

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すばせん だより

No.43

2020.3



R2年1月26日（日）スポセンディスクドッヂ大会

CONTENTS

●スポーツ振興課の活動!	2
●障害者スキーツアー	4
●臨時休館後の新型コロナウィルス感染症予防対策について	4
●スポセンディスクドッヂ大会	5
●第38回東海障害者インドア・アーチェリー大会	5
●令和初！スポセンわくわくフェスティバル	6
●大規模修繕工事について	6
●新人職員紹介／健康づくり講座	7
●2020年度年間スケジュール	8
●4月～9月種目別練習日	9
●令和元年11月～令和2年3月 プール閉場中 臨時練習日について	10
●こころの健康日誌	11





スポーツ振興課の活動！

ショッピングモールで障害者スポーツ体験会

○イオンモールナゴヤドーム前 12月7日（土）、8日（日）

- ・車いすバスケットボール
- ・2日間で700名弱の方が体験

○イオンモール大高 12月26日（木）、27日（金）

- ・ボッチャ、ブラインドボウリング
- ・2日間で600名弱の方が体験



地域スポーツセンターで障害者スポーツ体験会

○日本ガイシスポーツプラザ 11月30日（土）

- ・ブラインドサッカー

○名東スポーツセンター 12月14日（土）

- ・ボッチャ、シッティングバレー、ボール



イベントで障害者スポーツ体験会

○中村区基幹相談支援センター「そよフェス」 12月7日（土）

- ・ボッチャ、卓球バレー

○瑞穂区障害者自立支援協議会「みずほフレンドリーフェス」 12月15日（日）

- ・ボッチャ、パラアスリート模擬試合

○南区障害者自立支援協議会「ささえあいのまちづくり事業」 1月18日（土）

- ・ボッチャ、ブラインドボウリング、車いすテニス、車いす操作



障害者スキーツアー

令和2年1月19日（日）にあさひプライムスキー場にスキーツアーへ行ってきました。

この事業は、今年度初めての試みとして、スキー経験があり、自身で滑走可能な方を対象に実施をしました。例年「障害者スキートリニティ」を開催していますが、数年、募集定員を超える申し込みをいただいております。そこで、過去に体験会に参加経験がある方にもスキーに行く機会を増やしていただく目的で開催をしました。

ツアには10組14名が参加され、スクールで技術を学ぶ方、家族や友人とスキーを楽しまれた方、それぞれスキーを満喫されていました。また、当日は天候にも恵まれ、暖冬で雪は少なかったですが、ゲレンデには十分の雪がありスキーを楽しんでいただくことが出来ました。

本事業でご協力いただきましたボランティアの皆様にも、心からお礼を申し上げます。



臨時休館後の 新型コロナウィルス感染症予防対策について（予定）

新型コロナウィルス感染症予防のため、臨時休館とさせていただいております。※
皆さまのご理解とご協力に深く感謝いたします。

さて、臨時休館終了の目途がたっておりませんが、臨時休館が終了したのち、すべてが収束している可能性は低いと考えられるため、ご利用いただく皆様の感染症予防、健康管理を徹底していくため、以下のよう感染症予防対策を実施いたします。引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ①入退館は正面玄関のみ。
- ②入館開始時刻は9時から9時15分に変更。
- ③9時15分に玄関で入館時の体調チェック。
入館者が落ち着いてからは、入館後、誘導路に添って受付へ移動し受付で体調チェック。体温37.5度以上、風邪気味、体調不良の方は入館を制限。
- ④利用証は提出せず入館受付時と退館時に提示。鍵は返却ボックスに入れる。
- ⑤入館時及びトレーニング室、卓球室、プール等への入室時は、必ず手指消毒。
- ⑥空気を滞留させないために約1時間に1回換気し、定期的に館内の機器財等を消毒。
- ⑦団体で体育室、会議室、ボランティアルーム、和室、料理室、相談室（点字室）を利用時は、手指消毒後の利用、使用機器財の消毒、定期的な換気。

