

れいわ ねんど しゅもくべつれんしゅうび よていひょう こうき  
令和7年度 種目別練習日の予定表 後期



| 種目・開催時間 |  | 会場            | 対象者                    |       | 1月   | 2月 | 3月 |
|---------|--|---------------|------------------------|-------|------|----|----|
| 月       | コンディショニング(マット)<br>13:30~14:30                  | 会議室           | 身体障害者<br>精神障害者<br>難病患者 | 中学生以上 | 26   | 16 | -  |
| 火       | ダンスダンス<br>17:00~18:00                          | 上社レクリエーションルーム | 障害者<br>難病患者            | 小学生以上 | 6    | -  | 3  |
| 木       | のうけつかんしょうがいしゃ うんどう<br>脳血管障害者の運動<br>13:30~15:00 | 会議室           | のう脳血管障害者               | 中学生以上 | 22   | 26 | 12 |
| 金       | ピラティス・ストレッチ<br>13:30~14:45                     | 会議室           | 障害者<br>難病患者            | 中学生以上 | 16   | -  | -  |
|         | 健康体操<br>13:30~15:30                            | 会議室           | 障害者<br>難病患者            | 中学生以上 | 9・23 | 6  | 13 |
|         | バスケットボール<br>18:00~19:30                        | 露橋<br>スポセン    | 知的障害者<br>自閉症の方         | 小学生以上 | 23   | 27 | -  |
| 土       | サッカー<br>10:00~11:30                            | 極楽<br>小学校     | 知的障害者<br>自閉症の方         | 小学生以上 | 10   | 14 | 14 |
|         | ジュニア運動<br>10:00~11:30                          | ボランティアルーム     | 肢体不自由者                 | 小・中学生 | 17   | 21 | 21 |
|         | サウンドテーブルテニス<br>13:30~15:00                     | STT室          | 視覚障害者                  | 中学生以上 | 24   | 21 | 21 |
|         | ビームライフル※<br>13:30~15:00                        | 会議室           | 障害者<br>難病患者            | 中学生以上 | 17   | -  | -  |

対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。

※ 視覚障害者は対象ではありません。

【会場案内】

- 会議室…名古屋市障害者スポーツセンター2階
- 上社レクリエーションルーム…名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル3階
- 露橋スポーツセン…中川区露橋二丁目14番1号
- 極楽小学校…名東区高針台3丁目901
- ボランティアルーム…名古屋市障害者スポーツセンター1階
- STT室…名古屋市障害者スポーツセンター2階

上記日程でご都合が合わない場合は、「次年度日程調整希望」と入力ください