

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



# すほせん だより

No.64  
2026.1



第29回スポセン・カローリング大会

## CONTENTS

- 第24回全国障害者スポーツ大会（滋賀大会）  
名古屋市選手団の活躍 .....2
- 第22回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部） .....2
- 第22回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部） .....3
- 第22回名古屋市障害者スポーツ大会（バレーボールの部） .....3
- 2025年東海障害者水泳記録会 .....4
- 第29回スポセン・カローリング大会 .....4
- 健康づくり講座 .....5
- デイキャンプ／大規模な修繕工事のお知らせ .....6
- 令和8年1月～令和8年3月種目別練習日 .....7



事業団  
公式マスコットキャラクター  
「すほみん」



湖国の感動 未来へつなぐ

# わたSHIGA輝く障スポ 2025

第24回全国障害者スポーツ大会 2025年10月25日(土)～10月27日(月)



令和7年10月25日(土)から27日(月)の3日間、滋賀県の各地において第24回全国障害者スポーツ大会(滋賀大会)が開催されました。

この大会の出場対象は、身体障害、知的障害、精神障害のある方で、障害の程度や年齢により、障害区分が細かく分かれています。実施競技は、個人競技が陸上競技・水泳・卓球・アーチェリー・フライングディスク・ボウリング・ボッチャの7競技、団体競技が車いすバスケットボールをはじめとする7競技が行われました。

名古屋市選手団は、(社福)名古屋市身体障害者福祉連合会の橋井正喜会長を団長として、選手35名、役員37名、合計72名の選手団を編成し、大会に出場しました。

大会期間中は、あいにくの雨でしたが、大会愛称である「わたSHIGA輝く障スポ」のとおり、選手一人ひとりが力を発揮し、雨にも負けないぐらいの素晴らしい輝きをみせてくれました。

結果は、金メダル7個、銀メダル8個、銅メダル18個 合計33個のメダルを獲得することができたことに加えて、大会新記録を2個更新することができました!!メダルを逃した選手も健闘する姿が印象的でした。

大会公式サイトでは様々な情報が掲載されていますので、是非ご覧いただければと思います。



## 第22回名古屋市障害者スポーツ大会 ボウリングの部

令和7年11月9日(日)に緑区にある「名古屋グランドボウル」において「第22回名古屋市障害者スポーツ大会(ボウリングの部)」を開催しました。

当日は77名の参加があり、男女別、年齢別(少年・青年・壮年)14組に分かれ、各組内で2ゲームの合計点で競い合いました。

今大会は大会記録更新者が2名おり、ハイレベルな戦いが繰り広げられました。

また、本大会は来年青森県で行われる「全国障害者スポーツ大会」の選手選考会も兼ねており、とても白熱したゲームとなりました。



## 第22回名古屋市障害者スポーツ大会 卓球の部

令和7年11月16日(日)に当センターにて「第22回名古屋市障害者スポーツ大会(卓球の部)」を開催しました。当日は、一般卓球に57名、サウンドテーブルテニスに12名の選手が参加しました。

選手の皆さんが真剣な表情で試合に取り組み、日ごろの練習の成果を発揮し、一生懸命勝利を目指した試合はどの試合も白熱した見ごたえのある内容でした。



## 第22回名古屋市障害者スポーツ大会 バレーボールの部 (精神障害者)

令和7年11月20日(木)に当センターにて「第22回名古屋市障害者スポーツ大会(バレーボールの部)」を開催しました。

本年度は選手・チームスタッフを含め約60名が参加しました。本大会は全国障害者スポーツ大会の選考大会に位置づけられており、北信越・東海ブロック大会への出場権がかかっていることから、各チームとも気持ちの入った見ごたえのある試合ばかりでした。

