

名古屋市障害者スポーツセンターの利用について

＜開館時間＞

9：30～20：30（利用は20：15まで）
（12：00～13：00は安全確認および昼休憩のため各施設の利用ができません。）

＜休館日＞

原則として毎週水曜日、国民の祝日の翌日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

＜利用対象＞

【無料】

・県内在住で身体障害者手帳、愛護（療育）手帳、精神障害者保健福祉手帳などを所持している方、特定医療費受給者証を所持している方、障害種別が難病患者に該当する受給者証（障害福祉サービス受給者証、地域相談支援受給者証、移動支援・地域活動支援受給者証）を所持している方

・介助者（手帳所持者1名につき、ご家族は4名まで。それ以外の場合は原則1名まで）

【有料】

・県外在住で各種手帳等を所持している方
利用料：1日200円（18歳未満の方は1日150円）

※利用状況によっては、他の利用者の支障のない範囲で介助者やご家族も一緒にご利用できます。

＜注意、連絡事項＞

- ・初めて利用される方は、利用証を発行しますので利用対象の手帳を持参のうえ、受付へお越しください。
- ・住所、連絡先、氏名等の変更、各種障害手帳の級数等の変更・更新がありましたら受付職員にお申し出ください。
- ・着替え、お手洗い、移動等の介助が必要な方は、事前に各自で介助者等に依頼してください。
- ・中学生未満の方は保護者等の同伴でご利用ください。
- ・貴重品は各自で管理してください。荷物・衣類と靴はロッカーに入れてください。（無料）
- ・健康管理上、現場の職員により運動を中止させていただく場合がございます。
- ・飲酒されている方、その他医師の指導により不適と判断された方はご利用できません。
- ・タトゥー・入れ墨等を露出しているのご利用は禁止します。見えないようにしてご利用ください。
- ・館内での携帯電話・スマートフォン等の通話は、利用室外の利用者の迷惑にならない場所でご使用ください。また、他の利用者の迷惑にならないようマナーモードをお願いいたします。
- ・館内でのカメラ・ビデオ・携帯・スマートフォン等での撮影は禁止します。希望される方は、受付にて撮影許可申請をお願いいたします。また、撮影時は誓約書の注意項目記載事項を守って撮影してください。
- ・許可を得ていない他の利用者が映り込んでいる写真または動画のSNSへの投稿はおやめください。
- ・敷地内及び館内は全て禁煙になります。
- ・各運動施設をご利用の際は室内専用の運動靴に履き替え、運動しやすい服装でご利用ください。
- ・飲みものはふたが閉まる容器のものをご用意ください。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・さまざまな障害の方がご利用されます。マナーを守り、ゆずりあってご利用ください。
- ・その他不明な点がありましたら、職員にお尋ねください。

なごやししょうがいしゃ だんたいりょう 名古屋市障害者スポーツセンターの団体利用について

＜利用料＞

【無料】

- ・ 県内在住の障害者の団体

【有料】

- ・ 県外在住の障害者の団体、一般の団体

* 料金については窓口にお尋ねください。

＜注意、連絡事項＞

- ・ 障害者の団体（5名以上）の方は、上記利用可能施設の専用利用ができます。ご利用予定日の3カ月前から予約ができますので、受付にて団体利用許可申請を行ってください。（仮予約は電話・FAXでも受け付けます）ただし、体育室の土日祝日の予約については、利用調整会での抽選予約となります。

