

一般の方向け

令和6年度前期 (4月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催  
家族介護者教室

参加は  
**無料**  
です!

# 楽しく介護のすすめ

## ～心と体の健康講座～

各会場1回のみ交流会開催!

### プラザおしゃべりサロン

ほっとしたひとときを過ごしませんか?

詳しくは中面をご覧ください

問い合わせ  
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

## なごや福祉用具プラザ

<https://www.nagoya-rehab.or.jp/>

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F ※地下鉄「御器所」2番出口徒歩1分

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始



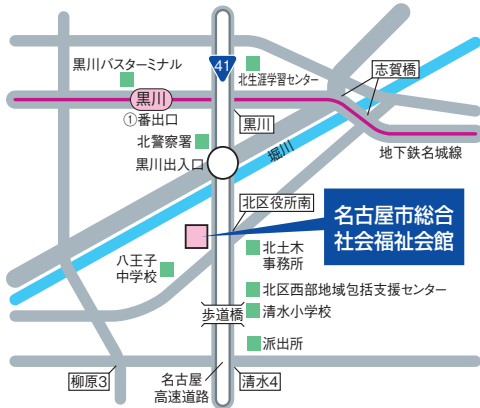
名古屋市総合  
リハビリテーション事業団  
マスコットキャラクター  
「りはみん」

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

## 北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館  
7階研修室東西  
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



### テーマ 家族のためのやさしい介護 I

- 5月15日(水) 自宅でできる、腰痛・肩こり予防体操!  
▶(株)walkey 社外取締役 健康運動指導士 小池誠さん
- 5月22日(水) らくらく外出術  
～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～  
▶(株)ハッピーリング代表取締役  
介護技術講習主任指導者 佐藤久美子さん
- 5月29日(水) 介護者のためのストレスマネジメント  
▶西濃厚生病院  
臨床心理士・公認心理師 岩田道子さん
- 6月 5日(水) 安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ  
▶名古屋市北区訪問看護ステーション  
理学療法士 安藤美穂さん

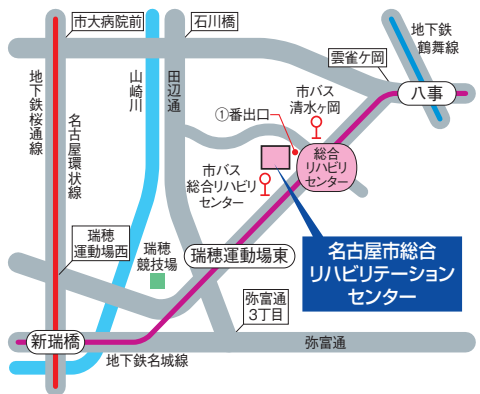
プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★4月17日(水)より受付開始★ 定員/30名

## 南部介護者教室

会場

名古屋市総合リハビリテーションセンター  
4階 大研修室  
名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2



### テーマ 家族のためのやさしい介護 II

- 6月15日(土) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方  
▶ケア・ファーム管理者 プラネット愛知世話人  
福祉用具プランナー 中島勉さん
- 6月22日(土) 楽に起き上がりと移乗ができる方法  
▶キョウワ訪問看護リハビリステーション 寄り添い屋  
理学療法士 後藤俊介さん
- 6月29日(土) 腰痛予防!! スライディングシートの使い方と  
リフト移乗  
▶看護師 (社)日本ノーリフト協会  
ノーリフトケアコーディネーター 佐藤アイ子さん
- 7月 6日(土) 暮らしを便利にする道具のお話と  
自助具づくり  
▶なごや福祉用具プラザ職員 NFPボランティア

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★5月15日(水)より受付開始★ 定員/30名

## 西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター  
3階視聴覚室または第3集会室  
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



### テーマ 食とお口のよろず相談

- 7月12日(金) 食べること飲み込むことの基礎知識  
[会場: 視聴覚室] ▶こじまデンタルクリニック  
言語聴覚士 医学博士 小島香さん
- 7月19日(金) 高齢者の食事の工夫と食品選び  
[会場: 視聴覚室] ▶管理栄養士(在宅栄養専門管理栄養士) 小牧弘江さん
- 7月26日(金) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態  
[会場: 第3集会室] ▶株式会社医療給食 管理栄養士 伊藤奈帆子さん
- 8月 2日(金) 口腔ケア 健康な生活がはじまる  
元気な口づくり  
[会場: 第3集会室] ▶千寿デンタルクリニック  
歯科衛生士 岩田敦子さん