今後も大会などを通して、みなさんと一緒にバレーボールをさらに盛り上げていければと思います。

### 結果

優勝	名古屋サーティーン
準優勝	なごや鯨クラブ
3位	NODOKA
4位	エンジョイ・クスノキ



## 2025年東海障害者水泳記録会

令和7年10月12日(日)に当スポーツセンターで2025年東海障害者水泳記録会を開催しました。この記録会は、水泳初心者(25m泳げなくてもOK)から競技志向の方まで幅広い方々に参加していただける記録会です。

競技は昨年同様1人1種目、4×25mなんでもリレーに加え特別レース「職員と対決レース」を開催し、179名の方々が参加しました。

当日は、午前午後合わせて64レースが行われ、どれも白熱したレースとなりました。

来年も開催予定ですので、皆さんも日頃の練習の成果を試してみたいはかがですか？水泳を始めて間もない方でも参加できますので、一人でも多くの方々のご参加をお待ちしております。

### 競技種目

- 25m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)
- 25mなんでもレース(水中を歩いたり、浮き具などを使って泳いだりしても良いので、とにかく25m進む)
- 4×25mなんでもリレー(歩行、補助具使用可)
- 50m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)
- 100m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー)
- 特別レース



### 特別レース

50m ガチンコレース ～元水泳部職員と本気の対決!!～

【記録会当日 7組26名が参加しました。】※事前申込み  
自由形、平泳ぎに関しては申込者多数のため抽選としました。

4×25m フリーリレー ～職員と対決～

【記録会当日 2組5チームが参加しました。】※当日申込み



## 第29回スポセン・カローリング大会

令和7年10月19日(日)センター体育室にて「第29回スポセン・カローリング大会」を開催しました。今大会は、24チームの参加がありました。1コートに4チームずつ入り、総当たりで対戦をしました。

カローリングとは、色のついたジェットローラを的の中心に近づけ、得点を競い合うスポーツです。スポセン・カローリング大会は、総得点で順位が決まるため、最後の最後までどのチームが優勝するのかわかりません。選手たちは、ジェットローラをどう投げるか、どの位置に置くかなど、チーム内で作戦を話し合いながら取り組んでいました。

