

りはみんなサロン通信



コロナ禍で中止のりはみんなサロンの開催に代えて、「りはみんなサロン通信」をお届けします。
長いおうち生活の中でのちょっとしたヒントとしてご活用いただけますと幸いです。

第4号

ご存じですか？失語症について

みなさん、4月25日は何の日かご存じでしょうか？答えは・・・「失語症の日」です。

「し（4）つ（2）ご（5）＝失語」と読む語呂合わせから「失語症の日」として承認されています。日本には約50万人の失語症の人がいると言われていますが、皆様は『失語症』という言葉聞いたことはありますか？

「聞いたことがある。」と答えたかたの中にも、失語症は「しゃべることができないだけ」と思っている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

実は失語症は「話す」ことだけが難しくなるのではないのです。信じられないかもしれませんが、ペラペラとたくさんお話をされる失語症の方もいらっしゃるのですよ。

失語症は発声や発音の障害とは違います。そして、認知症とも異なります（認知症のかたの中には、失語症状が出る人もいます）。

「失語症」は 脳の言語中枢が損傷されることで起こる言語障害です。

「聞いて理解する」、「話す」、「読む」、「書く」など言葉を操ることに障害が起こり、脳の損傷部位や広さによって、症状は異なってきます。

原因は、脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）、事故などによる頭部外傷、脳腫瘍などです。

今回の通信では、失語症のある方との上手なコミュニケーションの取り方について、ご紹介します。

話しかける時のポイント

- ①ゆっくり、はっきり ②短い文で
- ③わかりやすい言葉で ④話題が変わるときは、そのことをはっきり伝える。
- ⑤表情や身振り、指さしをうまく使う ⑥ポイントは書き出す
- ⑦実物や写真、絵や地図を使う ⑧繰り返し言ったり、別の表現で言う

仮名よりも漢字の方が理解しやすいよ！
50音表を指さすのは難しいかも…



話を聞くときのポイント

- ①先回りしないでゆったり待つ
- ②「はい」「いいえ」で答えられる質問をする
- ③複数の選択肢を用意して質問し、一つ選んでもらう(コーヒー・紅茶・お茶・ジュース:どれがいい?)
- ④写真や絵、文字などから選んでもらう
- ⑤言いたいことがわかれば、言い間違いなどは訂正しない 言い直しを強要しない

言葉はよくキャッチボールに例えられます。相手に合わせて上手にボールを投げると、うまくキャッチできますね。それと同じで、聞き手側が上手に対応(言葉を投げかけたり、キャッチ)することで、コミュニケーションの幅は確実に増えます。話が通じなくて孤立し困っていた方も、笑顔になります。

今回ご紹介した方法をぜひ試してみてください。

もっと詳しく知りたい方は、当センターで作成したリーフレットがありますので、お問い合わせください。

感染症対策に？ビデオ通話のご紹介

コロナウィルスの感染拡大により、私たちの生活も一変しました。マスクが必須になったり、外出にもなにかと気を遣うようになりましたね。そんな中ではありますが、悪い事ばかりではなく、テレワークの普及や、様々な手続きがオンライン上で出来るようになり、便利になった部分もあります。

今回の記事では、最近普及しはじめたビデオ通話について少しだけ紹介します。

○必要なものは？

カメラとマイク、パソコンが必要です。あとはネットが使える環境も必要です。

意外と面倒に見えますが、これら全てが揃っているのが「スマートフォン」、これ一台あれば遠くの人とも顔を合わせて通話できます。

○アプリがいる？

スマホでもパソコンでも、ビデオ通話が基本機能として付いているものもありますが、アプリを入れると簡単にできます。

○気を付けることは？

カメラの映り込みなどで、背景に自分の部屋が映ってしまうこと等がありますので、他人に見せたくないものはなるべく映らないようにしましょう。また、スマートフォンなどをご利用の場合は、通信量に気を配らないと、後で使いすぎに驚くかもしれません。

まだまだ感染対策が必要な時期が続くと思いますが、新しい生活様式に慣れながら、安全に暮らしていけるよう願っております。



〒467-8622 名古屋市瑞穂区字密柑山 1-2 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団
TEL : 052-835-3811 (代表)

発行 : 令和4年4月