



すぽせん だより

No.65

2026.4



センターまつり 作品展示

CONTENTS

- センターまつり(スポセンわくわくフェスティバル2025)2
- 第17回スポセンディスクドッチ大会3
- パラスポーツフェスティバル20253
- 車いすテニス体験会 in 諸の木テニス倶楽部4
- STTステップアップ講習会4
- 健康づくり講座5
- 雪あそび6
- 第19回障害者スキー体験会6
- 令和8年4月～令和8年6月種目別練習日7
- 医事相談・用具相談の日程、こころの健康相談、利用カレンダー8



事業団
公式マスコットキャラクター
「らっめん」



スポセン わくわくフェスティバル 2025

令和7年12月7日（日）に障害者スポーツセンターで「スポセン わくわくフェスティバル 2025」を開催しました。昨年に引き続き、ステージでの催しと障害者スポーツ体験ブースを中心としたイベントを実施しました。

オープニングは体育室のメインステージで「高針台中学校合唱部」の皆さんがクリスマスを感じさせる楽曲を、素晴らしい歌声で披露していただき、会場全体が盛り上がりました。続く「そらっ鼓」さんの力強い太鼓演奏が各ブースの開始の合図となり、ステージは「クブラウ」の皆さんによるフラダンスや、センター事業である「ダンスダンス練習日」の参加者によるダンス発表などで賑わいました。

障害者スポーツ体験ブースでは、車いすバスケットボールやボッチャ、野球、ブラインドサッカーなどに参加でき、プールでは「フライングディスク」という円盤を利用したゲームも開催しました。また2階のフロアでは、クイズやおもちゃ釣り、スーパーボールすくい、輪投げなどのゲームも楽しんでいただきました。

最後のステージでは「障害者スポーツセンター職員の対決企画」を行いました。センター職員が、障害者スポーツや気配斬り（アイマスクをして実施する企画）などの種目で競い合い、参加者に配られたプログラムの色の職員が勝つと賞品がもらえることもあり、プログラムと同じ色の職員をそれぞれが応援し、大変盛り上がりました。

その他にも利用者や近隣の幼稚園・保育園児の作品展示や大学のボランティアサークルのブースなどがあり、障害のある方と、地域の方々の交流の場になりました。今後もより多くの方にお楽しみいただけるよう実行委員の方々と企画を進めてまいります。



第17回スポセンディスクドッチ大会

第17回スポセンディスクドッチ大会を令和7年12月21日（日）に名東スポーツセンターで開催しました。今年は合計6チームが参加されました。

大会の結果は以下の通りです。

優 勝	桃花校舎
準優勝	TOBG
3 位	スポセンB



今大会はスポーツセンターの工事の影響で会場が名東スポーツセンター第2競技場になりました。例年の会場とは違う環境で、選手たちは緊張した面持ちでした。今年はブロック予選 & 決勝トーナメント制で実施しました。選手同士の声掛けで会場全体が熱く盛り上がりました。



パラスポーツフェスティバル2025

広く市民への理解促進・普及啓発を図ることを目的に、たくさんの人が集まるショッピングモールにてパラスポーツフェスティバル2025を開催しました。

日時 令和8年1月24日（土）10:00～18:30
会場 イオンモールナゴヤドーム前 1階イベントスペース
 （セントラルコート、ノースコート、サウスコート）

内容

- (1) セントラルコート
 - ・ステージイベント
 《ゲスト》
 猪狩ともかさん（仮面女子）
 ドアラさん（中日ドラゴンズ球団公式マスコット）
 小笠原道大さん（プロ野球元日本ハム、巨人、中日で活躍）
- (2) ノースコート
 - ・車いすバスケットボール体験
- (3) サウスコート
 - ・ボッチャ体験
 - ・競技用義足体験
- (4) 全体
 - ・パラスポーツスタンプラリー



今回は、セントラルコートで4ステージを行い、2階からの立ち見客も出るほどの大盛り上がりでした。年齢や性別、障害の有無に関係なく、約1300名のみなさんに体験やステージイベントにご参加いただきました。

車いすテニス体験会 in 諸の木テニス倶楽部

令和8年1月25日(日)に緑区にある諸の木テニス倶楽部で日本ガイシ株式会社様にご協力いただき、車いすテニス体験会を実施しました。この車いすテニス体験会は、今年で4年目、通算7回目となります。当日は、子どもから大人まで7名の方にご参加いただきました。前半はチェアワーク練習。後半は日本ガイシ株式会社支援選手によるレッスン会を実施しました。実際に選手の方に直接指導していただく貴重な時間となりました。ご協力いただきました支援選手、ボランティアの皆様、ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



STTステップアップ講習会

令和8年1月17日(土)に当センターの登録審判員を対象に、サウンドテーブルテニス(STT)ステップアップ講習会を開催しました。体育室が工事の関係で、使用できなかったため、座学、実技共にボランティアルームで開催しました。

