【P.1】

名古屋市障害者スポーツセンター広報誌

すぽせんだより

No.45

2020.10

CONTENTS

利用拡大のお知らせと利用にあたってのお願い…2新人職員紹介…3大規模な修繕工事のお知らせ…4令和2年度　卓球開放日・サウンドテーブルテニス開放日のお知らせ…4令和2年度 スポーツ振興課主な事業のご案内…510月〜3月種目別練習日…6令和2年度 後期　種目別練習日（一部）の申込制への変更について…7種目別練習日　バスケットボール…7　　　　　　　車いすバスケットボール…7

【P.2】

利用拡大のお知らせと利用にあたってのお願い

　8月1日より新型コロナウイルス感染症対策をしつつ次のステップに移行し、利用拡大をしております。　なお、利用者の健康・安全を考慮し当面の間は以下のとおり利用制限等を行いますとともに、各施設については新しい利用方式にて再開しておりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

〈利用概要〉開館時間　9：20～20：30（利用時間9：30～20：30）入退館　正面玄関のみ入館にあたって　体温チェックをおこないます（37.5度以上の方や、以下のような方は入館不可）ア 体調不良（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合ウ 過去14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合受付方法　入館時と退館時に受付へ利用証を提示のみとします。更衣室のロッカーキーの返却は返却BOXへ入れてお帰りいただきます。各施設の利用方法　トレーニング室、卓球室、STT室、プールにつきましては当センターのウェブサイトを参照してください。給湯室、冷水器、ドライヤー、脱水機については利用不可体育室とプール観客席は距離を空けて利用可点字室　個人のみ利用可スポーツ用具貸出し　利用可相談　（医事、こころの健康、スポーツ用具）相談福祉バス　通常の時刻表〈利用するにあたってのお願い〉洗い、手指消毒等　入館、入退室時やその他適宜行って下さい。定期的に館内の消毒も行いますのでご協力ください。15時、17時に10分間の消毒を行います。プールの利用者は退水していただきます。利用時間　個人団体利用に限らず、短い時間での利用にご協力ください。利用後は速やかに退館をお願いします。換気　施設内での換気をこまめに行ってください。マスク　運動時以外、可能な限り着用ください。3密予防　館内の椅子、机を減らしたり、間隔をあけたり工夫していますが、大きな声や近い距離での会話を控えるなど3密を防ぐ行動をお願いします。利用機器材の消毒　利用された道具など、接触部位の消毒への協力をお願いします。介助者等の登録　入館者で感染者が確認された場合、追跡調査を行う必要があるため、介助者の方にも登録をお願いします。

【P.3】

〈団体利用される場合の流れ〉1代表者の方に最初に来館いただき、必ず利用前に「利用申請書」を提示。2団体に関わる入館者（参加者、ご家族、介助者等を含む）全員のその日の体温、体調確認をし、「団体利用名簿」に記載。方法１　代表者が来館前にあらかじめ自宅等で検温した入館者全員の体温と体調を確認し「団体利用名簿」に記載。方法２　センターの非接触型体温計を使用し、代表者がセンターの玄関にて入館者全員の体温と体調を確認し、「団体利用名簿」に記載。3記載完了後、センター受付に提出。4センター受付にて「利用申請書」及び「団体利用名簿」が確認でき次第、利用可。※ロッカーの鍵は出来るだけ団体でまとめて貸出返却とさせてください。

★団体利用の新しい利用方式（当面の間）プール　同じ時間帯での予約は１団体のみ　予約は1団体、1週間（日曜日から土曜日）に２回まで1レーン10人まで利用可、1団体2レーン20人まで予約可5･6レーン（半分利用）は20人まで15時、17時に10分間の消毒時に全員退水体育室　同時間帯に50名までボランティアルーム　医務室として活用のため、当面の間貸出し不可会議室　25名以下の利用和室　９名以下の利用料理室　14名以下の利用２階ロビー　団体貸出し不可※職員はマスク着用、手袋使用し、感染防止に努めます。※今後、新型コロナウィルスの影響により取扱いを変更することがあります。変更については、名古屋市のウェブサイト、名古屋市障害者スポーツセンターのウェブサイト、ツイッターにてお知らせいたします。名古屋市スポーツ市民局スポーツ振興室名古屋市障害者スポーツセンター

新人職員紹介

千葉　明日香　（ちば　あすか）

　8月より採用していただきました。千葉明日香です。　大学までスポーツとダンスをしていました。体力と元気だけは誰にも負けません！きっと！　精一杯頑張るのでよろしくお願い致します。

