



名古屋市障害者スポーツセンター

# 令和 5年度 後期

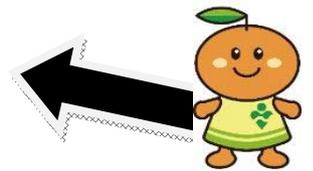
## センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室

- 「センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室 受講申込書」にてお申し込みください。1枚の受講申込書でいくつでも申し込みできます。

- 受講申込書はウェブサイトからも入手することもできます。

ウェブサイト

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



- 申込期間：令和 5年12月1日（金）～12月17日（日）必着  
なお、当センター窓口での受付は、午前9時30分～午後8時30分です。  
ただし、12月3日（日）はセンターまつり、6日（水）、13日（水）は休館日のため  
窓口での受付はできません。
- 申込方法  
受講申込書（裏面）に必要事項を記入の上、当センター窓口へ直接お持ちになるか  
郵送でお申し込みください。  
なお、個人情報漏洩防止のため、FAXでの申し込みは不可としますのでご了承願います。
- 申 込 先：名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目 1501 番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370

令和5年度 後期センター内スポーツ教室・地域スポーツ教室のご案内

種目	対象	定員	開催日 曜日・開催時間			内容
			1月	2月	3月	
1 短期親子水泳教室	障害者・難病患者 未就学の障害児 (3歳～6歳)	5組	3月 23(土)24(日)25(月) 10:00～11:00 (3回)			親子で水遊び～水慣れまで参加者に合わせて行います。
2 水泳(中級)教室②	障害者・難病患者 ④バタ足で12.5m以上泳げる方 ⑤クロール息つき出来る方 小学生以上	各10名	1月	2月	3月	④バタ足12.5m～クロール 息つぎの導入。 ⑤クロール息つき～25m クロール完泳まで。
			7 14 21 28	4		
			④ 13:00～14:00 日曜日 ※2つのクラスに分けて練習 ⑤ 14:00～15:00 (5回) します。			
3 水泳(上級)教室	障害者・難病患者 25m以上泳げる方 小学生以上	各5名	1月	2月	3月	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 3種目を中心に練習を行います。最終目標は100M個人メドレー完泳!
				11 18 25	10 17	
			④ 17:00～18:00 日曜日 ※2つのクラスに分けて練習 ⑤ 18:00～19:00 (5回) します。			
4 バレーボール教室	精神障害者 初心・中級 中学生以上	30名	1月	2月	3月	初心者、中級者を対象とした、バレーボールの基本的な練習を中心に実施します。
			16 23 30	6 20		
			火曜日 (5回) 17:30～19:30			
A ゴルフ教室	身体障害者・難病患者(独歩可能者) 初心～中級 高校生以上	10名	1月			基礎から親切に指導します。初心者の方も大歓迎です。
			月曜日 15. 22. 29	木曜日 18. 25		
			13:30～15:30 (5回) (レッスン90分)			
B ソフトテニス教室	知的障害者・自閉症 小学生以上	10名	1月	2月	3月	初心者を対象に、楽しく基礎練習を実施します。
			13 20 27	17 24		
			土曜日 (5回) 13:00～14:30			
C 陸上教室 ②	知的障害者・自閉症 中学生以上	10名	1月	2月	3月	長距離種目を行います。大きなトラックで、おもいっきり身体を動かしましょう。 ※19日のみ別会場になります。
			12 ※19 26	2 9		
			金曜日 (5回) 18:00～19:30			

種目の○数字は年間の教室開催数です。

## 会 場

	会 場	住 所	電 話	ファックス
1～4	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目1501番地	(052) 703-6633	(052) 704-8370
A	ゴルフパートナー 名古屋こうのす練習場	天白区鴻の巣1-405	(052) 801-5700	(052) 801-5699
B	東山公園テニス センター	天白区天白町八事裏山60-19	(052) 832-1115	(052) 832-1335
C	パロマ瑞徳北陸上競技場	瑞穂区萩山町3丁目68番地1	(052) 836-8200	(052) 836-8206
	パロマ瑞穂アリーナ ※(1月19日のみ)	瑞穂区田辺通り3丁目4	(052) 836-8226	

※受講資格は、対象となっている障害で、かつ身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方および特定医療費受給者証など所持している難病患者の方です。

