

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すぽせん だより

No.45

2020.10



CONTENTS

- 利用拡大のお知らせと利用にあたってのお願い2
- 新人職員紹介3
- 大規模な修繕工事のお知らせ4
- 令和2年度 卓球開放日・サウンドテーブルテニス開放日のお知らせ ...4
- 令和2年度 スポーツ振興課主な事業のご案内5
- 10月～3月種目別練習日6
- 令和2年度 後期 種目別練習日(一部)の申込制への変更について ...7
- 種目別練習日 バスケットボール7
- 車いすバスケットボール7



事業団
公式マスコットキャラクター
「りはみん」

利用拡大のお知らせと利用にあたってのお願い

8月1日より新型コロナウイルス感染症対策をしつつ次のステップに移行し、利用拡大をしております。

なお、利用者の健康・安全を考慮し当面の間は以下のとおり利用制限等を行いますとともに、各施設については新しい利用方式にて再開しておりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

〈利用概要〉

開館時間	9:20～20:30（利用時間9:30～20:30）
入退館	正面玄関のみ
入館にあたって	体温チェックをおこないます（37.5度以上の方や、以下のような方は入館不可） 🚫 体調不良（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合） 🚫 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 🚫 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
受付方法	入館時と退館時に受付へ利用証を提示のみとします。更衣室のロッカーキーの返却は返却BOXへ入れてお帰りいただきます。
各施設の利用方法	トレーニング室、卓球室、STT室、プールにつきましては当センターのウェブサイトを参照してください。 給湯室、冷水器、ドライヤー、脱水機については利用不可 体育室とプール観客席は距離を空けて利用可
点字室	個人のみ利用可
スポーツ用具貸出し	利用可
相談	（医事、こころの健康、スポーツ用具）相談
福祉バス	通常の時刻表

〈利用するにあたってのお願い〉

洗い、手指消毒等	入館、入退室時やその他適宜行って下さい。定期的に館内の消毒も行いますのでご協力ください。 15時、17時に10分間の消毒を行います。プールの利用者は退水していただきます。
利用時間	個人団体利用に限らず、短い時間での利用にご協力ください。利用後は速やかに退館をお願いします。
換気	施設内での換気をこまめに行ってください。
マスク	運動時以外、可能な限り着用ください。
3密予防	館内の椅子、机を減らしたり、間隔をあけたり工夫していますが、大きな声や近い距離での会話を控えるなど3密を防ぐ行動をお願いします。
利用機器材の消毒	利用された道具など、接触部位の消毒への協力をお願いします。
介助者等の登録	入館者で感染者が確認された場合、追跡調査を行う必要があるため、介助者の方にも登録をお願いします。

〈団体利用される場合の流れ〉

- 1 代表者の方に最初に来館いただき、必ず利用前に「利用申請書」を提示。
- 2 団体に関わる入館者（参加者、ご家族、介助者等を含む）全員のその日の体温、体調確認をし、「団体利用名簿」に記載。
 - ・方法1 代表者が来館前にあらかじめ自宅等で検温した入館者全員の体温と体調を確認し「団体利用名簿」に記載。
 - ・方法2 センターの非接触型体温計を使用し、代表者がセンターの玄関にて入館者全員の体温と体調を確認し、「団体利用名簿」に記載。
- 3 記載完了後、センター受付に提出。
- 4 センター受付にて「利用申請書」及び「団体利用名簿」が確認でき次第、利用可。
※ロッカーの鍵は出来るだけ団体でまとめて貸出返却とさせていただきます。

★団体利用の新しい利用方式（当面の間）

プール	同じ時間帯での予約は1団体のみ
	予約は1団体、1週間（日曜日から土曜日）に2回まで
	1レーン10人まで利用可、1団体2レーン20人まで予約可
	5・6レーン（半分利用）は20人まで
	15時、17時に10分間の消毒時に全員退水
体育室	同時間帯に50名まで
ボランティアルーム	医務室として活用のため、当面の間貸出し不可
会議室	25名以下の利用
和室	9名以下の利用
料理室	14名以下の利用
2階ロビー	団体貸出し不可

※職員はマスク着用、手袋使用し、感染防止に努めます。

※今後、新型コロナウイルスの影響により取扱いを変更することがあります。変更については、名古屋市のウェブサイト、名古屋市障害者スポーツセンターのウェブサイト、ツイッターにてお知らせいたします。

名古屋市スポーツ市民局スポーツ振興室
名古屋市障害者スポーツセンター

新人職員紹介

千葉 明日香（ちば あすか）

8月より採用していただきました。千葉明日香です。

大学までスポーツとダンスをしていました。体力と元気だけは誰にも負けません！きっと！

精一杯頑張るのでよろしくお願い致します。



大規模な修繕工事のお知らせ

日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年5月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、開館から39年が経過し、設備の老朽化が著しくなってきましたため、本年度も大規模な改修工事を実施します。