【P.4】

大規模な修繕工事のお知らせ

　日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。　障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年５月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、開館から39年が経過し、設備の老朽化が著しくなってきましたため、本年度も大規模な改修工事を実施します。　下記の利用制限に加えて、工事による騒音や駐車場の通行制限など、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、より安全・快適な施設利用のため、ご理解ご協力をお願いいたします。令和２年度工事内容1卓球室独立空調設置工事　卓球室の冷暖房設備について、専用の独立空調設置工事を実施いたします。2非常用電源設備工事　非常用自家発電装置について、機器の更新工事を実施いたします。11月　12月　1月　2月　3月

卓球室・サウンドﾞテーブル室はご利用いただけません。 ○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。　令和２年11月16日（月）から令和３年３月31日（水）まで、２階フロアのうち卓球室・サウンドテーブルテニス室の利用ができません。１階フロアは通常通り利用ができます。※工事の下準備・調査のため、工事期間以前にも駐車場等で部分的に通行・駐停車制限を行うことがあります。※工事の工程等の詳細が決まり次第、随時お知らせいたします。※利用制限期間中、卓球室・サウンドテーブルテニス室の代替えとして、卓球開放日（体育室）、サウンドテーブルテニス開放日（会議室）を実施する予定です。日時については下記のとおりです。

令和２年度工事期間中　卓球開放日・サウンドテーブルテニス開放日のお知らせ

　令和2年度大規模修繕工事による、卓球室・サウンドテーブルテニス室の閉鎖期間中に、卓球開放日、サウンドテーブルテニス開放日を開催します。〈注意事項〉◦卓球開放日は体育室にて、サウンドテーブルテニス開放日は会議室にて実施いたします。◦入退室時には手指消毒をお願いいたします。◦実施日は曜日・時間ともに不定期となります。開催日程と時間を確認してご参加ください。◦令和3年1月以降の予定につきましては、日程が決まり次第お知らせいたします。卓球開放日　開催日程

11月17日（火）　9：30〜11：4511月20日（金）　13：00〜16：4511月21日（土）　 9：30〜11：45（※体育室半面のみ）11月23日（月）　13：00〜16：4511月27日（金）　15：30〜16：45（※13：30〜15：30まで卓球練習日開催）12月　3日（木）　13：00〜16：4512月　6日（日）　13：00〜16：4512月11日（金）　15：30〜16：45（※13：30〜15：30まで卓球練習日開催）12月14日（月）　9：30〜11：4512月17日（木）　9：30〜11：4512月22日（火）　13：00〜16：4512月25日（金）　15：30〜16：45（※13：30〜15：30まで卓球練習日開催）サウンドテーブルテニス開放日　開催日程

11月17日（火）　13：00〜17：0011月19日（木）　9：30〜12：0011月23日（月）　13：00〜17：0011月26日（木）　13：00〜17：0012月　3日（木）　15：00〜17：00（※13：00〜15：00までサウンドテーブルテニス練習日開催）12月　6日（日）　9：30〜12：0012月10日（木）　9：30〜12：0012月12日（土）　13：00〜17：0012月14日（月）　13：00〜17：0012月20日（日）　13：00〜17：0012月26日（土）　9：30〜12：00

【P.5】

令和2年度スポーツ振興課主な事業のご案内

実施環境整備◦（仮）障害者のスポーツ施設利用促進マニュアルの整備◦区スポーツセンター指定管理者対象研修会◦レーサー用有酸素トレーニング機器の設置

理解促進・普及啓発◦スポーティブ・ライフin瑞穂◦区スポーツセンターで障害者スポーツ体験会◦VR機器を用いた障害者スポーツ体験◦ショッピングモール等で障害者スポーツ体験◦大学で障害者スポーツ体験◦市内小学校、中学校で障害者スポーツ体験会◦名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会「でらスポ名古屋」加盟チームとの連携事業◦障害者スポーツセンターホームページのリニューアル◦障害者スポーツのＰＲ動画作成【9/11現在未定の事業】◦ショッピングモール等で障害者スポーツ体験◦企業との連携事業【中止した事業】◦東京パラリンピック聖火関係イベント◦障スポセンターまつりでの障害者スポーツ体験

人材育成・確保

◦初級障がい者スポーツ指導者養成講習会の実施◦中級障がい者スポーツ指導者養成講習会の実施◦障害者スポーツフォーラムの開催◦福祉施設職員向けの障害者スポーツ研修会の開催