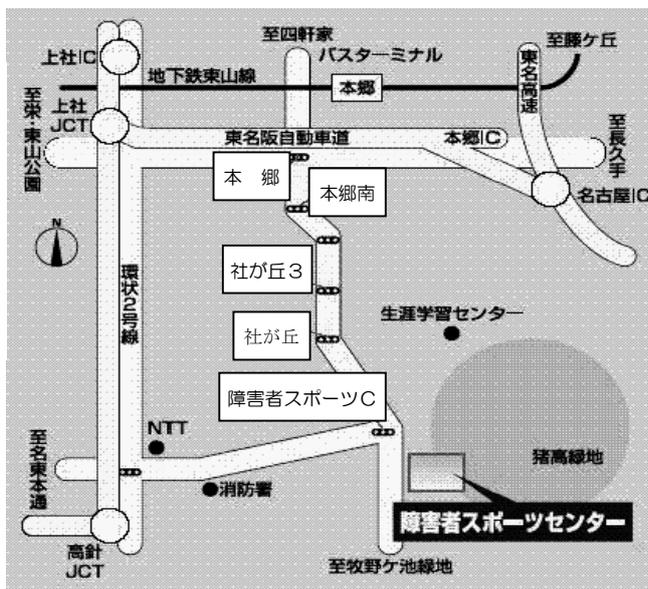
※名古屋市障害者スポーツセンターで実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。利用証をお持ちでない方は、受講決定後、初回参加の前までに上記各種手帳をお持ちの上、障害者スポーツセンター受付までお越しください。

# スポーツセンターへのアクセス

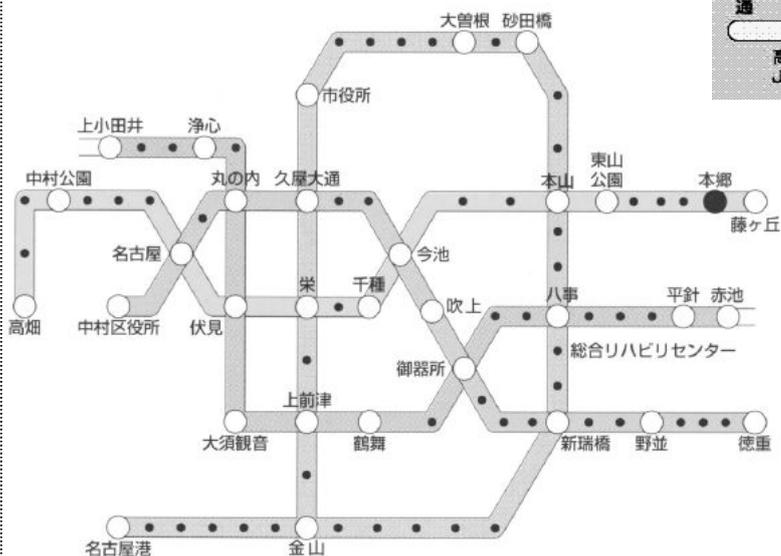
## 自家用車の場合

☆東名高速 名古屋インターチェンジ出口より、最初の信号(本郷交差点)を左折、直進にて約1km

☆名古屋高速 高針インター出口を直進、突当たりの信号(高針JCT西)を左折、2本目の信号(野間町)を右折、直進にて1km



## 公共交通機関の場合



発着場所		発車時刻	
サンサン号	地下鉄	9:20	15:40
	本郷駅発	10:40	16:40
	▼	12:40	17:40
	センター着	13:40	18:40
運行表	センター発	14:40	19:40
	▼	10:20	16:20
	地下鉄	12:20	17:20
	本郷駅着	13:20	18:20
	▼	14:20	19:20
▼	15:20	20:30	

☆ 地下鉄東山線「本郷駅」下車。本郷駅前から市バス「幹本郷1猪高緑地」、「幹本郷1地下鉄平針」行で「障害者スポーツセンター」下車。

☆ 「本郷駅」～「障害者スポーツセンター」で時間を定めて福祉バス（サンサン号）を運行しています（上表参照）。

障害者スポーツセンター公式 SNS でもご案内します。事前登録をおすすめします。



名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

TEL 052-703-6633 FAX 052-704-8370