- ・ 上記以外の団体は、ご利用予定日の1カ月前よりご予約できます。

- ・ 代表者の住所、連絡先、氏名等の変更等がありましたら受付にお申し出ください。

- ・ 体育室をご利用の際は室内専用の運動靴をご使用ください。

- ・ 体育室内での水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

- ・ 体育室の器具を使用された場合は、器具庫を整理整頓し元の通りに戻してください。

- ・ 会議室使用後、机と椅子を元の配置に戻してください。

- ・ ボランティアルームは当面の間、医務室として活用するため貸出しは不可となります。大会、イベント時の利用についてはご相談ください。

- ・ 体育室を利用した後は、必ずモップ掛けを行ってください。

- ・ 器具を設置したり、設置物の移動をしたりする時は、安全に十分ご注意ください。

- ・ 団体利用におかれましても、裏面「名古屋市障害者スポーツセンターの利用について」を必ずお読みの上、ご利用ください。

- ・ その他不明な点がありましたら、職員にお尋ねください。

ご利用上のお願い

【初めて利用される方へ】

スポーツセンター内の運動施設を安全かつ有効にご利用いただくために、初利用の際は各運動施設内の説明および器具等の説明や体験をしていただきます。また、当スポーツセンターはさまざまな障害の方がご利用されます。各施設内の職員の指示に従い、マナーを守り、ゆずりあってご利用ください。

【トレーニング室の利用について】

＜利用上の注意＞

- ・トレーニング室の利用は中学生以上とさせていただきます。
- ・利用状況によっては、他の利用者に支障のない範囲で介助者の方にも一緒に利用していただくことができます。
- ・混雑時の有酸素運動機器につきましては、使用時間を30分に制限をさせていただきます。
- ・障害状況により室内専用の運動靴への履き替えが困難な方は、職員へご相談ください。
- ・治療中、リハビリ中の方は、担当の医師や理学療法士などの医療スタッフにトレーニング種目や負荷（運動量）などについて制限がないかご相談のうえ、ご利用ください。



【卓球室・サウンドテーブルテニス（S T T）室の利用について】

＜利用上の注意＞

- ・安全上、施設を利用される皆様にボールを拾っていただいております。ご協力ください。
- ・お一人でもご利用いただけます。
- ・利用状況により、お待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・障害状況により、室内専用の運動靴への履き替えが困難な方は、職員にご相談ください。
- ・卓球室に荷物を持ち込まれる際は窓際付近に置いてください。
- ・卓球用ラケットは2階卓球室、S T T室で貸出しております。お気軽にご利用ください。
- ・卓球台は指導員と打つ指導員台と、利用者同士やボランティア、サーブ練習等でご利用いただける開放台がございます。
- ・卓球台は予約制となります。※卓球室のみ
- ・予約時間の利用が終わり次第、次の予約をして利用することができます。※卓球室のみ



【プールの利用について】



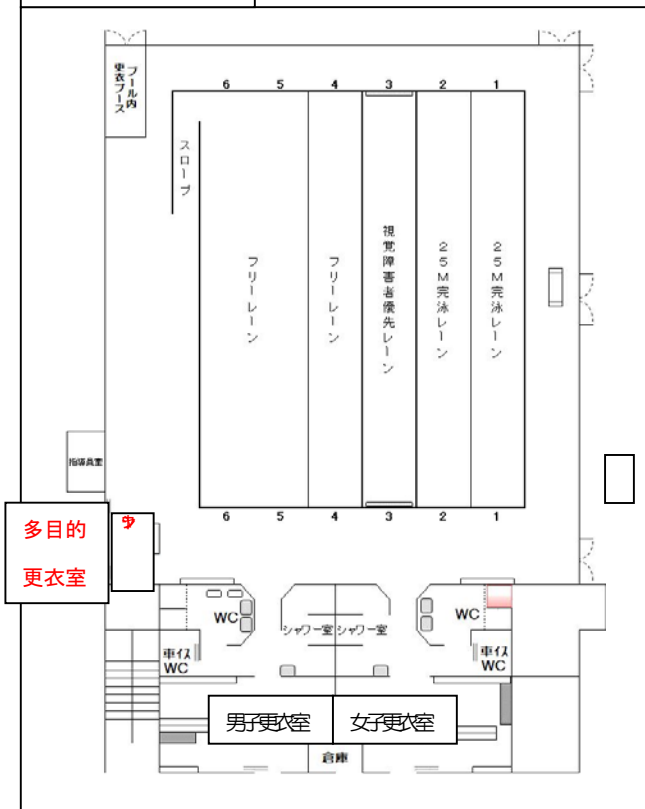
＜安全のために＞

- ・飛び込みは禁止です。
- ・プールサイドを走らないでください。
- ・めがね、コンタクトレンズ、時計（スマートウォッチ含む）、アクセサリー等を着用しての入水は禁止です。
- ・プール専用使用以外の物の持込みは禁止です。

