

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



# すほせん だより

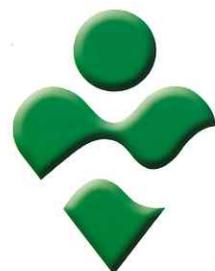
No.40  
2019.6



平成31年3月17日(日) 第22回スポセン・カローリング大会

## CONTENTS

- 新所長あいさつ／新課長あいさつ／新主幹あいさつ ……2
- こころの健康日誌・こころの健康相談日程表 ……3
- 職員からのメッセージ ……3
- スポセン将棋同好会将棋大会 ……4
- ボッチャ審判養成講習会 ……4
- 第16回名古屋市障害者スポーツ大会  
(陸上競技・フライングディスクの部) ……5
- 第22回スポセン・カローリング大会 ……6
- 修繕工事のお知らせ ……6
- 第37回東海障害者卓球大会(サウンドテーブルテニスの部) ……7
- 種目別練習日 ジュニア運動 ……7
- ボッチャ ……7



(社福) 名古屋市総合リハビリテーション事業団  
シンボルマーク

## 新所長あいさつ

はら まつえ  
原 松枝



6月1日に名古屋市障害者スポーツセンターの所長に就任しました原松枝です。高齢者福祉施設から転職しました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

私は、スポーツに継続的に取り組んだことはありませんが、身体を動かすことは大好きなので、この度、当センターに勤務ができ、とても嬉しいです。ちなみに、得意な運動はウォーキングで長距離を歩く自信があり、これまでの最長記録は65kmです。

さて、当センターの今年度の目標の一つに、障害者スポーツの理解促進・普及啓発への取組みがあります。具体的には、市民向け啓発イベントを開催したり、地域で障害のある方対象のスポーツ教室を行います。スポーツの楽しさは実際に見て体験しなければわかりません。スポーツをすることで、健康づくりや仲間づくりもできます。パラリンピックの前年でもあり、一人でも多くの方に、障害者スポーツへの関心を持っていただけるよう、理解促進や普及啓発に取り組んでいきたいと思えます。

障害者スポーツの振興に寄与できるよう、また皆様が当センターで楽しく快適にスポーツができるよう頑張りますので、今後とも当センターをご利用賜りますようよろしくお願いいたします。

## 新課長あいさつ

おおかわら ひろき  
大河原 裕貴



4月から、スポーツ事業課長となりました大河原裕貴です。

平成10年からこの名古屋市障害者スポーツセンターで体育指導員として、働かせていただき、20年が過ぎました。

これまで、利用者のみなさまと一緒に楽しくスポーツをさせていただいたことで、いろんなことを学ばせていただきました。

新たな立場となり、職員とともにさらに成長、チャレンジできるようなスポーツセンターにしていきたいと思えます。

引き続きのご利用、ご指導、ご協力をお願いいたします。

## 新主幹あいさつ

くわの たかゆき  
鋤野 貴之



春の人事異動で障害者スポーツセンターに戻ってきました。

平成21年度の途中（平成21年12月31日）に異動してから、早いものでまもなく10年になろうとしています。

その頃から変わらず元気に利用されているみなさん、お久しぶりです。

その他のみなさん、初めまして。

私は名古屋市全体に障害者スポーツの普及と振興を図る主幹（部下のいない課長）として仕事をしていますので、ジャージを着ているのに基本的には現場には出ませんが、みなさん気軽に声をかけてください。

元気に笑顔でがんばります。これからよろしくお願いいたします。

# こころの健康日誌 第8回

皆様、お久しぶりです^^

約1年半、「こころの健康日誌」お休みさせていただいておりました。今回からまた、よろしくお願ひ致します♪

さて、皆さんは今、「健康」だと思ひますか??

ここで皆さんがイメージする「健康」とはどのようなものなのでしょう。

WHO(世界保健機関)によると健康とは「病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること」をいひます。

精神的にも健康であるというのはどのような状態なのでしょう。それは自分の感情や行動がうまくコントロールできる状態であること。心にある負の感情や、自我など様々な感情のバランスがうまく保てていることが、精神的にも健康といひます。

また、生活するにあたって「ごく当たり前」の行為や時間を過ごす為には、身体的にも、精神的にも健康である必要があります。精神的に健康だと、健康意識の向上等から身体的な健康に結びつきます。逆に身体的に健康であることで、スポーツをしてリフレッシュができた等、精神的な健康にも結びつきます。両者には相互関係があるんですね!