状況により内容を変更する場合もあります。
以上、ご理解とご協力を願っています。

※臨時休館について

名古屋市からの通知（3月11日）により、3月2日（月）から3月31日（火）まで臨時休館となっております。状況によってはさらに延長される可能性もあります。

なお『臨時休館』に関する情報は、名古屋市や名古屋市障害者スポーツセンターのウェブサイトでご確認ください。

所長

スポセンディスクドッヂ大会

第11回スポセンディスクドッヂ大会が1月26日（日）に名古屋市障害者スポーツセンター体育室で開催しました。5チームの参加があり、監督・コーチ及び役員等を含む約100名が体育室に、また各チームを盛り上げようとするあふれんばかりの応援者で2階観覧席が埋め尽くされました。選手たちは朝早くから集合し、ウォーミングアップや試合に向けて最後の練習を行っていました。今年は昨年同様の5チームでの開催でしたが、年々、参加チームのレベルも上がり、僅差の試合が多くありました。白熱した試合に声援も徐々に大きくなり、大会全体として大きな盛り上がりを見せました。

どのチームが優勝してもおかしくないように感じ、来年がより一層楽しみになりました。

大会の結果は以下の通りです。

順位	
1位	半田 FDC
2位	スポセンチーム
3位	HIGASHI1 の4クラブ



障スポ利用者で作るスポセンチームも大会に出場し、月1回しかないフライングディスク練習日にディスクドッヂ練習を行い、チームの結束もより強くなり、昨年同様の準優勝という輝かしい成績を収めました。

選手の皆さんにはこの結果に満足せず、来年こそは優勝をしたいと意気込んでおり、今後のスポセンチームにはさらなる期待が出来ると感じました。

第38回 東海障害者インドア・アーチェリー大会

開催日：令和2年2月9日（日）

開催場所：名古屋市障害者スポーツセンター 体育室
障害者申込者…38名 参加者…29名

当日は寒いながらも天候に恵まれ、今年も白熱した試合が繰り広げられた。

今年は38名の方に申込みいただきましたが、体調不良や雪の影響で残念ながら29名の参加にとどまってしまいました。しかし、チャレンジ（初心者）の方が5名と多く、次回以降も参加していただけるのではないかと期待が持てる大会でした。

また、チャレンジやステップに参加をいただいたこともあります、1射1射丁寧に挑む姿はベテランアーチャーに良い刺激となっていましたようでした。

リカーブやコンパウンドの部ではベテラン達が僅差を争う戦いを繰り広げ、こちらも白熱した試合をみせてくれました。

来年度は、令和3年2月21日（日）に開催を予定していますので、ご参加をお待ちしております。



〈参加者の成績〉（障害者のみ）

チャレンジの部（男女混合、10m、80cm的使用）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	亀山智佐衣	257	240	497	岐阜
2位	塩田美保子	236	236	472	愛知
3位	西條 隆治	194	257	451	名古屋市

ステップ（男女混合、18m、80cm的使用）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	朝長悠紀子	163	200	363	愛知

リカーブ男子（18m ラウンド、40cm的使用）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	篠田 泰邦	258	266	524	岐阜
2位	川原崎景一	257	247	504	滋賀
3位	青木 啓道	220	234	454	三重

リカーブ女子（18m ラウンド、40cm的使用）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	宗宮達任加	216	213	429	岐阜

コンパウンド（男女混合、18m ラウンド、縦三目的使用）

順位	氏名	前半	後半	合計	所属
1位	川原崎雅恵	274	276	550	滋賀
2位	近藤 哲浩	272	276	548	愛知
3位	手島美知子	271	272	543	滋賀

令和初！

スポセン わくわくフェスティバル

令和2年2月16日(日) 障害者スポーツセンターにて「令和初！スポセンわくわくフェスティバル」を開催しました。例年は12月開催でしたが、今年度は大規模修繕工事による全館閉鎖のため時期を変更して開催しました。

体育室のメインステージでは、高針台中学校合唱部にオープニングを飾っていただき、センターの種目別練習日の参加者によるダンス発表や、地域の養護学校卒業生などで構成されている和太鼓グループ「そらっ鼓」、「椿」、「ひびき」3団体による和太鼓演奏と観客参加型の和太鼓体験コーナーにより会場を大いに盛り上げていただきました。

今回はゲストに、NPO法人中部大道芸ネットワーク理事長の大道芸人オマールえびさんをお迎えしました。オマールえびさんは中部地区を中心に全国様々な場所でのイベント等にてご活躍されており、最近は名古屋市内のこども食堂の支援活動としての公演にも取り組まれています。ステージ上では軽快なトークを交えたダイナミックなパフォーマンスを披露していただくと歓声が上がり、会場全体が盛り上がりました。