今回は7名の参加がありました。普段からセンターのSTT練習日や大会に関わりがある方やこれから活動をしていこうという方などさまざまな方が参加しました。

前半は座学で、基本的な審判業務、ルールを勉強しました。後半は選手2名にご協力いただき、実技を行いました。参加者同士で、コミュニケーションを取り審判業務を行う姿が多くみられました。登録審判員だけど活動できていない方、もっとルールが知りたい・関わりたい!と考えている方はぜひ参加してください。



健康づくり講座

令和8年2月19日(木) 13時30分～15時30分 会議室

細かな作業での脳トレーニングを目的に「アイロンビーズでキーホルダーづくり」の健康講座を開催しました。
今回初めてアイロンビーズを使った健康講座を開催するにあたり、講師をお招きしました。

面白そうとのことで待ちかねた参加者が開始時間前に見えて、講師の紹介もままならない中での開始となるほどの盛況ぶりでした。

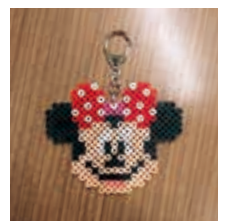
まず、参加者に20種類ほどの完成の見本の中から気に入ったキーホルダーを決めてもらい、そのキーホルダーを作成するために必要な色ビーズと台紙、ビーズプレートを用意して色ビーズをはめ込む作業してもらいました。少しでも気を緩めると色ビーズが崩れてしまいそうなほど細かい作業なので、はじめは手こずっていましたが、慣れてくるにつれて集中して作業を楽しむ姿が見られました。

今回も前回と同様、静まりかえった空間での作業ではなく、癒し系の音楽を流し、心地よくリラックスできる空間で作業をすすめてもらいました。

参加者が色ビーズをはめ込む作業が終わった後、講師および職員がアイロンをかけて作品が完成となりました。

参加者の皆さんは、集中して作業に没頭できた様子で、作業後は笑顔で「かわいいキーホルダーが完成して嬉しい。手先を使った作業がものすごく楽しかった。」という感想が多くきかれました。

今回の講座を通して、参加者間や参加者と職員との間でアイロンビーズを通して自然にコミュニケーションが生まれ、また利用者の健康増進に繋がったと考えます。



雪あそび

令和 8 年 2 月 14 日（土）にひるがの高原牧歌の里にて「雪あそび」を開催しました。

「雪あそび」は今年度の新たな事業として、障害者の方々に冬の自然と親しみ、雪に触れながら体を動かす楽しさを感じていただくことを目的として開催しました。

計画では 2 回の開催を予定していましたが、1 月の開催日は大雪警報が発令されてしまい、残念ながら開催することが出来ませんでした。アウトドアでの活動は気象条件の影響が大きいということを改めて感じました。

開催した 2 月 14 日は天候にも恵まれ、気温も高く過ごしやすい 1 日でした。休日ということもあり、他の来場者も大勢いましたが、広い敷地の中にはソリ滑りやスノーチューブ、スノーラフトといった雪上で楽しむアクティビティもあり、十分に雪あそびを楽しんでいただくことが出来ました。