自分は健康だと思っている皆さん。病気をしていないから健康ではなく、精神的また社会的にも健康である事が真の健康といえるそうですよ。これを機に、ご自身の健康をもう一度見直すのも良いですね(^v^)/☆彡

## 令和元年度 こころの健康相談 日程表

場所：2階ロビー 奥 計16回

日付	第2火曜日 13:00~16:00	第4土曜日 13:00~16:00
6月	11	22
7月	9	27
8月	休館日	24
9月	10	21
10月	8	26
11月	工事のため 開催中止	工事のため 開催中止
12月	工事のため 開催中止	工事のため 開催中止
1月	休館日	25
2月	11	22
3月	10	21

## 職員からのメッセージ



もりやす まお  
守安 麻緒

約1年間産休、育休でお休みをいただいております。久しぶりに利用者の皆さんにお会いできてうれしいです^^また今年度からよろしくお願ひ致します。

日ごろは利用者の方からの相談業務を行っています。

そして、センターで月2回行っていた「こころの健康相談」も長い間お休みでしたが、再開しました!

相談はもちろんですが、話すだけでもストレス解消になりますよ^^

気軽にお越しくださいね^^2階ロビー奥にてひっそり開催しております!

また、普段から気軽に声を掛けていただければ嬉しいです♪



なかやま てつお  
中山 哲夫

一年ぶりに障害者スポーツセンター戻ることになりました。

利用者さんが安全で楽しい時を過ごしていただければと思います。

段々年齢と共に体形が気になりだしたのでスポーツをして身体を鍛えたいと思ひます。

休みの日はなるべく身体を動かして怪我無く過ごせればと思います。

これからもがんばりますのでよろしくお願ひします。

## スポセン将棋同好会将棋大会

平成31年3月23日（土）、スポセン将棋同好会による将棋大会を障害者スポーツセンター2階会議室にて開催しました。今回は初級クラスで16名、中級クラスでは8名が参加されました。今年も例年同様に、今回初めての参加の方も、大会常連の方も、久しぶりの参加の方も皆、将棋好きな仲間同士で楽しく熱戦を繰り広げました。

この大会は、視覚に障害がある参加者は、自分専用の盤を持参し、直前の相手の駒の動きを手で触れて確認できるなどの特別ルールがあります。

トレーニング室などの個人利用でセンターに来られている方だけではなく、体育室などの団体利用でセンターを利用されている方も参加されています。センターを利用したことが無い方でも参加できるため、利用のきっかけにもなります。また、障害のある方だけではなく、付添いの介助者の方やセンター登録ボランティアの方でも参加できます。

毎年この時期に開催されますので、将棋の対局経験のある方で興味のある方や、腕試しをしたい方はどんどん参加していただければと思います。将棋の対局を通じて、将棋好きな仲間同士で、センター利用者の方のみならず、ボランティアさんや職員との交流や仲間作りの良い機会となれば幸いです。

今回の入賞者は以下のとおりです。おめでとうございます。

	優勝	準優勝	3位
初級の部	かきうち たいいち 垣内 泰一	いまい としはる 今井 利治	なかむら まさと 中村 雅人
中級の部	まつい とおる 松井 徹	えびな ひろし 蛸名 浩士	ふじばやし よしつぐ 藤林 義嗣



## ボッチャ審判養成講習会

令和元年5月6日（月）

ボッチャとは、脳性麻痺者や重度障害のある人のために考案され、ジャックボールと呼ばれる目標球にどれだけ自分のボールを近づけることができるかを競うスポーツです。1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。

当センターでは、今年初めてボッチャ審判養成講習会を開催し、60名の方に参加していただきました。ボッチャを初めて見るという方から、日頃からボッチャに関わりのある方まで幅広く受講していただき、審判員としてゲームを進行できるようになることを目標に参加していただきました。

講習会は、当センターとあいちボッチャ協会の主催として行われ、午前中に座学としてボッチャの用具紹介や基本ルールの説明を行い、午後から審判業務の実技練習を行いました。講義中には積極的に参加者から質問が出る場面や午後の実技練習の中に参加者同士で互いにルールを確認しながら審判業務を練習する姿が見られ、講習会参加者の高い向上心を感じました。



## 第16回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技・フライングディスクの部）

令和元年5月5日（日）にパロマ瑞穂スタジアムとパロマ瑞穂北陸上競技場にて第16回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技・フライングディスクの部）を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、陸上競技には344名、フライングディスクには235名の方々が参加されました。

今年の10月に茨城県で開催予定の第19回全国障害者スポーツ大会の選手選考も兼ねた大会ということもあり、参加された選手の皆様は日ごろの練習、トレーニングの成果を発揮するため気合の入った様子で自分の競技を待っている様子が印象的でした。

河村市長の挨拶から始まった大会を盛り上げたのは参加選手だけでなく、名古屋市マスコットの「はち丸」「だなも」、瑞穂区のマスコット「みずほっぺ」、天白区のマスコット「かぼっち」が応援に駆け付けてくれ、大会を大いに盛り上げてくれました。



