

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すぽせん だより

No.66
2026.6



名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技の部）

CONTENTS

- 障害者スポーツ大会事前練習会（陸上競技・フライングディスク）…2
- 第23回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技の部・フライングディスクの部）…2
- 第23回名古屋市障害者スポーツ大会会場での参加者交流促進イベント…4
- スポセン将棋同好会将棋大会 ……5
- 新人職員紹介 ……6
- 大規模修繕工事終了のお知らせ ……6
- 令和8年6月～令和8年9月種目別練習日 ……7
- 医事相談、用具相談、こころの健康相談の日程、休館日カレンダー…8



事業団
公式マスコットキャラクター
「らっめん」

障害者スポーツ大会事前練習会（陸上競技・フライングディスク）

令和 8 年 4 月 19 日（日）14 時からパロマ瑞穂北陸上競技場にて、名古屋市障害者スポーツ大会事前練習会（陸上競技・フライングディスク）を開催しました。

パロマ瑞穂スタジアムでのイベントで周辺が混雑していましたが、80 名程度の参加者が来てくれました。

天候は曇りで風もあり、比較的良い環境の中、練習に取り組むことができました。

今年はスタジアムが改修されたことで、北陸上競技場も一部リニューアルされていました。

練習会の開催にあたっては、一般社団法人愛知県フライングディスク協会、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会の皆様にご協力いただきました。



第23回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技の部・フライングディスクの部）

令和 8 年 5 月 10 日（日）にパロマ瑞穂スタジアム・パロマ瑞穂北陸上競技場にて第 23 回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技の部・フライングディスクの部）を開催しました。

総合開会式での東邦高校マーチングバンド部による素晴らしい演奏により幕を開け、フライングディスクは 177 名、陸上競技は 145 名の方々が競技に参加され、白熱した闘いが繰り広げられました。

フライングディスクはアキュラシー種目とディスタンス種目を、陸上競技では 50m や 100m などの競走種目、砲丸投、ソフトボール投などの投てき種目、立幅跳などの跳躍種目を実施しました。

陸上競技に参加された方々からは、できたばかりのパロマ瑞穂スタジアムでできて嬉しかったなどの声が聞かれました。





第23回名古屋市障害者スポーツ大会会場での参加者交流促進イベント

令和8年5月10日（日）に、第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会の開催年ならではの特別な取り組みとして、名古屋市障害者スポーツ大会総合開会式後、パロマ瑞穂スタジアム前の「にぎわいの丘」において、パラスポーツトークショーをはじめ、ボッチャ体験などの各種ブースイベント、チアダンスグループによるステージパフォーマンスなど、多彩なイベントを開催しました。

当日は晴天に恵まれ、大変多くの来場者でにぎわいました。改めてアジア競技大会・アジアパラ競技大会の関心の高さを実感したとともに、市民への障害者スポーツ大会の認知度アップにも大きく貢献できたイベントとなりました。

参加者交流促進イベントステージ

オーケストラ	11:00	愛知淑徳大学ウィンドオーケストラ
バトン	11:30	愛知県バトン協会登録団体
パラスポーツトークショー	13:00	元パラ陸上競技選手 佐藤圭太氏（トヨタ自動車株式会社） 車いすバスケットボール選手 大津美穂氏（岐阜SHINE/三和シャッター工業株式会社）
チアダンス	14:00	チアダンスクラブ MilkyWay ☆

イベントブース

- ① 車いすバスケットボール体験コーナー
- ② モルック体験コーナー
- ③ ディスゲッター9体験コーナー
- ④ ボッチャ体験コーナー
- ⑤ esports・TANO 体験コーナー
- ⑥ アジア・アジアパラ競技大会周知コーナー
- ⑦ 点字コーナー
- ⑧ 手話コーナー
- ⑨ スタンプラリー



スポセン将棋同好会将棋大会

令和8年3月14日（土）、スポセン将棋同好会による将棋大会を障害者スポーツセンター2階会議室にて開催しました。今回は初級クラスで8名、中級クラスでは8名が参加されました。今回初めての参加の方も、大会常連の方も、久しぶりの参加の方も皆、将棋好きな仲間同士で楽しく熱戦を繰り広げました。

この大会は、視覚に障害がある参加者は、自分専用の盤を持参し、直前の相手の駒の動きを手で触れて確認できるなどの特別ルールがあります。

トレーニング室などの個人利用でセンターに来られている方だけではなく、体育室などの団体利用でセンターを利用されている方も参加されています。センターを利用したことが無い方でも参加できるため、将棋大会からセンターのスポーツ施設等の利用のきっかけにもなります。また、障害のある方だけではなく、付添いの介助者の方やセンター登録ボランティアの方でも参加できます。