今後もセンターを飛び出して、非日常的な体験を通した活動を考えていきたいと思います。



第 19 回障害者スキー体験会

令和 8 年 2 月 22 日（日）に長野県のあさひプライムスキー場に行ってきました。当日は 19 名（参加者、協力者、職員含め）の参加でした。

1 月は大雪が降ったため心配でしたが、2 月当日の天気は晴れ、気温がなんと 15 度ほどありました。雪があるにも関わらず、とても暖かかったです。

3 連休の中日ということもあり、レストランやゲレンデは大賑わいでした。

上級コースにチャレンジする方、初級コースを何度も楽しむ方、チェアスキー・バイスキーを楽しむ方など、各々がスキーを楽しみました。

ゲレンデは滑りやすく、現地スタッフの方々にも大変ご協力いただきました。

来年度も皆様のスキーへのご参加お待ちしております。



令和8年 4 月～令和8年 6 月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会 場	対 象	年 齢	4 月	5 月	6 月
月 コンディショニング(マット) 13:30~14:30	会議室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	13	18	15
火 健康アクア 11:00~11:50	プール	障害者 難病患者	中学生以上	28	26	23
ダンスダンス 17:00~18:00	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	21	19	16
バドミントン 17:15~19:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	14	26	23
木 脳血管障害者の運動 13:30~15:00	体育室	脳血管障害者	中学生以上	9・23	28	11・25
トランポリン 17:30~19:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小・中学生	2	—	4
金 ピラティス・ストレッチ 13:30~14:45	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	17	15	19
卓球 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	中学生以上	10・24	22	12・26
健康体操 13:30~15:30	卓球室	障害者 難病患者	中学生以上	10・24	22	12・26
アーチェリー※1 17:15~19:30	体育室	身体障害者 精神障害者 難病患者	中学生以上	24	—	12
バスケットボール※2 18:00~19:30	露橋 スポーツセンター	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	—	22	26
車いすテニス 17:15~20:00	体育室	肢体不自由者	小学生以上	17	15	—
車いすバスケットボール 17:15~20:00	体育室	肢体不自由者	小学生～ 高校生	3	—	5
土 サッカー 10:00~11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	—	—	13
泳法別ワンポイント①※3 9:45~10:45	プール	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	18	2・16	6
泳法別ワンポイント②※3 10:45~11:45	プール	身体障害者 精神障害者 難病患者	小学生以上	18	2・16	6
ジュニア運動 10:00~11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	18	16	—
スポンジテニス 10:00~11:30	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	25	23	27
サウンドテーブルテニス 13:30~15:00	STT室	視覚障害者	中学生以上	25	23	27
フライングディスク① 13:00~14:30	体育室	身体障害者 難病患者	小学生以上	18	2(外)※5 貴船小学校 14:00~16:00 対象を分けて 実施します※4	6
フライングディスク② 14:30~16:00	体育室	精神障害者 知的障害者 自閉症の方	小学生以上	18		6
ボッチャ 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	11	9	—
カローリング 13:30~15:30	体育室	障害者 難病患者	小学生以上	—	—	—
ビームライフル※1 13:30~15:00	会議室	障害者 難病患者	中学生以上	18	—	—
プールでワンポイント① 10:00~11:30	プール	障害者 難病患者	小学生以上	7・14	21	2
プールでワンポイント② 13:30~15:00	プール	障害者 難病患者	小学生以上	3・11・13・ 21・25	16・30	5・8・15・ 18・22・27

* 対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※1 視覚障害者は対象ではありません。

※2 障害者手帳を受付に提示してください。

※3 個人でプール内に待機していただく事が難しい場合は、介助者同伴での参加をお願いいたします。

※4 雨天の場合、スポーツセンター体育室で実施。その際、通常通り対象を分けて実施いたします。

※5 調整次第、SNS で配信いたします。



Wi-Fi

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633 FAX (052) 704-8370

URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

医事相談・スポーツ用具相談



	医事相談	スポーツ用具相談
4月	16日 (木)	2日 (木)
5月	21日 (木)	—
6月	18日 (木)	4日 (木)
時間	14:00~16:00	13:30~15:30
担当	理学療法士 看護師 体育指導員	リハ工学技師 体育指導員

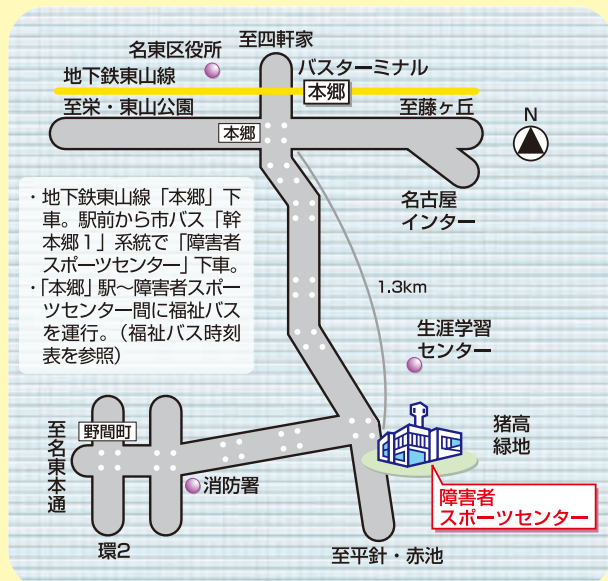
※都合により中止する場合があります。

こころの健康相談

	平日	土曜日
4月	20日 (月曜日)	4日
5月	25日 (月曜日)	2日
6月	25日 (木曜日)	13日
時間	13:00~16:00	
担当	精神保健福祉士	

※都合により中止する場合があります。

※予約優先。



●福祉バス(サンサン号)時刻表●

センター発	10:20	16:20	本郷駅発	9:20	15:40
	12:20	17:20		10:40	16:40
	13:20	18:20		12:40	17:40
	14:20	19:20		13:40	18:40
	15:20	20:30		14:40	19:40

■開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室・卓球室
トレーニング室・料理実習室・和室・会議室 他

■愛知県内在住の障害者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から
申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

障害者スポーツセンター 令和8年4月~令和8年6月利用カレンダー

	4月	5月	6月
休館日	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 30日(木)	1日(金) 7日(木) 8日(金) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

※大会・プール清掃等のため利用制限があります。

6月15日(月)・6月16日(火)・6月19日(金)・6月20日(土)・6月21日(日)・6月28日(日)

※主催行事開催のため、17時以降は施設を利用できません。5月10日(日)