下記の利用制限に加えて、工事による騒音や駐車場の通行制限など、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、より安全・快適な施設利用のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

令和2年度工事内容

1 卓球室独立空調設置工事 卓球室の冷暖房設備について、専用の独立空調設置工事を実施いたします。

2 非常用電源設備工事 非常用自家発電装置について、機器の更新工事を実施いたします。

11月	12月	1月	2月	3月
卓球室・サウンドテーブル室はご利用いただけません。				
○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。 令和2年11月16日(月)から令和3年3月31日(水)まで、2階フロアのうち卓球室・サウンドテーブルテニスの利用ができません。1階フロアは通常通り利用ができます。				

※工事の下準備・調査のため、工事期間以前にも駐車場等で部分的に通行・駐停車制限を行うことがあります。

※工事の工程等の詳細が決まり次第、随時お知らせいたします。

※利用制限期間中、卓球室・サウンドテーブルテニスの代替えとして、卓球開放日(体育室)、サウンドテーブルテニス開放日(会議室)を実施する予定です。日時については下記のとおりです。

令和2年度工事期間中 卓球開放日・サウンドテーブルテニス開放日のお知らせ

令和2年度大規模修繕工事による、卓球室・サウンドテーブルテニスの閉鎖期間中に、卓球開放日、サウンドテーブルテニス開放日を開催します。

〈注意事項〉

- ・卓球開放日は体育室にて、サウンドテーブルテニス開放日は会議室にて実施いたします。
- ・入退室時には手指消毒をお願いいたします。
- ・実施日は曜日・時間ともに不定期となります。開催日程と時間を確認してご参加ください。
- ・令和3年1月以降の予定につきましては、日程が決まり次第お知らせいたします。

■ 卓球開放日 開催日程

- ・11月17日(火) 9:30～11:45
- ・11月20日(金) 13:00～16:45
- ・11月21日(土) 9:30～11:45 (※体育室半面のみ)
- ・11月23日(月) 13:00～16:45
- ・11月27日(金) 15:30～16:45
(※13:30～15:30まで卓球練習日開催)
- ・12月3日(木) 13:00～16:45
- ・12月6日(日) 13:00～16:45
- ・12月11日(金) 15:30～16:45
(※13:30～15:30まで卓球練習日開催)
- ・12月14日(月) 9:30～11:45
- ・12月17日(木) 9:30～11:45
- ・12月22日(火) 13:00～16:45
- ・12月25日(金) 15:30～16:45
(※13:30～15:30まで卓球練習日開催)

■ サウンドテーブルテニス開放日 開催日程

- ・11月17日(火) 13:00～17:00
- ・11月19日(木) 9:30～12:00
- ・11月23日(月) 13:00～17:00
- ・11月26日(木) 13:00～17:00
- ・12月3日(木) 15:00～17:00
(※13:00～15:00までサウンドテーブルテニス練習日開催)
- ・12月6日(日) 9:30～12:00
- ・12月10日(木) 9:30～12:00
- ・12月12日(土) 13:00～17:00
- ・12月14日(月) 13:00～17:00
- ・12月20日(日) 13:00～17:00
- ・12月26日(土) 9:30～12:00



令和2年度スポーツ振興課

主な事業のご案内

実施環境整備

- ・(仮)障害者のスポーツ施設利用促進マニュアルの整備
- ・区スポーツセンター指定管理者対象研修会
- ・レーザー用有酸素トレーニング機器の設置



理解促進・普及啓発



- ・スポーティブ・ライフ in 瑞穂
- ・区スポーツセンターで障害者スポーツ体験会
- ・VR機器を用いた障害者スポーツ体験
- ・ショッピングモール等で障害者スポーツ体験
- ・大学で障害者スポーツ体験
- ・市内小学校、中学校で障害者スポーツ体験会
- ・名古屋トップ・スポーツチーム連絡協議会「でらスポ名古屋」加盟チームとの連携事業
- ・障害者スポーツセンターホームページのリニューアル
- ・障害者スポーツのPR動画作成

【9/11 現在未定の事業】

- ・ショッピングモール等で障害者スポーツ体験
- ・企業との連携事業

【中止した事業】

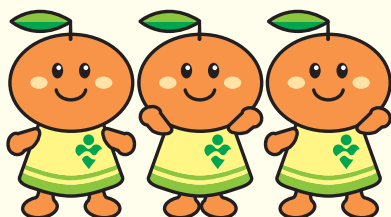
- ・東京パラリンピック聖火関係イベント
- ・障スポセンターまつりでの障害者スポーツ体験