競技力向上

◦競技用装具のマッチング支援【中止した事業】◦全国障害者スポーツ大会名古屋市代表選手の強化◦全国障害者スポーツ大会への名古屋市選手団派遣◦名古屋市障害者スポーツ大会の開催【P.6】

令和2年10月〜令和3年3月種目別練習日

事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間　会場　対象　年齢　10月　11月　12月　1月　2月　3月日

社交ダンス　１３：３０〜１５：３０　会議室　障害者　中学生以上　令和3年3月末まで中止月

テニス（立位）　１３：３０〜１５：３０　体育室　身体障害者、精神障害者　中学生以上　12　−　14　−　22　−コンディショニング（マット）　１３：３０〜１４：３０　会議室　身体障害者、精神障害者　中学生以上　19　16　−　18　15　15火

ダンスダンス　１７：００〜１８：００　体育室　知的障害者、自閉症の方　小学生以上　6　3　1　5　−　2バドミントン　１７：１５〜１９：３０　体育室　障害者　中学生以上　13　10　8　−　9　23木

サウンドテーブルテニス　１３：００〜１５：００　STT室　視覚障害者　中学生以上　1　−　3　7　4　4（体育室）脳血管障害者の運動　１３：３０〜１４：３０　体育室　脳血管障害者　中学生以上　8　−　10・24　14・28　−　11トランポリン　１７：３０〜１９：００　体育室　知的障害者、自閉症の方　小・中学生　1　−　3　7　4　4金

ピラティス・ストレッチ　１３：３０〜１４：３０　会議室　視覚障害者　中学生以上　16　−　18　15　19　−卓球　１３：３０〜１５：３０　体育室　障害者　中学生以上　9　13・27　11・25　8・22　26　12健康体操　１３：３０〜１５：００　卓球室、会議室　障害者　中学生以上　9　13・27　11・25　8・22　26　12アーチェリー※1　１７：１５〜１９：３０　体育室　身体障害者、精神障害者　中学生以上　9　13・27　11　8・22　26　12バスケットボール※2　１８：００〜１９：３０　露橋スポーツセンター　知的障害者、自閉症の方　小学生以上　23　27　25　22　26　−車いすテニス　１７：１５〜１９：３０　体育室　肢体不自由者　小学生以上　16　20　18　15　19　−車いすバスケットボール　１７：１５〜１８：３０　体育室　肢体不自由者　小・中・高校生　2　6　4　−　5　5

土

ティーボール　１０：００〜１１：３０　極楽小学校　知的障害者、自閉症の方　小学生以上　令和3年3月末まで中止泳法別ワンポイント A　１０：００〜１１：３０　プール　身体障害者、精神障害者　中学生以上　申込制※3　申込制※4泳法別ワンポイント B　１０：００〜１１：３０　プール　知的障害者、自閉症の方　中学生以上　申込制※3　申込制※4ジュニア運動　１０：００〜１１：３０　体育室　肢体不自由者　小・中学生　17　21　19　−　−　−スポンジテニス　１０：００〜１１：３０　体育室　知的障害者、自閉症の方　小学生以上　−　28　26　23　27　−フライングディスク　１３：３０〜１５：３０　体育室　障害者　小学生以上　申込制※3　申込制※4ボッチャ　１３：３０〜１５：３０　体育室　障害者　小学生以上　申込制※3　申込制※4カローリング　１３：３０〜１５：００　体育室　障害者　小学生以上　−　−　−　申込制※4ビームライフル　１３：３０〜１５：００　会議室　障害者　中学生以上　17　−　19　16　−　−平日

プールでワンポイント①　１０：００〜１１：３０　プール　障害者　小学生以上　6・13　10・30　1・21　5・19　2　−プールでワンポイント②　１３：３０〜１５：００　プール　障害者　小学生以上　1・2・5・8・9・12・15・16・19・22・23・29・30　2・6・9・12・13・17・19・20・26・27　3・4・7・8・10・11・14・15・17・18・22・24・25　7・8・14・15・18・21・22・25・26・28・29　8・9・15・18・19・22・26　1・4・5・8・9・11・12・15・18・19＊対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。※1 視覚障害者は対象ではありません。 ※2 露橋スポーツセンターで行います。障害者手帳を受付に提示してください。※3 申込制となります。（申込は終了しました）※4 申込制となります。申込期間は令和2年12月1日～17日必着。（7ページ参照）新型コロナウイルス感染状況等により中止・変更する場合があります。詳しくはお電話か障スポウェブサイト、ツイッターでご確認ください。

