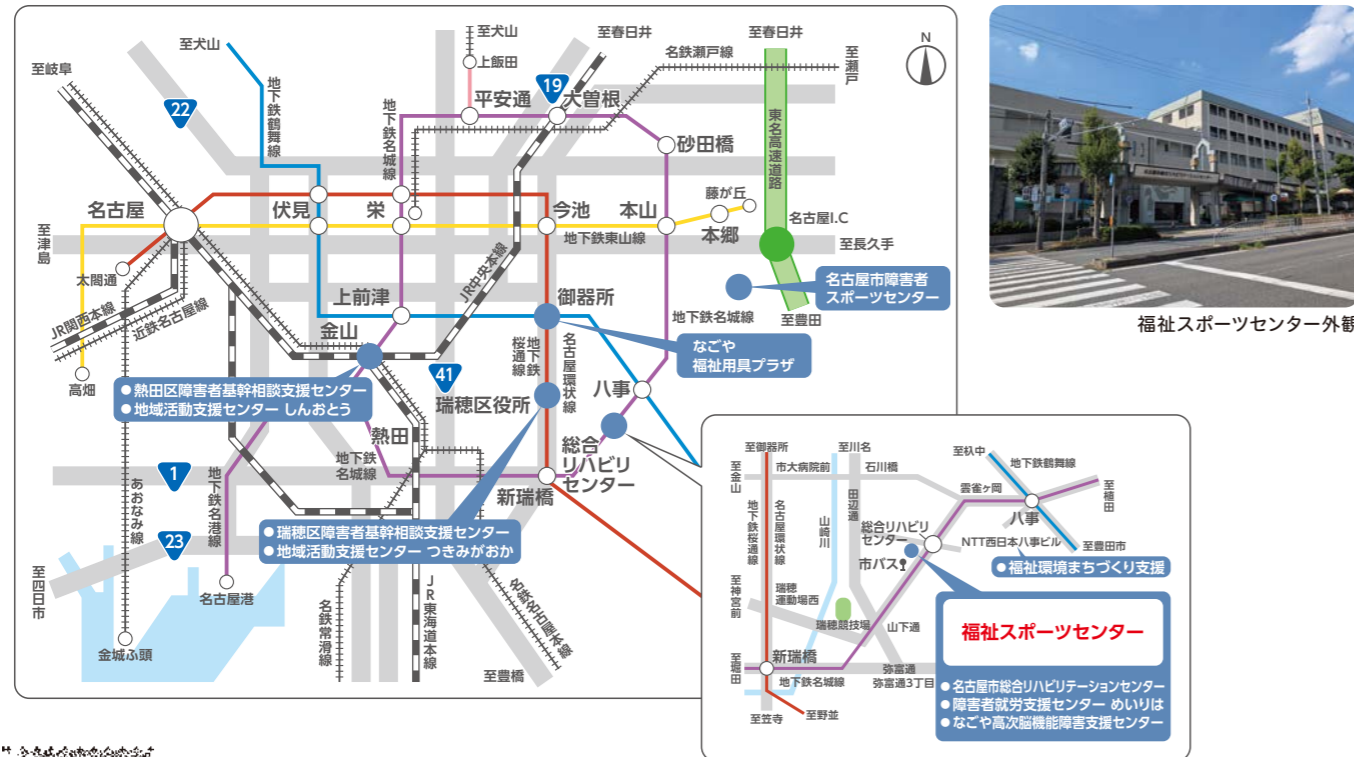


使用区分		使用料の額		
		午前	午後	夜間
体育館	全面を専用する場合 (スポーツ又はレクリエーションに使用)	1,600円	1,600円	2,000円
	全面を専用する場合 (その他)	3,900円	3,900円	5,200円
	一部を専用する場合 (卓球/1台)	250円	250円	300円
	一部を専用する場合 (バレーボール・バドミントンなどのスポーツに使用/1面)	600円	600円	800円
多目的ホール	全面を専用する場合(卓球以外)	300円	300円	400円
	卓球/1台	250円	250円	300円
会議室		800円	800円	1,000円
和室		800円	800円	1,000円
料理実習室		1,600円	1,600円	2,000円

※ 午前 9:00~12:30・午後 13:00~16:30・夜間 17:00~21:00 ※日曜・祝日の夜間のご利用はできません。
 ※ 使われる方の半数以上が障害者または高齢者の団体が優先して予約することができます。(高齢者…60歳以上の方)
 ※ 使われる方の半数以上が障害者の団体は、施設使用料が「全額減免」されます。
 ※ 全日、午前午後、午後夜間の利用はそれぞれの使用料を足した料金となります。
 ※ トレーニングルームの個人使用は1回150円です。(減免あり)
 ※ 施設予約方法は、利用調整会(利用希望月の2か月前)、窓口での申込となります。
 ※ 和室の利用は平日夜間、土日祝のみとなります。
 ※ キャッシュレス決済可能です。

交通のご案内

- ・地下鉄名城線「総合リハビリセンター」下車(1番出口)
- ・金山から市バス(瑞穂運動場東)行きで「総合リハビリセンター」下車
- ・新瑞橋から市バス(瑞穂運動場(右回り又は左回り))行きで「総合リハビリセンター」下車



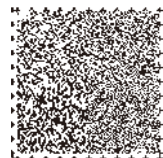
福祉スポーツセンター

健康で豊かな生活づくりを応援します

「これから運動を始めよう」「仲間と楽しみたい」など、ご自身の目的や体力に合わせてご利用いただけます。スポーツ活動を通して、地域のみなさまの健康で豊かな生活づくりを応援します。

福祉スポーツセンターについて

高齢者や障害者を対象にスポーツ活動の場を提供するとともに、市民のスポーツ活動などを通じて、地域コミュニケーションづくりの拠点となることを目的として設けられた施設です。



名古屋市総合リハビリテーションセンター内
福祉スポーツセンター
 〒467-8622
 名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山
 1番地の2

TEL: (052) 835-3881

FAX: (052) 835-4094

詳しくは
こちら



施設案内

健康で快適な
毎日を
過ごすために



① 体育館 ●面積/705.12㎡
バスケットボール1面、パレーボール2面、卓球5台などが配置できます。



② トレーニングルーム ●面積/142.56㎡
エアロバイク等のトレーニングマシンを設置しています。



⑤ 会議室
●面積/30.2㎡
12名程度の会議等にご利用いただけます。



③ 多目的ホール
●面積/54.4㎡
卓球(1台)・太極拳など多目的にご利用いただけます。



④ 料理実習室
●面積/29.9㎡
調理台2台を設置しています。そのうち1台は、高さを調節することができます。



⑥ 和室
●面積/20.69㎡
8畳の和室です。平日夜間、土日祝にご利用いただけます。

申込制
※詳細はウェブサイトまたは館内案内をご覧ください。

高齢者スポーツ教室、シルバーフィットネス、スポーツ体験会・健康講座

高齢者スポーツ教室
高齢者を対象に各種教室を行っています。

シルバーフィットネス
メディカルチェックと運動機能を測定し健康状態や体力に合わせた運動、栄養、生活のアドバイスを行っています。



スポーツ体験会・健康講座
主に高齢者を対象にいろいろなスポーツの体験や、健康につながる講座などを開催しています。