競技以外では、障害者スポーツの普及・発展を目的として、障害者スポーツ体験コーナー「はち丸パーク」を開設しました。

はち丸パークは、オリンピック・パラリンピック等経済界協議会の協力もあり、車いすレーサー試乗体験、ボッチャや車いすバスケットボール、ブラインドサッカー体験、サウンドテーブルテニスなどの障害者スポーツ体験に加え、スーパーボールすくい、お楽しみのおじ引きなどを行いました。地域の親子や、こどもたちの参加が多く、初めての体験に興味深々で取り組んでいる姿が印象的でした。

大会について、陸上競技では50mや100mなどの競走種目、砲丸投、ソフトボール投などの投てき種目、立幅跳、走幅跳の跳躍種目を実施しました。

フライングディスクでは、アキュラシー種目とディスタンスを実施しました。

参加された方々は、この日のために練習を重ね、その数秒、一投に集中をして全力で競技を行っていました。陸上競技の最後の種は4×100mリレーも行われ、他の種目以上に観客席からは大きな声援が送られていました。



## 第22回スポセン・カローリング大会

平成31年(2019年)3月17日(日)にセンター体育室にて第22回スポセン・カローリング大会を開催しました。今年、32チーム(96人)の選手が参加され、盛大な大会となりました。

各コート最後の一球まで勝敗が分からないゲームにハラハラドキドキの対戦が見られ、白熱した試合が繰り広げられました。

それぞれのチームで投げる方向や位置の声を掛け合ったり、得点の確認場面では、対戦相手同士が顔を寄せ合い、真剣な表情で確認し合う姿もありました。

また、ボランティア26名の方にも試合進行をお願いし、参加者とコミュニケーションを図りながら試合をサポートして頂きました。

勝敗に関わらず、お互いのチームを称え合う姿も見られ、笑顔の多い大会となりました。

結果は以下の通りです。

順位	団体名	総得点	赤合計	黄合計	青合計
優勝	チームK	43点	7点	7点	8点
準優勝	金シャチD	23点	9点	1点	2点
3位	ヤクルト	21点	6点	2点	2点
ブービー賞	パーソナリティあすか				



## 修繕工事のお知らせ

日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年5月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、開館から38年が経過し、設備の老朽化が著しくなってきましたため、本年度大規模な改修工事を実施します。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 令和元年度工事内容

- ① **給水給湯管改修工事** 施設内各室への給水および給湯用設備について取替工事を行います。
- ② **プール多目的更衣室改修工事** 空調設備及びシャワールームを備えた更衣スペースへの改修工事を行います。

11月	12月	1月	2月	3月
全館ご利用いただけません			プールご利用いただけません	

○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。

(1) 令和元年11月11日(月)から令和2年1月12日(日)まで、全ての施設の利用ができません。

利用のお申込みなどの受付業務は通常通り行います。

(2) 令和元年11月1日(金)から令和2年3月31日(火)まで、工事エリアとなるプール及び1階ロビー(プール側の一部)の利用ができません。2階フロアは通常通り利用ができます。

※工事の下準備・調査のため、工事期間以前にも駐車場等で部分的に通行・駐停車制限を行うことがあります。

※工事の工程等の詳細が決まり次第、随時お知らせいたします。

## 第37回東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部）

平成31年3月10日（日）、障害者スポーツセンター体育室、STT室、会議室にて開催しました。

選手は東海4県を中心に仙台市や山口県など全国各地から76名（男性38名、女性38名）の申し込みがありました。

大会当日は、男子38名、女子30名の総勢68名が出場され、どの会場でも白熱した試合が繰り広げられ活気のある大会となりました。

また、男女ともに新規参加者が増えてきており、サウンドテーブルテニスの競技者が増えてきていると感じました。

今回の結果は次のとおりです。

	優勝	準優勝	3位	3位
男性	いそだ しゅんいちろう 磯田俊一郎 (東京都)	ふじばやし よしつぐ 藤林 義嗣 (名古屋市)	いとう よしあき 伊藤 喜秋 (浜松市)	よねざわ こういち 米澤 浩一 (京都市)
女性	いとう たかこ 伊藤 貴子 (浜松市)	やまざき ちえこ 山崎智恵子 (川崎市)	すすき えつこ 鈴木 悦子 (浜松市)	おぐり みちよ 小栗 道代 (名古屋市)



## 種目別練習日

教室とは違い、事前の申し込みの必要はなく、センターの利用証をお持ちの方は自由に参加していただけます。健康増進や技術の上達には継続して行うことが大切です。練習日予定表の開催日時・対象等を確認のうえご参加ください。なお、今後発行の「すぽせんだより」に順次、練習日の内容を掲載する予定です。お楽しみに！

