をお願いします。)

運動 経 験	1 申し込みされる教室で行うスポーツの経験 ・種目名・ ① はじめて ② はじめてから ( ) カ月・( ) 年 ・種目名・ ① はじめて ② はじめてから ( ) カ月・( ) 年
	2 申し込みされる教室の受講目的・目標
	3 これまで行ったことのあるスポーツをご記入ください。 ( )
健康 状 態	4 健康状態 ・過去1年以内に大きな病気をしたことがありますか。 ① ない ② ある いつ ( ) 年 ( ) 月頃 ) ・てんかんなどの発作はありますか。 ① ない ② ある どのような ( ) ) ・その他健康面について伝えておきたいことがあればご記入ください。 ( )

↓ 裏面につづく

水泳について	5 水泳について（水泳教室【初級・中級・競泳】に申し込みされる方のみお答えください。）		
	<b>【初級】</b> 希望者	<b>【中級】</b> 希望者	<b>【競泳】</b> 希望者
	①水に顔を付けることができる ⇒ はい・いいえ	・バタ足で12.5m以上できる ⇒ はい・いいえ ・12.5m以上（息つきなし）泳ぐことができる ⇒ はい・いいえ	専門種目（50m） 自己ベストタイム ⇒
②浮くことができる ⇒ はい・いいえ	・12.5m以上（息つきあり）泳ぐことができる ⇒ はい・いいえ		
その他	6 運動制限 について		
	運動制限等がありますか？ 1. はい（詳細： _____ ） 2. いいえ		
7 指導員に伝えておきたいことがありましたらご記入ください。			

\*この申込書に記入された事項は、この事業以外の目的には使用いたしません。

ただし、センター利用証発行時に登録いただいている住所等と当該申込書に記載された住所等が異なる場合は、原則、センター利用証発行時にご登録いただいた住所等から当該申込書に記載された住所等に更新させていただきます。

\_\_\_\_\_  
受付者

## 令和6年度前期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室の申込方法及び決定について

### 1 受講資格

対象となっている障害者で、かつ身体障害者手帳、愛護（療育）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、および特定医療費受給者証などを所持している難病患者の方です。

### 2 受講費用

無料

### 3 受講決定方法

申し込みが定員を超えた場合は選考を行います。選考に当たっては、未経験者を優先します。

### 4 受講決定のお知らせ

申し込み締切り後、約2週間ほどでご案内いたします。

受講決定後、初回参加の前までに上記各種手帳をお持ちの上、名古屋市障害者スポーツセンター受付までお越しください。