毎年この時期に開催されますので、将棋の対局経験のある方で興味のある方や、腕試しをしたい方はどんどん参加していただければと思います。将棋の対局を通じて、将棋好きな仲間同士で、センター利用者の方のみならず、ボランティアさんや職員との交流や仲間作りの良い機会となれば幸いです。

今回の入賞者は以下のとおりです。おめでとうございます。

	優 勝	準優勝	三 位
初級の部	むらせ こうた 村瀬 康太	いねま みどり 岩間 緑	かわみつ しんすけ 川満 紳介
中級の部	うさみ こういち 宇佐美剛一	ふじばやし よしつぐ 藤林 義嗣	なかむら まさ と 中村 雅人



新人職員紹介



伊藤 有哉（いとう ゆうや）

4月より名古屋市障害者スポーツセンターで働かせていただくことになりました伊藤有哉（いとう ゆうや）です。陸上競技の短距離種目を現役でやってます。その他、ダンスもやっており、スポーツ観戦も大好きです。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが貢献できるよう努力してまいります。よろしくお願いします。



乾 洋彰（いぬい ひろあき）

乾 洋彰（いぬい ひろあき）と申します。健康管理の目的でスポーツジムへ行き体を動かすことを日課にしています。皆様の健康づくりを応援できることを嬉しく思います。施設の明るい雰囲気をお届けします。



山下 辰生（やました たつお）

5月よりスポーツ事業課へ配属となりました還暦過ぎの新入職員、山下辰生（やました たつお）と申します。

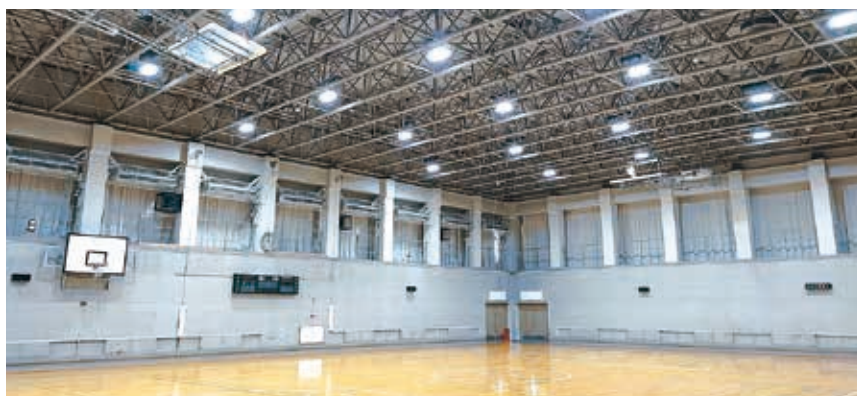
体もでかいが声もでかい。年はいってますが明るく元気よく務めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

大規模修繕工事終了のお知らせ

令和7年12月から令和8年3月末までの間、当センターの照明設備およびプール水循環ろ過設備の改修について、名古屋市による大規模修繕工事の一環として実施されました。

工事期間中は体育室・プールが利用できず、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

センターは昭和56年の開設から40年以上経過しており施設の老朽化が著しく、施設の安全・快適なご利用のためには今後も必要箇所について適宜修繕を行う必要があります。本年度も、下半期に屋上防水工事が予定されております。その都度ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



令和8年 6月～令和8年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会 場	対 象	年 齢	6月	7月	8月	9月
月 コンディショニング(マット) 13:30~14:30	会議室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	15	13	17	14
火 健康アクア 10:30~11:30	プール	障害者 難病患者	中学生以上	23	28	25	22
ダンスダンス 17:00~18:00	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	16	7	18	15
バドミントン 17:15~19:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	23	14	—	8
木 脳血管障害者の運動 13:30~15:00	体育室	脳血管障害者	中学生以上	11・25	23	27	10
トランポリン 17:30~19:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小・中学生	4	2	6	3
金 ピラティス・ストレッチ 13:30~14:45	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	19	17	21	18
卓球 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	中学生以上	12・26	10	28	11
健康体操 13:30~15:30	卓球室	障害者 難病患者	中学生以上	12・26	10	28	11
アーチェリー※ ¹ 17:15~19:30	体育室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	12	10	14	11
バスケットボール※ ² 18:00~19:30	露橋 スポーツセンター	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	26	24	28	—
車いすテニス 17:15~20:00	体育室	肢体不自由者	小学生以上	—	17	21	18
車いすバスケットボール 17:15~20:00	体育室	肢体不自由者	小学生～ 高校生	5	—	7	4
土 サッカー 10:00~11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	13	11	—	—
泳法別ワンポイント①※ ³ 9:45~10:45	プール	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	6	4	1	5・19
泳法別ワンポイント②※ ³ 10:45~11:45	プール	身体障害者 精神障害者 難病患者	小学生以上	6	4	1	5・19
ジュニア運動 10:00~11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	—	18	—	19
スポンジテニス 10:00~11:30	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	27	25	22	—
サウンドテーブルテニス 13:30~15:00	STT室	視覚障害者	中学生以上	27	25	—	26
フライングディスク① 13:00~14:30	体育室	身体障害者 難病患者	小学生以上	6	4	1	—
フライングディスク② 14:30~16:00	体育室	精神障害者 知的障害者 自閉症の方	小学生以上	6	4	1	—
ボッチャ 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	—	11	8	12
カローリング 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	—	—	—	—
ビームライフル※ ¹ 13:30~15:00	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	—	18	15	19
プールでワンポイント① 10:00~11:30	プール	障害者 難病患者	小学生以上	2	7	4	1・15
プールでワンポイント② 13:30~15:00	プール	障害者 難病患者	小学生以上	5・8・15・ 18・22・27	3・6・11・ 14・18・23	16・22・24・ 30	7・10・18・ 26

