

一般の方向け

令和7年度前期 (4月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

各会場1回のみ交流会開催!

プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>



名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「リはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階 研修室東西
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



テーマ 排せつよろず相談

- 5月17日(土) 安心な生活のお手伝い
～パンツ型おむつの選び方・使い方～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 おむつフitter認定講師
- 5月24日(土) おしりまわりのスキンケア
▶ がん看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師
中村千香子さん
- 5月31日(土) 安心な生活のお手伝い
～テープ型おむつの選び方・使い方～
▶ なごや福祉用具プラザ職員 おむつフitter認定講師
- 6月 6日(金) トイレを華やかに!
紙テープで作るフレームアート
▶ なごや福祉用具プラザ職員

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★4月16日(水)より受付開始★ 定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階 第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



テーマ 介護の準備学

- 6月 3日(火) 認知症になっても「自分らしく」
▶ 公益社団法人認知症の人と家族の会理事
愛知県支部代表 尾之内直美さん
- 6月10日(火) 最期までその人らしく生きるとは? ACPとは?
～家族の体験から～
▶ 「最期まで自分らしく生きる」を考える えふてーぶる
酒井真紀子さん 千田美保子さん
- 6月17日(火) 介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう!～
▶ NPO法人愛知県難病団体連合会理事
(株)Bolide's代表取締役 金丸直人さん
- 6月24日(火) 在宅医療って何? 住み慣れた自宅で
安心して過ごすには
▶ 訪問看護ステーションみふれ
管理者 看護師 藤田るみさん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★4月23日(水)より受付開始★ 定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階 第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



テーマ 家族のためのやさしい介護 I

- 7月 2日(水) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方
▶ プラネット愛知世話人 福祉用具プランナー 中島勉さん
- 7月 9日(水) 暮らしを便利にする道具のお話と
リーチャー作り
▶ NFPボランティア なごや福祉用具プラザ職員
- 7月16日(水) 楽に起き上がりと移乗ができる方法
▶ 訪問看護ステーションGrand Tree
理学療法士 後藤俊介さん
- 7月23日(水) 正しいウォーキングと
自宅でできる体操!
▶ (株)walkey 健康運動指導士 小池誠さん

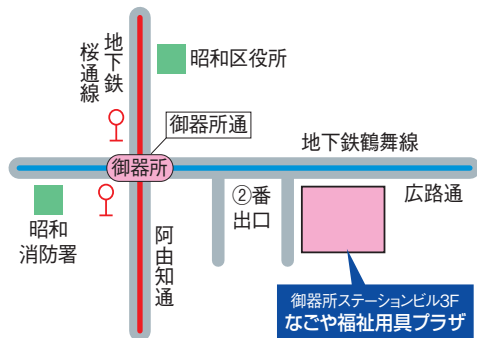
プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★5月28日(水)より受付開始★ 定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ 研修室
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



※なごや福祉用具プラザには駐輪場が無いので、
公共(有料)の自転車駐車場をご利用ください。

テーマ 食とお口のよろず相談

口腔ケア～元気なお口は健康の源～

- 7月31日(木) ▶在宅療養指導認定歯科衛生士
日本摂食嚥下リハビリテーション認定士
介護支援専門員 亀井智子さん

- 8月 7日(木) お薬との上手な付き合い方
▶名古屋市立大学非常勤講師 薬剤師 水野正子さん

- 8月21日(木) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態
▶株式会社医療給食 管理栄養士 伊藤奈帆子さん

- 8月28日(木) 自宅でできる!食事の工夫と調理のポイント
～おいしく食べて元気に長生き!～
▶ケアプラン スマイル 管理栄養士
在宅訪問管理栄養士 介護支援専門員 里村愛さん

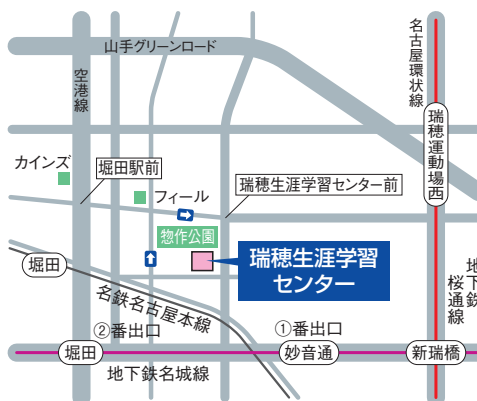
プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★6月26日(木)より受付開始★ 定員/30名