また、ステージと並行して、実行委員による屋台販売、似顔絵ブースおよび、貴船学区連絡協議会の皆さまのご協力による餅つきイベントが開催され、こちらも大盛況でした。

2階では障害者スポーツ(ボッチャ)体験、愛知ろう鉄道模型クラブによる鉄道模型の一般公開、フラミンゴアーチェリークラブによるアーチェリー紹介・体験、地域の幼稚園・保育園児による作品展示コーナーも開催されており、こちらも大盛況でフェスティバルがより一層活気づいていました。

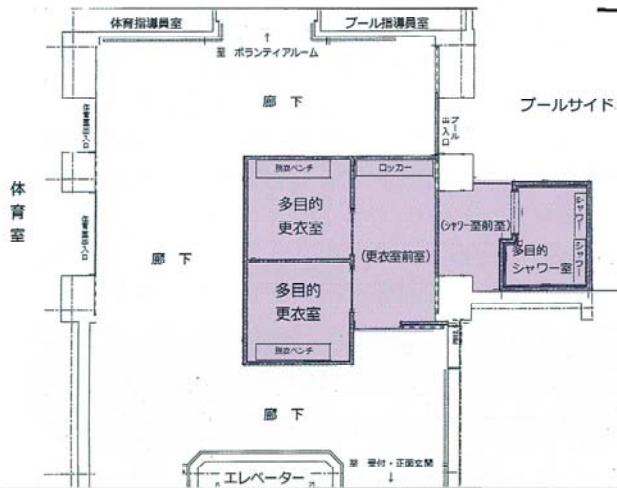
今回は時期変更があり、さらにあいにくの雨天でしたが、多くの方に来場していただくことができ、地域交流事業としてふさわしいフェスティバルになったと感じています。

フェスティバルの会場設営や飾り付け、イベントや屋台の手伝いなどにご協力いただきましたボランティアや関係者の皆さま、ありがとうございました。



大規模修繕工事について

大規模な修繕工事の一環として令和元年11月より施工しております、給水給湯管改修工事及び、プール多目的更衣室改修工事につきましては、令和2年3月末で完了予定となります。工事期間中、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。センターは昭和56年の開設から40年近く経過しており施設の老朽化が著しく、施設の安全・快適なご利用のためには今後も必要箇所については修繕を行う必要があります。その都度ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



新人職員紹介



成田 圭佑（なりた けいすけ）

2月から体育指導員として勤務しています。

前職は主に精神障害を持った方を対象とした福祉施設に勤務していて、その時にこちらの障害者スポーツセンターを利用させてもらっていました。これからは職員として、より良い障害者スポーツセンターにしていくように微力ながら努めていきます。まだ慣れない環境で戸惑う事が多いですが、周りの方々に助けていただきながら頑張っています。

また体育指導員ではありますが、心の健康相談も担当させていただきます。

ご利用者の皆様ならびに関係者、関係機関の皆様よろしくお願ひ致します。

○健康づくり講座

アロマテラピー 体験



令和2年2月14日（金）13:30～15:00

今回健康講座初の試みとしてアロマテラピーを実施しました。アロマテラピーには、心や身体のトラブルを確かに回復し、健康増進等の作用があるといわれています。最近は健康意識が増加し、身体だけではなく心の健康も重要視されているなか、アロマテラピーの癒しの効果をスポーツセンターに来る利用者の方々にも体験してほしいと思いました。

当日はアロマセラピストの松本イズミ先生をお招きし、参加者7名で実施しました。少人数でしたが、皆で机を囲み和気あいあいと実施しました。前半はアロマテラピーについてのミニ講座が行われ、様々な種類のエッセンシャルオイルを嗅ぎながら何の香りかを皆で想像し、香りの成分の効果を楽しく学びました。後半は自身の気に入った香りや効果でオリジナルのアロマスプレーを作成しました。香りや効果も様々あり、なかでも「イランイラン」という香りを好む人はストレスの発散が上手な人だという先生からのお話がありました。

