

## ご利用できる方



名古屋市に  
お住まいの方



利用について  
主治医の同意が  
得られる方



精神科、  
心療内科で  
治療中の方※



精神障害者  
保健福祉手帳を  
お持ちの方※



上記以外の方も  
ご相談ください

※ いずれかに該当すれば、ご利用いただけます。



瑞穂区障害者基幹相談支援センター・  
地域活動支援センターつきみがおかの  
マスコットキャラクター「つきほ」です。  
ご利用者様等からキャラクターや愛称を募集し、  
投票の結果選ばれました。

### ボランティア 募集!

つきみがおかでは、  
活動プログラムのサポートを  
していただける方を募集しています。  
(詳しくは下記までお問い合わせください)

#### ● お問い合わせ

名古屋市瑞穂区弥富町月見ヶ岡5 NTT西日本八事ビル1階

TEL 052-835-3848 FAX 052-835-3743

URL <https://nagoya-rehab.or.jp>

#### ● アクセス

[地下鉄名城線] 総合リハビリセンター駅 1番出口 徒歩1分

[市バス(金山14系統・瑞穂巡回)] 総合リハビリセンター 徒歩1分



社会福祉法人 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
瑞穂区障害者基幹相談支援センター  
[地域活動支援センター つきみがおか]



YouTube

みずほつきほ ch



Instagram

mizuho\_tsukiho



地域活動  
支援センター  
つきみがおか



## どんなところ？



障害者基幹相談支援センターに併設されている精神障害者地域活動支援事業所です。  
**居場所**として、**活動の場**として、**自己発見できる場**として、様々な目的で通所していただきながら、活動を通して**地域とつながる**機会を提供しています。

開所時間 月曜日～金曜日、第2土曜日  
9:30～17:00（年末年始、祝日を除く）

## 活動内容は？



**創作活動**、**調理**、**スポーツ**、**パソコン**、**茶話会**、**外出企画**や、ボランティア講師による**各種講座**などを行い、希望に応じてご参加いただいています。また、**居場所**としての利用も可能で、フリースペースにはパソコン、テレビなどが設置してあります。



## つきみがおかご利用までの流れ

**相談** まずはお気軽にお電話ください。

**見学** 実際の活動を見学していただけます。

**利用体験** おおむね3回程度の利用体験をしていただけます。

**面談** 面接をして、ご利用の希望などをお伺いします。

**申請** 体験面談後、ご利用を希望される場合は申請していただけます。  
必要書類  利用申請書  
 主治医意見書

**回答** ご希望の内容での活動が提供できるかなどを検討の上ご返答させていただきます。

**利用登録** 利用登録していただけます。利用開始日や条件などの詳細を調整します。  
登録料 1,000円  
(4月・10月が更新月です)

**利用開始** 利用開始後も、活動内容などお気軽にご相談ください。