人材育成・確保

- ・初級障がい者スポーツ指導者養成講習会の実施
- ・中級障がい者スポーツ指導者養成講習会の実施
- ・障害者スポーツフォーラムの開催
- ・福祉施設職員向けの障害者スポーツ研修会の開催



競技力向上



- ・競技用装具のマッチング支援

【中止した事業】

- ・全国障害者スポーツ大会名古屋市代表選手の強化
- ・全国障害者スポーツ大会への名古屋市選手団派遣
- ・名古屋市障害者スポーツ大会の開催

令和2年 10月～令和3年 3月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会 場	対 象	年 齢	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日 社交ダンス 13:30～15:30	会議室	障害者	中学生以上	令和3年3月末まで中止					
月 テニス（立位） 13:30～15:30	体育室	身体障害者 精神障害者	中学生以上	12	－	14	－	22	－
コンディショニング（マット） 13:30～14:30	会議室	身体障害者 精神障害者	中学生以上	19	16	－	18	15	15
火 ダンスダンス 17:00～18:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	6	3	1	5	－	2
バドミントン 17:15～19:30	体育室	障害者	中学生以上	13	10	8	－	9	23
木 サウンドテーブルテニス 13:00～15:00	STT室	視覚障害者	中学生以上	1	－	3	7	4	4 (体育室)
脳血管障害者の運動 13:30～14:30	体育室	脳血管障害者	中学生以上	8	－	10・24	14・28	－	11
トランポリン 17:30～19:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小・中学生	1	－	3	7	4	4
金 ピラティス・ストレッチ 13:30～14:30	会議室	視覚障害者	中学生以上	16	－	18	15	19	－
卓球 13:30～15:30	体育室	障害者	中学生以上	9	13・27	11・25	8・22	26	12
健康体操 13:30～15:00	卓球室 会議室	障害者	中学生以上	9	13・27	11・25	8・22	26	12
アーチェリー※1 17:15～19:30	体育室	身体障害者 精神障害者	中学生以上	9	13・27	11	8・22	26	12
バスケットボール※2 18:00～19:30	露橋 スポーツセンター	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	23	27	25	22	26	－
車いすテニス 17:15～19:30	体育室	肢体不自由者	小学生以上	16	20	18	15	19	－
車いすバスケットボール 17:15～18:30	体育室	肢体不自由者	小・中・高校生	2	6	4	－	5	5
土 ティーボール 10:00～11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	令和3年3月末まで中止					
泳法別ワンポイント A 10:00～11:30	プール	身体障害者 精神障害者	中学生以上	申込制※3			申込制※4		
泳法別ワンポイント B 10:00～11:30	プール	知的障害者 自閉症の方	中学生以上	申込制※3			申込制※4		
ジュニア運動 10:00～11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	17	21	19	－	－	－
スポンジテニス 10:00～11:30	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	－	28	26	23	27	－
フライングディスク 13:30～15:30	体育室	障害者	小学生以上	申込制※3			申込制※4		
ボッチャ 13:30～15:30	体育室	障害者	小学生以上	申込制※3			申込制※4		
カローリング 13:30～15:00	体育室	障害者	小学生以上	－	－	－	申込制※4		
ビームライフル 13:30～15:00	会議室	障害者	中学生以上	17	－	19	16	－	－
平日 プールでワンポイント① 10:00～11:30	プール	障害者	小学生以上	6・13	10・30	1・21	5・19	2	－
プールでワンポイント② 13:30～15:00	プール	障害者	小学生以上	1・2・5・8・ 9・12・15・ 16・19・22・ 23・29・30	2・6・9・ 12・13・17・ 19・20・26・ 27	3・4・7・8・ 10・11・14・ 15・17・18・ 22・24・25	7・8・14・ 10・11・14・ 15・18・21・ 22・25・26・ 28・29	8・9・15・ 18・19・22・ 26	1・4・5・8・ 9・11・12・ 15・18・19

*対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※1 視覚障害者は対象ではありません。

※2 露橋スポーツセンターで行います。障害者手帳を受付に提示してください。

※3 申込制となります。（申込は終了しました）

※4 申込制となります。申込期間は令和2年12月1日～17日必着。（7ページ参照）

新型コロナウイルス感染状況等により中止・変更する場合があります。詳しくはお電話か障スポウェブサイト、ツイッターでご確認ください。

令和２年度 後期 種目別練習日（一部）の申込制への変更について

【令和３年１月～３月分】

新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、以下の種目別練習日は申込制にさせていただきますことになりましたので、よろしくお願いいたします。