大会中は、どのコートでも歓声や味方チームへの激励、相手チームへの賞賛など様々な声が交じり合い、終始和気あいあいとした雰囲気でした。

また、ボランティアが各コートに入り、試合の進行、得点計算、参加者へのサポートなどに従事し、大会を支えました。

結果は、下記の通りとなります。入賞された皆さま、おめでとうございます。

### 結果

優勝	チームK
準優勝	金シャチA
3位	金シャチD
ブービー賞	たかとも
特別賞	福えもん
特別賞	チーム全集中



### マスキングテープを使ったちぎり絵の健康講座を開催しました

令和7年9月30日(火) 10:30～14:30 会議室

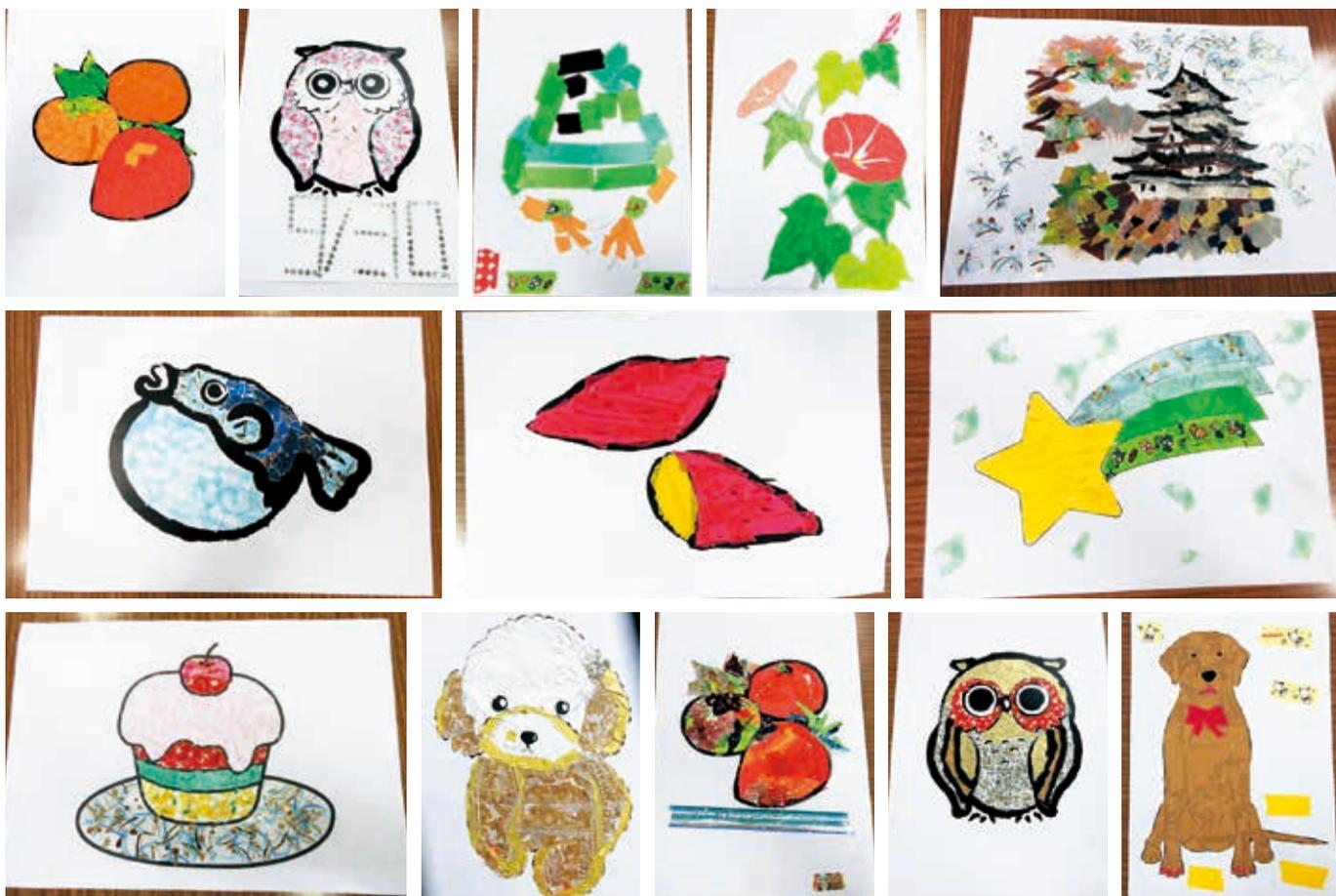
開始は10時30分からでしたが、待ちかねた参加者が早く来られて作業を開始するといった一幕も見られました。

まず、100種類ほどの絵柄台紙の中から気に入った画材と、100種類以上のマスキングテープの中から自分のイメージする色や柄のマスキングテープを選んでもらい、作業してもらいました。今回は、お城や風景や絵画など少し細かい画材を用意したため、単色のカラフルなマスキングテープを多めに用意しました。

今回も前回と同様、静まりかえった空間での作業ではなく、参加者の年代に合わせた懐かしい音楽を集中の妨げにならない程度に流し、心地よくリラックスできる空間で作業をすすめてもらいました。また、参加者が少し疲れたタイミングでラジオ体操を流し、リフレッシュの時間を適宜設けました。随時、心地よく作業に集中できる配慮をしました。

参加者の皆さんは、集中して作業に没頭できた様子で、作業後は、笑顔で「集中しすぎてかなり疲れたが、ものすごく楽しかった」という感想が多くきかれました。

今回の講座を通して、細かな作業での脳トレーニングを兼ね、集中して作業でき、さらに利用者同士が和気あいあいと同じ作業をすることで、ちぎり絵を共通の話題として盛り上がりました。また、利用者間や利用者と職員の間がちぎり絵を通して自然にコミュニケーションが生まれ、利用者の健康増進やスポーツ活動を豊かにするという目的を達成できたと考えます。今後も楽しんでいただける健康づくり講座を開催していきたいと思います。