*対象に障害者とする種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。

利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※¹ 視覚障害者は対象ではありません。

※² 障害者手帳を受付に提示してください。

※³ 個人でプール内に待機していただく事が難しい場合は、介助者同伴での参加をお願いいたします。



ウェブサイト

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633 FAX (052) 704-8370

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

医事相談・スポーツ用具相談



	医事相談	スポーツ用具相談
6月	18日 (木)	4日 (木)
7月	16日 (木)	2日 (木)
8月	20日 (木)	6日 (木)
9月	17日 (木)	17日 (木)
時間	14:00~16:00	13:30~15:30
担当	理学療法士 体育指導員 看護師	リハ工学技師 体育指導員

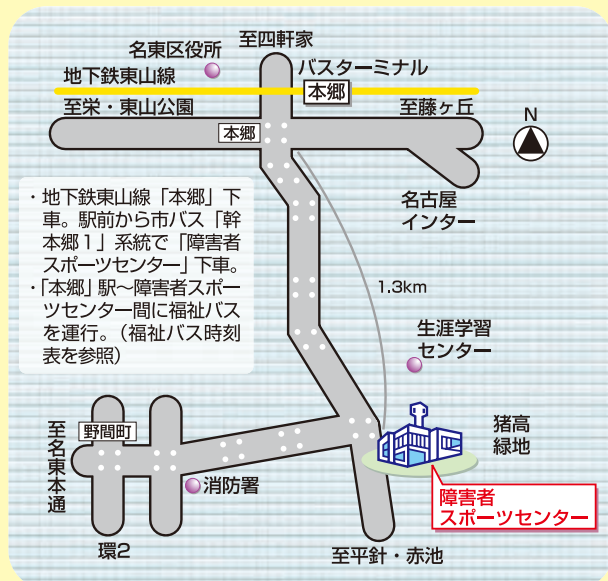
※都合により中止・変更する場合があります。

こころの健康相談

	平日	土曜日
6月	25日 (木曜日)	13日
7月	17日 (金曜日)	4日
8月	21日 (金曜日)	1日
9月	21日 (月曜日)	5日
時間	13:00~16:00	
担当	精神保健福祉士	

※都合により中止する場合があります。

※予約優先。



●福祉バス(サンサン号)時刻表●

センター発	10:20	16:20	本郷駅発	9:20	15:40
	12:20	17:20		10:40	16:40
	13:20	18:20		12:40	17:40
	14:20	19:20		13:40	18:40
	15:20	20:30		14:40	19:40

■開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室・卓球室
トレーニング室・料理実習室・和室・会議室 他

■愛知県内在住の障害者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から
申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

障害者スポーツセンター 令和8年6月~令和8年9月休館日カレンダー

	6月	7月	8月	9月
休館日	3日(水)	1日(水)	5日(水)	2日(水)
		8日(水)	12日(水)	9日(水)
	10日(水)	15日(水)	13日(木)	16日(水)
		21日(火)	19日(水)	24日(木)
	17日(水)	22日(水)	26日(水)	25日(金)
		29日(水)		28日(月)
	24日(水)			29日(火)
				30日(水)

※大会・プール清掃等のため利用制限があります。

6月15日(月)・16日(火)・19日(金)・20日(土)・21日(日)・28日(日)、9月7日(月)・8日(火)・13日(日)

※主催行事開催のため、全施設利用できません。8月23日(日)