＜プールの清潔のために＞

- ・全身シャワーを浴びて、化粧や整髪料もしっかり落とししてから入水してください。
- ・水着以外での入水またはプール用含むおむつ着用での入水はお断りしております。
- ・ご自身で排泄コントロールができない方の入水はご遠慮ください。ただし、介助者等の責任において排泄コントロールをしていただければご利用可能です。
- ・スイミングキャップは髪が隠れるように、しっかりと着用してください。
- ・蓋が閉められる容器であれば、プールサイドで水分補給は可能です。
- ・プールサイドで介助や見学される方は、足元にシャワーをかけてから入室するか、備え付けのサンダルを履いて入室してください。
- ・衛生面の観点からシュノーケルの使用を禁止とさせていただきます。

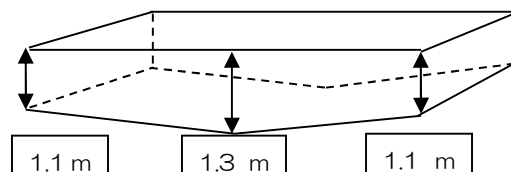
プール見取り図



レーン説明

- 1レーン：2.5m完泳
 - 2レーン：2.5m完泳
 - 3レーン：視覚障害者優先
 - 4レーン：フリー
 - 5・6レーン：フリー
- ※時間帯によってレーンの割り振りが変動します。職員の指示に従ってご利用ください。

水深見取り図



<注意、連絡事項>

- ・荷物や衣類、靴等は、更衣室ロッカーにお入れください。
(床やイス、ロッカーの上、更衣室出入口には置かないでください)
- ・水深は中央が1.3m、両端が1.1mになっています。
- ・異性の更衣室を使用できるのは、小学校2年生までとさせていただきます。小学校3年生以上の方は「多目的更衣室」をご利用ください。また、プール内更衣室も設置しています。必要に応じてご利用ください。
- ・プールサイドまで車いすが必要な方は、備え付けのプール専用車いすをご利用ください。(スロープを利用して直接水の中へ入ることができます)
※プール専用の車いすはプール更衣室出入口前にあります。プール専用車いすに乗り換えた後、常用車いすは、更衣室出入口前にて保管してください。車いすの移動や乗り換えなどについて、ご不明な点は職員にお問合せください。
- ・大会、イベント、清掃などにより、利用いただけない場合があります。詳しくは、プール更衣室入口横にありますプール団体利用表をご覧ください。
- ・障害状況によっては、プール専用使用の装具、サポーター、アクアシューズなどをご利用いただけることがあります。使用前に職員にご確認ください。

<団体利用について>

- ・障害者の団体(5名以上)の方は、レーンの専用利用ができます。ご利用予定日の3ヶ月前から予約ができますので、受付にて団体利用許可申請を行ってください。仮予約は電話・FAXでも受け付けます。
- ・レーンの予約については、5名~10名の場合は1レーンのみ、11名以上の場合は2レーンまでの専用利用とさせていただきます。(5・6レーンは半面、3レーンは除く)
- ・プールの団体利用で使用した水中フロア(赤台)、レーンロープなどは元の配置に戻してください。

※都合によりやむを得ず予約をキャンセルされる場合や、予約された利用開始時刻に遅れる場合は、必ず事前にセンターに連絡を入れてください。個人利用者にご迷惑がかかりますので、予約された利用開始時刻から15分経過後までに連絡が無い場合は、団体予約はキャンセルとみなし、個人利用者にはレーンを開放します。

