

一般の方向け

令和8年度前期 (5月~9月)

なごや福祉用具プラザ主催
家族介護者教室

参加は
無料
です!

楽しく介護のすすめ

～心と体の健康講座～



問い合わせ
連絡先



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団

なごや福祉用具プラザ



名古屋市総合
リハビリテーション事業団
マスコットキャラクター
「りはみん」

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3F

TEL (052)851-0051 FAX (052)851-0056

■営業時間/AM10:00~PM6:00 ■営業日/火曜日~日曜日 ■休業日/月曜日・祝休日・年末年始

家族介護者教室主催/名古屋市・社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

北部介護者教室

会場

名古屋市総合社会福祉会館
7階 研修室東西または中会議室
名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内



テーマ 介護の準備学

- 5月13日(水) 認知症になっても「自分らしく」
▶公益社団法人 認知症の人と家族の会 理事・愛知県支部代表 尾之内直美さん
- 5月20日(水) 介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう～
▶NPO法人愛知県難病団体連合会理事 (株)Bolide's代表取締役 金丸直人さん
- 5月27日(水) 在宅医療って何? 住み慣れた自宅で安心して過ごすには
▶訪問看護ステーションみふれ 管理者 看護師 藤田るみさん
- 6月 3日(水) 最期までその人らしく生きる為の ACP(人生会議)とは?～家族の体験から～
▶「最後まで自分らしく生きる」を考える えふてーぶる 千田美保子さん

★4月14日(火)より受付開始★ 定員/30名

西部介護者教室

会場

中村生涯学習センター
3階 視聴覚室または第3集会室
名古屋市中村区鳥居通3丁目1-3



テーマ 知って得する暮らしの知恵

- 6月11日(木) 耳が遠いと感じたら
～聞こえのしくみを理解しよう～
▶Bridge of voice 言語聴覚士 戸田合香さん
- 6月18日(木) 楽々足と靴
▶マスターオブシューフィッティング シニア専門シューフィッター 野村美香さん
- 6月25日(木) 無理なく楽しく!
日常生活に取り入れやすい運動
▶福祉スポーツセンター 体育指導員
- 7月 2日(木) 自由に楽しく!己書の体験
▶己書師範 蟹江幸世さん

★5月12日(火)より受付開始★ 定員/30名

東部介護者教室

会場

守山生涯学習センター
2階 第3・第4集会室
名古屋市守山区守山3丁目2-6



テーマ 食とお口のよろず相談

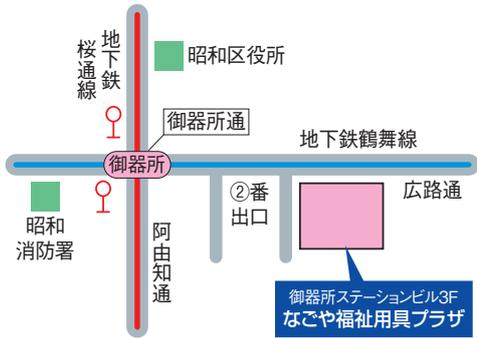
- 7月10日(金) 自宅でできる!高齢者の食事の工夫と食品選び
～おいしく食べて元気で長生き!～
▶管理栄養士 在宅訪問管理栄養士 介護支援専門員 里村愛さん
- 7月17日(金) 嚥下状態に合わせた調理法と食事形態
▶株式会社医療給食 管理栄養士 伊藤奈帆子さん
- 7月24日(金) 薬について知ろう!
▶公益財団法人東洋医学研究財団理事 薬剤師 水野正子さん
- 7月31日(金) 口腔ケア 健康な生活がはじまる
元気な口づくり～災害に備えて～
▶千寿デンタルクリニック 歯科衛生士 岩田敦子さん

★5月22日(金)より受付開始★ 定員/30名

中部介護者教室

会場

なごや福祉用具プラザ
名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3F



※なごや福祉用具プラザには駐輪場が無いので、
公共(有料)の自転車駐車場をご利用ください。

テーマ 家族のためのやさしい介護

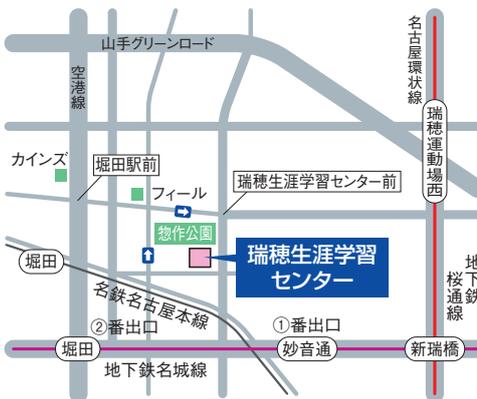
- 8月 6日(木) 安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
▶名古屋市北区訪問看護ステーション 理学療法士 安藤美穂さん
- 8月20日(木) 楽にベッドから車いすまで移乗できる方法
▶訪問看護ステーションGrand Tree 理学療法士 後藤俊介さん
- 8月27日(木) 暮らしを便利にする道具のお話と自助具作り
▶NFPボランティア なごや福祉用具プラザ職員
- 9月 3日(木) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方
▶合同会社OWL代表 福祉用具プランナー 中島勉さん