1時間半という短い時間でしたが、とても興味深い内容で皆さん熱心に聞かれていました。アロマスプレーだけではなく様々な使用方法があるということで今後も継続して行っていければ良いと感じました。参加者の皆さんも「楽しかった」「今日はよく眠れそう」「また参加してみたい」といった声をいただきました。



◆◆◆ 2020年度 年間スケジュール ◆◆◆

4月	<p>22日(水) 予備:24日(金)</p> <p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（ソフトボールの部） 場所：小幡緑地公園野球場</p>	11月	<p>1日(日)</p> <p>★第35回フラミンゴ・インドア・アーチェリー大会（フラミンゴAC） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
5月	<p>10日(日)</p> <p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技・フライングディスク部） 場所：パロマ瑞穂スタジアム パロマ瑞穂北陸上競技場</p>	8日(日)	<p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部） 場所：スポート名古屋</p>
31日(日)	<p>★障がい者バドミントン講習会および交流会（名古屋スマッシュ） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	15日(日)	<p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
6月	<p>13日(土)、 14日(日)</p> <p>◎第39回東海障害者卓球大会（一般卓球の部） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	19日(木)	<p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部） 場所：名東スポーツセンター</p>
14日(日)	<p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部） 場所：猪高緑地アーチェリー場</p>	29日(日)	<p>★文部科学大臣杯争奪 第34回日本車いすツインバスケットボール選手権大会 東海ブロック予選（東海車いすツインバスケットボール委員会） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
7月	<p>19日(日)</p> <p>★第18回フェニックス杯（名古屋フェニックス） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	12月	<p>6日(日)</p> <p>◎センターまつり 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
26日(日)	<p>★第52回愛知県視覚障害者卓球大会（社会福祉法人 愛知県盲人福祉連合会） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	1月	<p>24日(日)</p> <p>◎スポセンディスクドッヂ大会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
8月	<p>16日(日)</p> <p>★東京2020パラリンピック採火フェスティバル 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	31日(日)	<p>★東海3県2市 ボッチャ交流会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
23日(日)	<p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（水泳の部） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	2月	<p>★第19回ワールド杯争奪車椅子バスケットボール競技大会（ワールドバスケットボールクラブ） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
29日(土)	<p>◎サウンドテーブルテニス（STT）審判講習会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	7日(日)	<p>★中部障がい者水泳記録会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
9月	<p>6日(日)</p> <p>◎第17回名古屋市障害者スポーツ大会（ボッチャの部） 場所：日本ガイシスポーツプラザ</p>	14日(日)	<p>◎第39回東海障害者インドア・アーチェリー大会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
13日(日)	<p>◎2020年東海障害者水泳記録会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	21日(日)	<p>◎第14回障害者スキービーク会 場所：あさひプライムスキー場</p>
20日(日)	<p>★車いすダンスフェスティバル2020（車いすダンス名古屋ビバーチェ） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	28日(日)	<p>★第28回ロングディスタンス水泳大会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
27日(日)	<p>★第32回東海障害者バドミントン選手権大会（東海障害者バドミントン連盟） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	3月	<p>◎第39回東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
10月	<p>1日(木)</p> <p>★バレーボールを広める会 第13回バレーボールフレンドリーマッチ大会（なごや精神障がい者バレーボールを広める会） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	14日(日)	<p>◎第24回スポセン・カローリング大会 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
17日(土)	<p>★ソーシャルバスケットボール・キャラバン 2020-2021 名古屋ラウンド 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>	20日(土・祝)	<p>◎スポセン将棋同好会 将棋大会（スポセン将棋同好会） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
24日(土)～ 26日(月)	<p>◎第20回全国障害者スポーツ大会 場所：鹿児島県</p>	30日(火)	<p>★第19回日本ブラインドテニス中部日本大会（日本ブラインドテニス連盟 中部地域協会） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>
			<p>★第6回障がい者スポーツウェルネス吹矢 愛知大会（愛知県障がい者スポーツ吹矢協会） 場所：名古屋市障害者スポーツセンター</p>

