

障害者スポーツセンター医事相談

医事相談とは

スポーツを通じた機能維持・強化及び健康増進を目的に
リハビリテーションセンター附属病院理学療法士、障害者
スポーツセンター職員による相談を実施しています。



トレーニング室

取り組み

スポーツに関する相談にお答えしています。

時間：14時00分～16時00分／月1回

場所：障害者スポーツセンター トレーニング室等

担当スタッフ：附属病院理学療法士

担当職員：スポーツセンター看護師、体育指導員

※事前予約が必要です。

相談内容の例

- ・障害に応じたトレーニング方法を教えてほしい。
- ・家庭で行えるストレッチ方法を教えてほしい。
- ・装具が合わなくなってきた。作り直した方がよいか。

実績

【令和4年度～令和5年度】 相談延べ件数：51件
手帳種別：身体94%、精神4%、愛護2%
利用者層：年齢平均65.1歳（20歳代～80歳代）