★6月26日(金)より受付開始★ 定員/30名

南部介護者教室

会場

瑞穂生涯学習センター
2階 視聴覚室または第4集会室
名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3



テーマ 排せつよろず相談

- 9月 5日(土) 尿モレのお話と骨盤底筋体操
▶なごや福祉用具プラザ職員 排泄機能指導士
- 9月12日(土) 安心な生活のお手伝い
～パンツ型おむつの選び方・使い方～
▶なごや福祉用具プラザ職員 おむつフィッター®認定講師
- 9月19日(土) 安心な生活のお手伝い
～テープ型おむつの選び方・使い方～
▶なごや福祉用具プラザ職員 おむつフィッター®認定講師
- 9月26日(土) おしりまわりのスキンケア
▶がん看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師 中村千香子さん

★7月24日(金)より受付開始★ 定員/30名

開催時間 / 13:30~15:00 (個別相談会 / 15:00~15:30)

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。



受講したい講座、ご都合の良い日時に合わせて
申し込みできます。

- 事前に裏表紙の「申込用紙」にてお申し込みください。
- この内容は令和8年2月上旬現在のものです。日程や講座内容が都合により変更になる場合があります。
- お問い合わせは、なごや福祉用具プラザまで。
- 座席によって寒暖差がありますので、上着等で調整してください。
- 公共交通機関でお越しください。



なごや福祉用具プラザ主催【家族介護者教室】申し込み用紙

受付開始日にご注意ください

※太線内は、受付確認連絡に必要な内容ですので、必ずご記入ください。

※太線枠外の欄は、講座内容に反映させるためにお伺いするものです、差し障りのない範囲でご記入ください。

※この申込用紙でご提供いただく個人情報は、主催者取り扱い、当該講座の運営以外の目的での利用はいたしません。

※本教室は一般市民向けの内容です。介護に関するお仕事をしている方は、なごや福祉用具プラザ主催専門職向け講座をご利用ください。

お申し込み方法をお選びください ※受付期間内の講座のみお申し込みください。



ファックス

送信先 (052)
851-0056



郵送

〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通
三丁目12-1
御器所ステーションビル3F
なごや福祉用具プラザ
「家族介護者教室」係



電話

電話先 (052)
851-0051



Web



なごや福祉用具プラザ 検索

記入欄

参加を希望する講座に チェックを入れてください。※1回のみ参加も可

北部介護者教室

4月14日(火)より受付開始

5月13日(水) 5月20日(水) 5月27日(水) 6月 3日(水)

西部介護者教室

5月12日(火)より受付開始

6月11日(木) 6月18日(木) 6月25日(木) 7月 2日(木)

東部介護者教室

5月22日(金)より受付開始

7月10日(金) 7月17日(金) 7月24日(金) 7月31日(金)

中部介護者教室

6月26日(金)より受付開始

8月 6日(木) 8月20日(木) 8月27日(木) 9月 3日(木)

南部介護者教室

7月24日(金)より受付開始

9月 5日(土) 9月12日(土) 9月19日(土) 9月26日(土)

フリガナ				性別	男 · 女	年齢	<input type="checkbox"/> 30歳未満 <input type="checkbox"/> 30歳代
名前							<input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代
TEL		FAX					<input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代
							<input type="checkbox"/> 80歳代 <input type="checkbox"/> 90歳以上

身近に介護を必要としている方が いらっしゃいますか? ※職業で介護に関わっている方は除きます	<input type="checkbox"/> いる <input type="checkbox"/> いない
--	---

該当する項目に チェックを入れてください。

参加の動機や介護の お困りごとなどをご記入ください。

<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 夫 <input type="checkbox"/> 妻 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 義父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 義母 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> その他親族 [] <input type="checkbox"/> 友人・知人	【生活状況】 <input type="checkbox"/> 在宅 <input type="checkbox"/> 入院 <input type="checkbox"/> 施設入所 【介護認定】 <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> 受けている ↳ <input type="checkbox"/> 要支援1 <input type="checkbox"/> 要支援2 <input type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2 <input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4 <input type="checkbox"/> 要介護5 年齢 [] 歳 病名など(分かる範囲で) []
---	--