

排せつの困りごとを知るための大切な記録です。排せつケアの判断などに使用します。

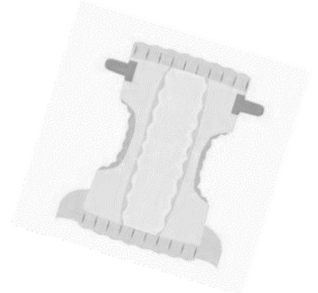
排尿日誌

年 月 日 ()

お名前

起床時間		排尿	切迫感	モレ	尿量	水分量	メモ
時 分							服薬や気づいたことなどを記録しましょう
1	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
2	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
3	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
4	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
5	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
6	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
7	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
8	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
9	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
10	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
11	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
12	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
13	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
14	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
15	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
就寝時間		排尿	切迫感	モレ	尿量	水分量	メモ
時 分							服薬や気づいたことなどを記録しましょう
1	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
2	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
3	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
4	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
5	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
6	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
7	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
8	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
9	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
10	時 分	○	○	多中少	ml	ml	
				尿量	水分量		
				計	ml	ml	モレ ml

身長 cm
体重 kg
BMI



おむつ（パッド）のどの部分が汚れているか、観察してみましょう。

おむつやパッドに漏れている場合、重さをはかって尿量（モレ）に換算します。



使用後の
おむつの重さ
()
g

ひく



使用前の
おむつの重さ
()
g

イコール

失禁した量
() g

*今日の気分や体調、困ったことなどをご記入ください