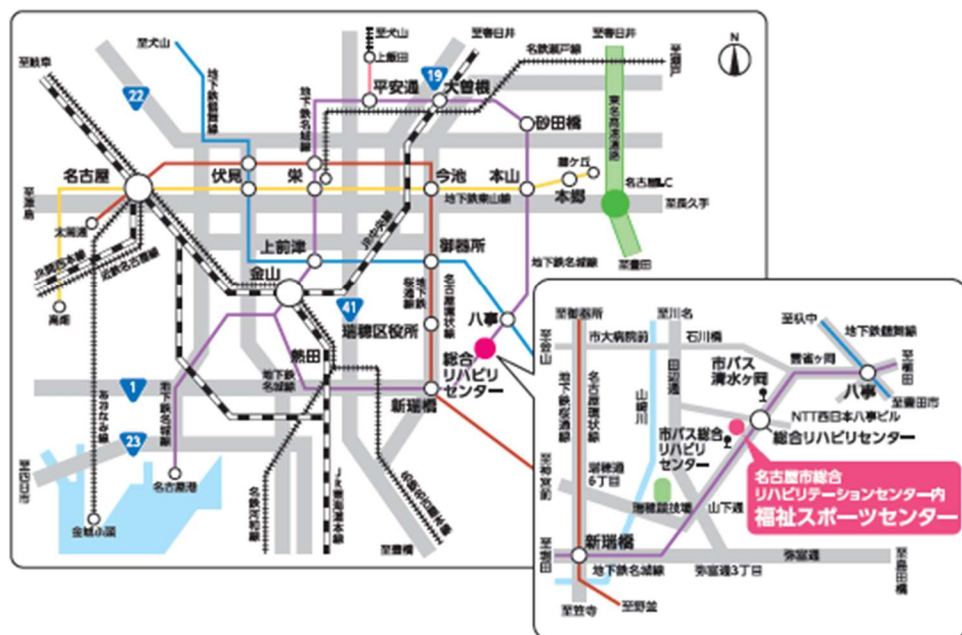




交通のご案内

- 地下鉄名城線
「総合リハビリセンター」下車 ①番出口
- 金山から市バス
「金山14瑞穂運動場東」行きで「総合リハビリセンター」下車
- 新瑞穂から市バス
「瑞穂巡回(右回り又は左回り)」行きで「総合リハビリセンター」下車



名古屋市総合リハビリテーションセンター内 福祉スポーツセンター

〒467-8622 名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2
TEL (052)835-3881 FAX (052)835-4094



健康で豊かな生活づくりを応援します

名古屋市総合リハビリテーションセンター内 福祉スポーツセンター

福祉スポーツセンターは、高齢者や障害者に対し
スポーツ活動の場を提供するとともに、
一般市民のスポーツ活動などを通じて、
地域コミュニケーションづくりの拠点となることを
目的として設けられた施設です。



社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団
公式ウェブサイト <https://www.nagoya-rehab.or.jp>

健康で快適な毎日を過ごすために

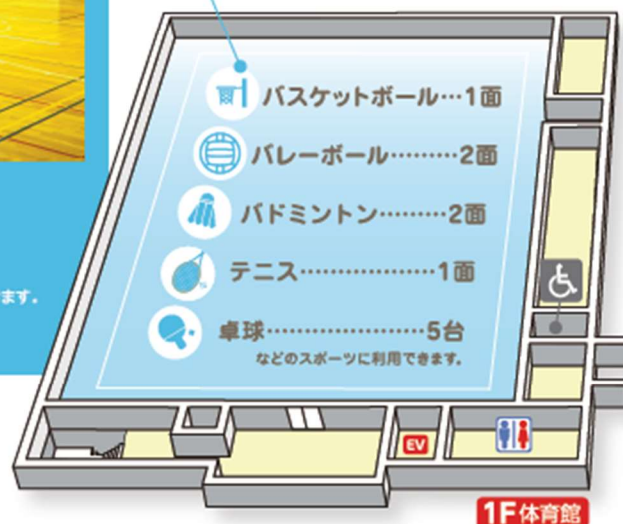
「これから運動を始めよう」「仲間と楽しみたい」など、ご自身の目的や体力に合わせてご利用いただけます。

スポーツ活動を通して、地域のみなさまの健康で豊かな生活づくりを応援します。



体育館

バスケットボール1面、バレーボール2面などが配置できます。
・面積/705.12㎡
・室内長/約28m×横23m



高齢者スポーツ教室・シルバーフィットネス

事前申込制です。事業団ウェブサイトまたは開催案内をご覧ください。

高齢者スポーツ教室

高齢者を対象に各種教室を行っています。



軽スポーツⅠ



軽スポーツⅡ



健康体操



ソフトエアロビクス



太極拳

シルバーフィットネス

体力を測定し健康状態や体力に合わせた運動、栄養、生活のアドバイスをしています。



保健指導



体力測定

多目的ホール

卓球(1台)・太極拳など多目的にご利用いただけます。
・面積/54.4㎡・室内長/約8.4m×横6.1m



料理実習室

調理台2台を設置しています。
そのうち1台は、高さを調節することができます。
・面積/29.9㎡・室内長/約6m×横2.6m



和室

8畳の和室です。
平日夜間、土日祝にご利用いただけます。
・面積/20.69㎡・室内長/約3.5m×横3.2m



会議室

12名程度の会議等にご利用いただけます。
・面積/30.2㎡
・室内長/約3.2m×横8.8m



トレーニングルーム

エアロバイク等のトレーニングマシンを設置しています。
・面積/142.56㎡・室内長/約16.2m×横8.8m



施設使用料

使用区分		使用料の額		
		午前	午後	夜間
体育館	全面を専用する場合	1,600円	1,600円	2,000円
	その他	3,900円	3,900円	5,200円
	一部を専用する場合			
	バレーボール(1面)	600円	600円	800円
	バドミントン(1面)	600円	600円	800円
	卓球(1台)	250円	250円	300円
	その他スポーツ	600円	600円	800円

使用区分		使用料の額		
		午前	午後	夜間
多目的ホール	全面を専用する場合(卓球以外)	300円	300円	400円
	卓球(1台)	250円	250円	300円
	会議室	800円	800円	1,000円
	和室	800円	800円	1,000円
	料理実習室	1,600円	1,600円	2,000円

※ 午前▶9:00~12:30・午後▶13:00~16:30・夜間▶17:00~21:00 ※ 日曜・祝日の夜間のご利用はできません。

※ 使われる方の半数以上が高齢者または障害者の団体が優先して予約することができます。

※ 使われる方の半数以上が障害者の団体は、施設使用料が「全額減免」されます。

※ 全日、午前午後、午後夜間の利用はそれぞれの使用料を足した料金となります。※ トレーニングルーム 個人使用 1回150円(減免あり)