

令和 6 年度リフトリーダー養成研修スケジュール

第 1 日目 令和 7 年 1 月 2 5 日（土）

時間	履修時間	内容	講師
9：30～9：50		受付	
9：50～10：00		オリエンテーション	
10:00～11：30	1.5	リフトリーダーと助成金制度 ○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏
11：30～11：40		休憩	
11：40～13：10	1.5	腰痛の原因と対策 ○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏
13：10～14：00		休憩	
14：00～17：00	3.0	介護作業とリフト ○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明	なごや福祉用具プラザ 長束 晶夫 氏
17：15～		リフトインストラクター認定試験（希望者のみ）	

第 2 日目 令和 7 年 1 月 2 6 日（日）

時間	履修時間	内容	講師
8：45～		開場	
9：00～12：00	3.0	移乗関連用具指導法 ○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏 JASPA 介護リフト普及協会
12：00～13：00		昼休憩	
13：00～16：00	3.0	移乗関連用具指導法 ○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談	リフトリーダー養成研修認定講師 堀田 祐治 氏 JASPA 介護リフト普及協会
16：15～		リフトインストラクター認定試験（希望者のみ）	

※進行状況により時間が前後する場合がございます。時間に余裕をもってご参加ください。