

れいわねんどしゅもくべつれんしゅうびよていひょうこうき  
令和7年度種目別練習日の予定表後期



種目・開催時間		会場	対象者	1月	2月	3月
月	コンディショニング(マット) 13:30～14:30	会議室	身体障害者 精神障害者 難病患者 中学生以上	26	16	－
火	ダンスダンス 17:00～18:00	上社レクリエーション ルーム	障害者 難病患者 小学生以上	6	－	3
木	脳血管障害者の運動 13:30～15:00	会議室	脳血管障害者 中学生以上	22	26	12
金	ピラティス・ストレッチ 13:30～14:45	会議室	障害者 難病患者 中学生以上	16	－	－
	健康体操 13:30～15:30	会議室	障害者 難病患者 中学生以上	9・23	6	13
	バスケットボール 18:00～19:30	露橋 スポセン	知的障害者 自閉症の方 小学生以上	23	27	－
土	サッカー 10:00～11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方 小学生以上	10	14	14
	ジュニア運動 10:00～11:30	ボランティア アルーム	肢体不自由者 小・中学生	17	21	21
	サウンドテーブルテニス 13:30～15:00	STT室	視覚障害者 中学生以上	24	21	21
	ビームライフル※ 13:30～15:00	会議室	障害者 難病患者 中学生以上	17	－	－

対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。  
※ 視覚障害者は対象ではありません。

- 【会場案内】
- ・会議室…名古屋市障害者スポーツセンター2階
  - ・上社レクリエーションルーム…名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル3階
  - ・露橋スポセン…中川区露橋二丁目14番1号
  - ・極楽小学校…名東区高針台3丁目901
  - ・ボランティアアルーム…名古屋市障害者スポーツセンター1階
  - ・STT室…名古屋市障害者スポーツセンター2階

上記日程でご都合が合わない場合は、「次年度日程調整希望」と入力ください