◎主催事業 ★外部団体主催事業

2020年 4月～2020年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間		会 場	対 象	年 齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	社交ダンス 13:30～15:00	会議室	障害者	中学生以上	12	—	—	12	9	—
	テニス(立位) 13:30～15:30	体育室	身体障害者 精神障害者	中学生以上	27	—	8	—	24	—
月	コンディショニング(マット) 13:30～14:30	会議室	身体障害者 精神障害者	中学生以上	20	18	15	—	17	14
	ダンスダンス 17:00～18:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	21	19	2	7	4	1
火	バドミントン 17:15～20:00	体育室	障害者	中学生以上	28	26	23	14	25	8
	サウンドテーブルテニス 13:00～15:00	STT室	視覚障害者	中学生以上	—	—	4	2	6	3
木	脳血管障害者の運動 13:30～15:00	体育室	脳血管障害者	中学生以上	23	14・28	25	9	13・27	10
	トランポリン 17:30～19:00	体育室	知的障害者 自閉症の方	小・中学生	—	—	4	2	6	3
金	ピラティス・ストレッチ 13:30～14:30	会議室	視覚障害者	中学生以上	17	15	19	17	21	18
	卓球 13:30～15:30	体育室	障害者	中学生以上	24	22	12・26	10	14・28	11
土	健康体操 13:30～15:30	卓球室	障害者	中学生以上	24	22	12・26	10	14・28	11
	アーチェリー※1 17:15～20:00	体育室	身体障害者 精神障害者	中学生以上	24	22	26	10	28	11
日	バスケットボール※2 18:00～19:30	露橋 スポーツセンター	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	—	22	26	—	—	25
	車いすテニス 17:15～20:00	体育室	肢体不自由者	小学生以上	17	15	—	17	21	18
平	車いすバスケットボール 17:15～20:00	体育室	肢体不自由者	小・中・高校生	—	—	5	3	7	4
	ティーボール※3 10:00～11:30	極楽小学校	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	11	—	—	11	—	12
日	泳法別ワンポイント※4 10:00～11:30	プール	障害者	中学生以上	18(背)	16(平)	6(パ) 20(背)	4(平) 18(パ)	1(背) 15(平)	5(パ) 19(背)
	ジュニア運動 10:00～11:30	体育室	肢体不自由者	小・中学生	18	16	20	18	15	19
日	スポンジテニス 10:00～11:30	体育室	知的障害者 自閉症の方	小学生以上	25	23	27	25	22	—
	フライングディスク 13:30～15:30	体育室	障害者	小学生以上	25(外)※5 (貴船小)	—	6	4	1	—
日	ボッチャ 13:30～15:30	体育室	障害者	小学生以上	11	—	—	11	8	12
	ビームライフル 13:30～15:00	会議室	障害者	中学生以上	18	16	20	18	15	19
日	プールワンポイント① 10:00～11:30	プール	障害者	小学生以上	9・27	25・29	11・22	20	4・25	1・28
	プールワンポイント② 13:30～15:00	プール	障害者	小学生以上	2・6・10・ 13・14・16・ 17・21・23・ 24	15・19・ 21・22・ 28	5・9・12・ 15・16・ 19・25・ 26・29	3・6・ 10・13・ 16・21・ 30・31	3・6・7・13・ 14・17・18・ 20・21・24・ 27・28・31	3・4・7・ 10・11・ 17・18・ 29

* 対象に障害者とある種目は、すべての障害者が対象です。事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

※1 視覚障害者は対象ではありません。

※2 露橋スポーツセンターで行う予定です。障害者手帳を受付に提示してください。

※3 極楽小学校で行う予定です。

※4 泳法別ワンポイントは毎回クロール及び、記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(パ)→バタフライ

※5 貴船小学校の運動場で行う予定です。

令和元年

令和2年

11月～3月 プール閉場中 臨時練習日について

工事のためプールが利用できない期間の間、センター内プールで行っている練習日を別会場で行いました。

泳法別ワンポイント練習日 in 日本ガイシ スポーツプラザ

会 場：日本ガイシ スポーツプラザ 25m温水プール

日にち：令和元年11月23日、12月21日、令和2年1月18日、2月15日（全て土曜日）

時 間：10:30～12:00

通常、毎月第1・第3土曜日に開催しています、泳法別ワンポイント練習日を日本ガイシ スポーツ
プラザ 25m温水プールにて開催しました。

残念ながら、3月はコロナウイルスの感染予防のため開催できませんでした。

4月からは障スポで開催しますが、また機会があったら他の施設でも開催したいと考えています。通常の泳法別ワンポイント練習日も事前連絡は必要ありませんので、まだ参加されたことのない方は是非のぞいてみてくださいね！