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★6月12日(水)より受付開始★ 定員/30名

## 東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター  
2階第3・第4集会室  
名古屋市守山区守山3丁目2-6



### テーマ 介護の準備学

- 7月30日(火) 認知症になっても「自分らしく」  
▶公益社団法人認知症の人と家族の会理事  
愛知県支部代表 尾之内直美さん
- 8月6日(火) 在宅医療って何?住み慣れた自宅で安心して過ごすには  
▶訪問看護ステーションみふれ  
管理者 看護師 藤田るみさん
- 8月20日(火) 介護施設を選択するために～変貌していく日本の介護施設～  
▶NPO法人愛知県難病団体連合会理事  
㈱Bolide's代表取締役 金丸直人さん
- 8月27日(火) 介護施設の正しい選び方  
～介護施設のリアルを理解した選択～  
▶NPO法人愛知県難病団体連合会理事  
㈱Bolide's代表取締役 金丸直人さん

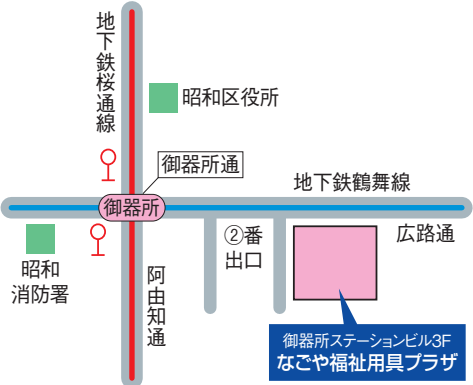
プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★6月19日(水)より受付開始★ 定員/30名

## 中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ  
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル3F



### テーマ 排せつよろず相談

- 9月5日(木) 排せつの悩みを薬から考える  
～改善できる薬、悪化の副作用がある薬～  
▶名古屋市立大学非常勤講師 薬剤師 水野正子さん
- 9月12日(木) おしりまわりのスキンケア  
▶がん看護専門看護師  
皮膚・排泄ケア認定看護師 中村千香子さん
- 9月19日(木) アロマセラピーで小物作り  
▶アロマセラピスト  
フィットラボ代表 松本イズミさん
- 9月26日(木) よりよいおむつの選び方・使い方  
▶よりそっと代表  
おむつフィッター1級 山本正子さん

プラザ  
おしゃべり  
サロン  
開催

★7月24日(水)より受付開始★ 定員/30名

開催時間 / 13:30～15:00 (個別相談会 / 15:00～15:30)



介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。  
ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和6年3月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。



ほっとしたひとときを  
過ごしませんか?

【地域介護者教室】

プラザおしゃべりサロン

講座終了後～16:00頃開催

『プラザおしゃべりサロン』は、介護者教室に参加された方が  
集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

開催日 北部：6月5日(水) 南部：7月6日(土) 西部：8月2日(金)  
東部：8月27日(火) 中部：9月26日(木)

# なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

## 受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者・共催者が取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をされている方は、プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

**お申し込み方法をお選びください** ※受付期間内の講座のみお申し込みください。



ファックス

送信先 (052) 851-0056



郵送

〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通  
三丁目12-1  
御器所ステーションビル3F  
なごや福祉用具プラザ  
「家族介護者教室」係



電話

電話先 (052) 851-0051



Web



なごや福祉用具プラザ 検索

### 記入欄

参加を希望する講座に  チェックを入れてください。

#### 北部介護者教室

4月17日(水)より受付開始

5月15日(水)  5月22日(水)  5月29日(水)  6月 5日(水)

プラザおしゃべりサロン

6月 5日(水)

#### 南部介護者教室

5月15日(水)より受付開始

6月15日(土)  6月22日(土)  6月29日(土)  7月 6日(土)

7月 6日(土)

#### 西部介護者教室

6月12日(水)より受付開始

7月12日(金)  7月19日(金)  7月26日(金)  8月 2日(金)

8月 2日(金)

#### 東部介護者教室

6月19日(水)より受付開始

7月30日(火)  8月 6日(火)  8月20日(火)  8月27日(火)

8月27日(火)

#### 中部介護者教室

7月24日(水)より受付開始

9月 5日(木)  9月12日(木)  9月19日(木)  9月26日(木)

9月26日(木)

フリガナ		性別	男	女	年齢	<input type="checkbox"/> 30歳未満	<input type="checkbox"/> 30歳代
名前						<input type="checkbox"/> 40歳代	<input type="checkbox"/> 50歳代
TEL		FAX				<input type="checkbox"/> 60歳代	<input type="checkbox"/> 70歳代
						<input type="checkbox"/> 80歳代	<input type="checkbox"/> 90歳以上

身近に介護を必要としている方がいらっしゃいますか？  いる  いない  
※職業で介護に関わっている方は除きます

該当する項目に  チェックを入れてください。

参加の動機や介護のお困りごとなどをご記入ください。

本人  
 夫  妻  
 父  義父  
 母  義母  
 子  
 その他親族 [ ]  
 友人・知人

【生活状況】  
 在宅  入院  施設入所

【介護認定】  
 受けていない  不明  
 受けている  
↳  要支援1  要支援2  
 要介護1  要介護2  要介護3  
 要介護4  要介護5

年齢 [ ] 歳  
病名など(分かる範囲で)

プラザ記入欄 . . . 受付 記入者