南部介護者教室

会場

瑞穂生涯学習センター
2階 視聴覚室または第4集会室
名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3



テーマ 家族のためのやさしい介護 II

耳が遠いと感じたら

- 9月 5日(金) ～聞こえのしくみを理解しよう～
▶Bridge of voice 言語聴覚士 戸田合香さん

安全快適な入浴介助とコツ

- 9月12日(金) ▶名古屋市北区訪問看護ステーション
理学療法士 安藤美穂さん

知っておきたい、高齢者に多い病気とその対応

- 9月19日(金) ▶看護師 犬飼友美さん

着替えと整容

- 9月26日(金) ～毎日をいきいきと暮らすために～
▶(株)ハッピーリング代表取締役
介護技術講習主任指導者 佐藤久美子さん

プラザ
おしゃべり
サロン
開催

★7月25日(金)より受付開始★ 定員/30名

開催時間/13:30～15:00 (個別相談会/15:00～15:30)



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。



受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和7年2月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。
- 座席によって寒暖差がありますので、上着等で調整してください。
- 公共交通機関でお越しください。

ほっとしたひとときを
過ごしませんか?

【地域介護者教室】

プラザおしゃべりサロン

講座終了後～16:00頃まで開催

『プラザおしゃべりサロン』は、介護者教室に参加された方が
集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

開催日 北部: 6月 6日(金) 西部: 6月24日(火) 東部: 7月23日(水)
中部: 8月28日(木) 南部: 9月26日(金)

なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をされている方は、なごや福祉用具プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

お申し込み方法をお選びください ※受付期間内の講座のみお申し込みください。



ファックス

送信先 (052) 851-0056



郵送

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
三丁目12-1
御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ
「家族介護者教室」係



電話

電話先 (052) 851-0051



Web



なごや福祉用具プラザ 検索

記入欄

参加を希望する講座に ☒ チェックを入れてください。

北部介護者教室

4月16日(水)より受付開始

☐ 5月17日(土) ☐ 5月24日(土) ☐ 5月31日(土) ☐ 6月 6日(金)

プラザおしゃべりサロン

☐ 6月 6日(金)

西部介護者教室

4月23日(水)より受付開始

☐ 6月 3日(火) ☐ 6月10日(火) ☐ 6月17日(火) ☐ 6月24日(火)

☐ 6月24日(火)

東部介護者教室

5月28日(水)より受付開始

☐ 7月 2日(水) ☐ 7月 9日(水) ☐ 7月16日(水) ☐ 7月23日(水)

☐ 7月23日(水)

中部介護者教室

6月26日(木)より受付開始

☐ 7月31日(木) ☐ 8月 7日(木) ☐ 8月21日(木) ☐ 8月28日(木)

☐ 8月28日(木)

南部介護者教室

7月25日(金)より受付開始

☐ 9月 5日(金) ☐ 9月12日(金) ☐ 9月19日(金) ☐ 9月26日(金)

☐ 9月26日(金)

フリガナ			性別	男	女	年齢	☐ 30歳未満	☐ 30歳代
名 前							☐ 40歳代	☐ 50歳代
T E L		F A X					☐ 60歳代	☐ 70歳代
							☐ 80歳代	☐ 90歳以上

身近に介護を必要としている方が いらっしゃいますか？ ※職業で介護に関わっている方は除きます	☐ い る	⇒
	☐ い ない	

該当する項目に ☒ チェックを入れてください。

参加の動機や介護の
お困りごとなどをご記入ください。

- ☐ 本人
☐ 夫 ☐ 妻
☐ 父 ☐ 義父
☐ 母 ☐ 義母
☐ 子
☐ その他親族
 []
☐ 友人・知人

【生活状況】

☐ 在宅 ☐ 入院 ☐ 施設入所

【介護認定】

☐ 受けていない ☐ 不明

☐ 受けている

↳ ☐ 要支援1 ☐ 要支援2

☐ 要介護1 ☐ 要介護2 ☐ 要介護3

☐ 要介護4 ☐ 要介護5

年齢 [] 歳

病名など(分かる範囲で)

プラザ記入欄

受付

記入者