地域のプールでワンポイントレッスン

会 場：昭和スポーツセンター

日にち：令和元年11月22日、12月13日

令和2年1月10日・24日、2月14日 全5回（全て金曜日）

時 間：13:00～15:30

会 場：千種スポーツセンター

日にち：令和2年1月9日・16日・23日・30日、2月6日 全5回（全て木曜日）

時 間：18:00～19:00

会 場：東スポーツセンター

日にち：令和2年2月8日・22日（全て土曜日）

時 間：13:00～14:30

プールが約5か月閉場期間中に3か所のスポーツセンターをお借りしてワンポイントレッスンを開催しました。

3月のワンポイントレッスンは、コロナウイルスの感染予防のため開催ができませんでしたが、参加者にとって他のセンターを利用するよい機会となりました。

4月よりプールが開場します。新規の方含め更に、多くのご利用をお待ちしています。

こんにちは^ ^

突然ですが、皆さんは自律神経という言葉を知っていますか？

自律神経というのは、自分でコントロールできない神経のことをいいます。主に全身の臓器や血管に分布をしています。自分の身体や筋肉は自分で動かすことができますが、臓器や血管は動かせませんよね。臓器や血管は、自律神経が自動的にはたらいてくれているのです。例をあげると、食事をした後に意識をしなくても食事が身体に吸収されるのは胃腸に分布する自律神経が自動的に胃酸を分泌したりしてくれるからなんですよ^ ^。

自律神経には緊張の神経である「交感神経」とリラックスの神経である「副交感神経」の2つがあり、全身の臓器に分布をしています。この2つの自律神経のバランスによって各臓器は、状況に応じたはたらきを発揮することができます。

ところで、「自律神経失調症」は知っていますか？

先ほどご紹介した2つの自律神経のバランスが、ストレスや生活習慣の乱れなどによって崩れてしまうと自律神経失調症になってしまいます。

症状としては、

- ・ 眠れない
- ・ 心身共に疲れを感じる
- ・ 血圧や血糖値が上がる
- ・ 吐き気や便秘が生じる
- ・ リラックスできる状態でも動機を感じてしまう

自律神経失調症状態が長く続いたら、二次的にうつ病や不安障害といった精神疾患を発症してしまうことがあります。

普段、皆さんは自律神経を意識されたことはあまりないかと思います。しかし、少しおかしいな、なんだか調子が悪いかも…そう感じたら実は自律神経の乱れからだったなんてことも少なくないかと思います。私たちが無意識のうちに、自律神経はとても重要なはたらきをしていることがわかりましたね(^O^)

そして「心の健康日誌」ですが、約1年お休みをいただきます。

また皆さんに良い情報をお届けできる日を楽しみにしております。

編集・発行

指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

3月

中止

4月

16日(木) 生田 旭洋

5月

21日(木) 佐藤 晃

6月

4日(木) 早野 充浩

相談時間 ▶ 13:00～15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

こころの健康相談

相談日 第2金曜日

第4土曜日

3月

中止

4月

10日(金) 25日(土)

5月

— 23日(土)

6月

12日(金) 27日(土)

相談時間 ▶ いずれも13:00～16:00

担当 当 体育指導員 成田 圭佑(精神保健福祉士)

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。

障害者スポーツセンター 令和2年3月～令和2年6月利用カレンダー

3月

休館日

臨時休館

4月

1日(水)
8日(水)
15日(水)
22日(水)
30日(木)

5月

1日(金)
7日(木)
8日(金)
10日(日)
11日(月)
12日(火)
13日(水)
20日(水)
27日(水)

6月

3日(水)
10日(水)
14日(日)
17日(水)
24日(水)

プールが
利用でき
ない日

工事のため
全日プールが
利用できません

- スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
- ◆スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(17:00～)
- プールの利用はできません。(終日)
- ◆プールの利用はできません。(17:00～)

令和2年度 利用カレンダー

2020/4 APR.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2020/7 JUL.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2020/5 MAY

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2020/8 AUG.

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020/6 JUN.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2020/9 SEP.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			