【P.7】

令和2年度　後期　種目別練習日（一部）の申込制への変更について

【令和3年1月～3月分】　新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、以下の種目別練習日は申込制にさせていただくことになりましたので、よろしくお願いいたします。　なお、その他の種目別練習日は、従来通り申込は不要です。1申込制とする種目別練習日 種目、開催時間・曜日　会場　対象　開催日　定員1　泳法別ワンポイントA　10：00～11：30・土曜日　プール　身体障害者、精神障害者　中学生以上　令和3年1／16、2／6、3／6　15名2　泳法別ワンポイントB　10：00～11：30・土曜日　プール　知的障害者、自閉症の方　中学生以上　令和3年1／30、2／20、3／20　15名3　フライングディスク　13：30～15：30・土曜日　体育室　障害者　小学生以上　令和3年1／16、2／6、3／6　20名4　ボッチャ　13：30～15：30・土曜日　体育室　障害者　小学生以上　令和3年1／9、2／13　15名5　カローリング　13：30～15：00・土曜日　体育室　障害者　小学生以上　令和3年1／23、2／27、3／13　36名

2申込期間　令和2年12月1日（火）～17日（木）（必着）3申込方法　専用の申込用紙に必要事項を記入の上、名古屋市障害者スポーツセンター受付に持参、もしくは郵送（FAXでの申込み不可）4定員　定員を超えた場合は抽選5会場　名古屋市障害者スポーツセンター6参加決定通知　申込締切後、約1週間でご案内します。7その他　新型コロナウイルスの感染状況により、中止変更する場合があります。

バスケットボール対象：知的障害者　小学生以上

　バスケットボール練習日を露橋スポーツセンターで月１回18：00～19：30まで開催しています。　参加者の年齢はさまざまで、小学生から参加できます。内容はボールの扱い方を学び、運動の基本動作である「走る」「飛ぶ」「投げる」をバスケットボールから学びます。　下記の開催日程を確認して興味ある方は来てみてください。10月　23日 11月　27日 12月　25日 1月　22日 2月　26日

金曜日18：00～19：30露橋スポーツセンター２Ｆ　第一競技場で開催（中川区露橋２丁目14－１）

車いすバスケットボール対象：肢体不自由者　小・中・高校生

　今年度から新しい練習日として始まる予定でしたが、今まで中止になりやっと10月から始まります。　車いすバスケットボール1度はやってみたい！興味のある方！一度体育室を覗きに来てください！　一緒に楽しく車いすバスケットボールをやってみよう！！　内容は車いす操作からパス・キャッチ、ゲームなどを考えています。10月　2日11月　6日12月　4日2月　5日3月　5日

金曜日17：15～18：30

【P.8】

障害者スポーツ医事相談

10月 1日（木）　清水　隆司

11月12日（木）　中川　有花

12月 3日（木）　岡元　信弥

相談時間　13：00〜15：00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

こころの健康相談

相談日 第2金曜日 第4土曜日

10月 9日（金） 24日（土）

11月13日（金） 28日（土）

12月11日（金） 26日（土）

相談時間　いずれも13：00〜16：00担　　当　体育指導員　成田　圭佑（精神保健福祉士）

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

障害者スポーツセンター　令和2年10月～令和2年12月利用カレンダー

休館日

10月 7日（水）　14日（水）　21日（水）　28日（水）

11月 4日（水）　5日（木）　11日（水）　18日（水）　24日（火）　25日（水）

12月 2日（水）　9日（水）　16日（水）　23日（水）　29日（火）　30日（水）　31日（木）

※大規模修繕工事のため、令和2年11月16日（月）から令和3年3月31日（水）まで、卓球室・サウンドテーブルテニス室は利用できません

編集・発行

指定管理者（社福）名古屋市総合リハビリテーション事業団 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465−0055名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地電話（052）703−6633FAX（052）704−8370URL http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html

・地下鉄東山線「本郷」下車。駅前から市バス「幹本郷１」系統で「障害者スポーツセンター」下車。・「本郷」駅〜障害者スポーツセンター間に福祉バスを運行。（福祉バス時刻表を参照）

■開館時間　9：30〜20：30（12：00〜13：00　休憩）■休　館　日　毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始■施設案内　温水プール（25m6レーン）・体育室（819m2）　　　　　　卓球室・トレーニング室・料理実習室　　　　　　和室・会議室 他■愛知県内の障害者・介護者は無料です。■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。■はじめての方には、指導員が対応します。