## デイキャンプ

今年度もデイキャンプを開催しました。9月23日(火・祝)に、豊田市総合野外センターへ総勢28名で行ってきました。

デイキャンプでは、野外炊事や自然の中で遊ぶことなど、日ごろの生活ではなかなか体験できない屋外プログラムを行っています。

今年の野外炊事は、カレー作り、まいぎり式と呼ばれている火起こしを行いました。火起こしでは、火がなかなか起きずに苦戦している班もありましたが、皆で協力し合い、どの班も火を起こすことができました。そして、自分たちで作ったカレーの味は、「おいしい」、「うまい」、「また作りたい」との声がたくさん上がり、格別だったようです。

お腹がいっぱいになった後は、アスレチック広場で思い思いにたくさん遊びました。特に、吊り橋やターザンでは、フラフラしながら歩く姿や速いスピードで上から降りてくる姿を見ることができました。

当日は、笑顔あり、笑い声ありと、とても楽しい一日となりました。また天気にも恵まれて、とても気持ちよく過ごすことができました。

来年度も開催を予定しております。楽しい思い出を一緒に作りませんか?ご参加お待ちしております。



## 大規模な修繕工事のお知らせ

日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年5月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、開館から44年が経過し、設備の老朽化が著しくなってきたため、本年度も大規模な改修工事を実施します。

下記の利用制限に加えて、工事による騒音や駐車場の通行制限など、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、より安全・快適な施設利用のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 令和7年度工事内容

#### (1) 照明の更新工事

体育室、プール、各施設の照明設備について、LEDへの更新工事を実施いたします。

#### (2) ろ過装置等の更新工事

プール水循環ろ過設備について、設備の更新工事を実施いたします。

12月	1月	2月	3月
➔ 体育室・プールはご利用いただけません。 ➔			
○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。 <b>令和7年12月11日から令和8年3月31日まで、体育室およびプールの利用ができません。</b>			

- ※更衣室内シャワー他、給湯設備についても利用ができません。
- ※館内共用廊下、駐車場等で部分的な通行制限を行うことがあります。
- ※工事の詳細が決まり次第、ウェブサイト等で随時お知らせいたします。

# 令和8年 1月～令和8年 3月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会場	対象	年齢	1月	2月	3月
月 コンディショニング(マット) 13:30~14:30	会議室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	26	16	—
火 健康アクア 11:00~11:50	プール	障害者 難病患者	中学生以上	—	—	—
ダンスダンス 17:00~18:00	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	6 外①	3 オンライン	3 外①
バドミントン 17:15~19:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	—	—	—
木 脳血管障害者の運動 13:30~15:00	体育室	脳血管障害者	中学生以上	22 会議室	26 会議室	12 会議室
トランポリン 17:30~19:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小・中学生	—	—	—
ピラティス・ストレッチ 13:30~14:45	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	16	—	—
卓球 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	中学生以上	—	—	—
健康体操 13:30~15:30	卓球室	障害者 難病患者	中学生以上	9・23 会議室	6 会議室	13 会議室
金 アーチェリー※ <sup>1</sup> 17:15~19:30	体育室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	—	—	—
バスケットボール※ <sup>2</sup> 18:00~19:30	露橋 スポーツセンター	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	23	27	—
車いすテニス 17:15~20:00	体育室	肢体不自由者	小学生以上	16 外②	—	—
車いすバスケットボール 17:15~20:00	体育室	肢体不自由者	小学生～ 高校生	—	—	—
土 サッカー 10:00~11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	10	14	14
ジュニア運動 10:00~11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	17 ボランティアルーム	21 ボランティアルーム	21 ボランティアルーム
スポンジテニス 10:00~11:30	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	—	—	—
サウンドテーブルテニス 13:30~15:00	STT室	視覚障害者	中学生以上	24	21	21
フライングディスク① 13:00~14:30	体育室	身体障害者 難病患者	小学生以上	—	—	—
フライングディスク② 14:30~16:00	体育室	精神障害者 知的障害者 自閉症の方	小学生以上	—	—	—
ボッチャ 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	—	—	—
カローリング 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	—	—	—
ビームライフル※ <sup>1</sup> 13:30~15:00	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	17	—	—