なお、その他の種目別練習日は、従来通り申込は不要です。

① 申込制とする種目別練習日

	種目 開催時間・曜日	会場	対象		開催日	定員
1	泳法別ワンポイント A 10：00～11：30・土曜日	プール	身体障害者 精神障害者	中学生以上	令和３年 1/16、2/6、3/6	15名
2	泳法別ワンポイント B 10：00～11：30・土曜日	プール	知的障害者 自閉症の方	中学生以上	令和３年 1/30、2/20、3/20	15名
3	フライングディスク 13：30～15：30・土曜日	体育室	障害者	小学生以上	令和３年 1/16、2/6、3/6	20名
4	ボッチャ 13：30～15：30・土曜日	体育室	障害者	小学生以上	令和３年 1/9、2/13	15名
5	カローリング 13：30～15：00・土曜日	体育室	障害者	小学生以上	令和３年 1/23、2/27、3/13	36名

② 申込期間 令和２年12月１日（火）～17日（木）（必着）

③ 申込方法 専用の申込用紙に必要事項を記入の上、名古屋市障害者スポーツセンター受付に持参、もしくは郵送（FAX での申込み不可）

④ 定 員 定員を超えた場合は抽選

⑤ 会 場 名古屋市障害者スポーツセンター

⑥ 参加決定通知 申込締切後、約１週間でご案内します。

⑦ そ の 他 新型コロナウイルスの感染状況により、中止変更する場合があります。

バスケットボール 対象：知的障害者 小学生以上

バスケットボール練習日を露橋スポーツセンターで月１回 18:00～19:30 まで開催しています。

参加者の年齢はさまざまで、小学生から参加できます。内容はボールの扱い方を学び、運動の基本動作である「走る」「飛ぶ」「投げる」をバスケットボールから学びます。

下記の開催日程を確認して興味ある方は来てみてください。

10月	23日	金曜日 18:00～19:30 露橋スポーツセンター 2F 第一競技場で開催 (中川区露橋2丁目14-1)
11月	27日	
12月	25日	
1月	22日	
2月	26日	

車いすバスケットボール 対象：肢体不自由者 小・中・高校生

今年度から新しい練習日として始まる予定でしたが、今まで中止になりやっと10月から始まります。

車いすバスケットボール１度はやってみたい！興味のある方！一度体育室を覗きにきてください！

一緒に楽しく車いすバスケットボールをやってみよう!!

内容は車いす操作からパス・キャッチ、ゲームなどを考えています。

10月	2日	金曜日 17:15～18:30
11月	6日	
12月	4日	
2月	5日	
3月	5日	

編集・発行

指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

障害者スポーツ医事相談



10月

1日(木)

清水 隆司

11月

12日(木)

中川 有花

12月

3日(木)

岡元 信弥

相談時間 ▶ 13:00～15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

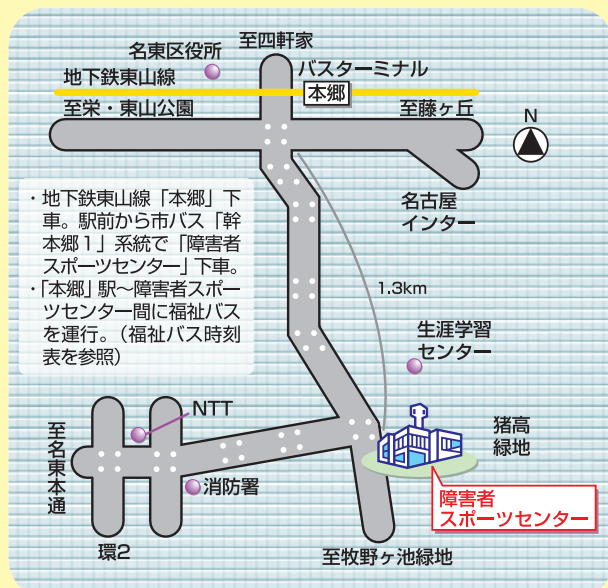
こころの健康相談

相談日	第2金曜日	第4土曜日
10月	9日(金)	24日(土)
11月	13日(金)	28日(土)
12月	11日(金)	26日(土)

相談時間 ▶ いずれも13:00～16:00

担当 ▶ 体育指導員 成田 圭佑(精神保健福祉士)

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



■開館時間 9:30～20:30 (12:00～13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

障害者スポーツセンター 令和2年10月～令和2年12月利用カレンダー

	10月	11月	12月
休館日	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	4日(水) 5日(木) 11日(水) 18日(水) 24日(火) 25日(水)	2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 29日(火) 30日(水) 31日(木)

※大規模修繕工事のため、令和2年11月16日(月)から令和3年3月31日(水)まで、卓球室・サウンド
テーブルテニス室は利用できません