\*対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※<sup>1</sup> 視覚障害者は対象ではありません。

※<sup>2</sup> 障害者手帳を受付に提示してください。

外① 上社 レクリエーションルーム 名古屋市名東区上社一丁目 802 番地上社 ターミナルビル 3 階  
TEL 052-771-0021

外② 諸の木テニス倶楽部 インドアコート 名古屋市緑区諸の木 2-446 TEL 052-877-2171



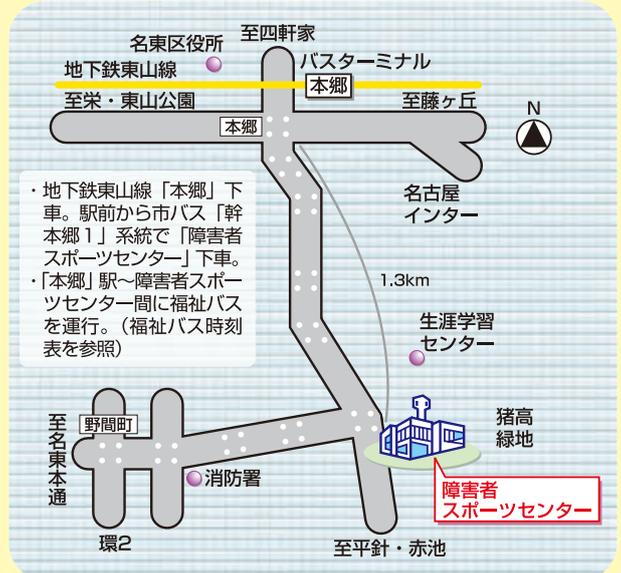
Wi-Fi付

## 編集・発行

指定管理者

### (社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地  
電話 (052) 703-6633 FAX (052) 704-8370  
URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>



●福祉バス（サンサン号）時刻表●

センター発	10:20	16:20	本郷駅発	9:20	15:40
	12:20	17:20		10:40	16:40
	13:20	18:20		12:40	17:40
	14:20	19:20		13:40	18:40
	15:20	20:30		14:40	19:40

- 開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)
- 休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始
- 施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室・卓球室・トレーニング室・料理実習室・和室・会議室 他
- 愛知県内在住の障害者は無料です。
- 専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。
- はじめての方には、指導員が対応します。

## 医事相談・スポーツ用具相談



	医事相談	スポーツ用具相談
1月	8日(木)	8日(木)
2月	5日(木)	5日(木)
3月	12日(木)	5日(木)
時間	14:00~16:00	13:30~15:30
担当	理学療法士 体育指導員 看護師	リハ工学技師 体育指導員

※都合により中止・変更する場合があります。

## こころの健康相談

	平日	土曜日
1月	9日(金曜日)	24日
2月	10日(火曜日)	21日
3月	10日(火曜日)	21日
時間	13:00~16:00	
担当	精神保健福祉士	

※都合により中止する場合があります。  
※予約優先。

## 障害者スポーツセンター 令和8年1月~令和8年3月利用カレンダー

	1月	2月	3月
休館日	1日(木)	4日(水)	4日(水)
	2日(金)	12日(木)	11日(水)
	3日(土)	13日(金)	18日(水)
	7日(水)	18日(水)	23日(月)
	13日(火)	24日(火)	25日(水)
	14日(水)	25日(水)	
	21日(水)		
	28日(水)		

※大規模な修繕工事のため、12月中旬頃から3月下旬頃まで、体育室とプールの利用ができません。