### ジュニア運動

対象：肢体不自由児 小・中学生

第3土曜日 10:00～11:30 体育室

この練習日では、肢体不自由児を対象に当センターの体育室でいろいろな道具を使い、スポーツや運動を体験していただいています。いろいろな体験、経験をすることによって身体を動かすことの楽しさを感じ、活動の幅を広げてもらえたら…と思っています。

内容は、風船やボール、トランポリンなどの道具を使用して、個人のペースのできる運動や参加者の皆さんと一緒にできる運動を実施しています。競技種目だけではなく「できること」を皆さんで考えながら実施しています。お気軽にご参加ください！



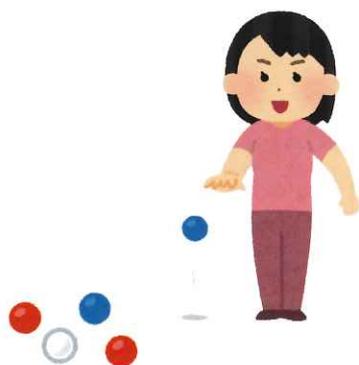
### ボッチャ

対象：障害児・者 小学生以上

第2土曜日 13:30～15:00 体育室

すべての障害者を対象に、ボッチャの基本技術、基礎戦術、ルールやマナーの習得と向上、参加者同士の交流を目的として開催しています。

教室の前半では個人で目標を立ててフリー練習を行ったり、参加者同士で声を掛けあって互いにルール確認しながら練習に取り組んでもらい、後半ではペア戦を行い、参加者全員で交流戦を楽しんでいます。初心者大歓迎です。ボッチャに興味のある方はお気軽にご参加ください。



指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団  
名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

入梅の時期となりました。一年で一番ジメジメとした季節で、過ごしにくい時期となりますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

街中を見渡すと、この時期はあちこちで色々なカラフルな傘がみられます。雨降りの日が続く中、ちょっとした見方を変えると、気分もわくわくできそうです。小学生の頃、ランドセルに雨除けをかぶせ、わざと水たまりを通ったりして、カラフルな傘をさして登校するわくわくした気持ちを思い出しました。大人になると毎日の忙しさから忘れてしまいがちですが、今年は少し視点を変えてこの時期を笑顔で過ごしてみようと思いました。

雨降りて屋外の活動が難しいと思いますので、室内スポーツで良い汗かいてリフレッシュしていただければと思います。

練習日・大会等たくさん催しもあります。皆様のお越しをお待ちしております。

障害者スポーツ医事相談

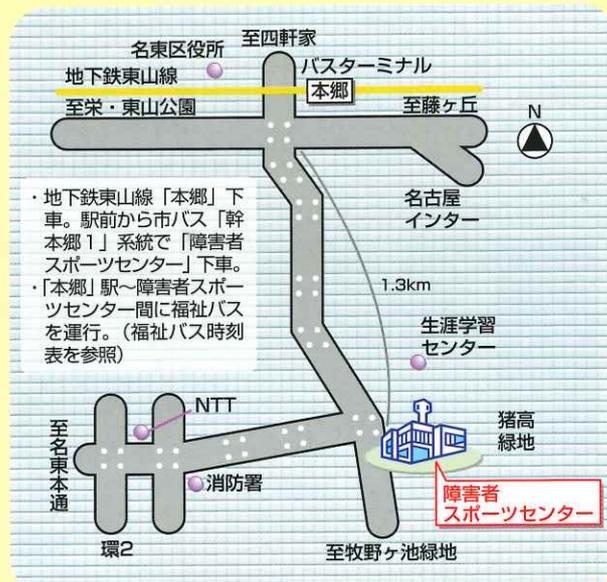
7月 4日(木) 理学療法士 早野 充浩

8月 1日(木) 理学療法士 辻 朋浩

9月 5日(木) 理学療法士 近藤 穰

相談時間 ▶ 13:00~15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



- 開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)
- 休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始
- 施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室(819m<sup>2</sup>)  
卓球室・トレーニング室・料理実習室  
和室・会議室 他
- 愛知県内の障害者・介護者は無料です。
- 専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。
- はじめての方には、指導員が対応します。

	7月	8月	9月
休館日	3日(水) 10日(水) 16日(火) 17日(水) 24日(水) 31日(水)	7日(水) 13日(火) 14日(水) 21日(水) ■25日(日) 28日(水)	4日(水) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 24日(火) 25日(水)
プールが利用できない日			◆21日(土) ■22日(日)

- スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
- ◆スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(17:00~)
- プールの利用はできません。(終日)
- ◆プールの利用はできません。(17:00~)

2019年度 利用カレンダー

2019/4 APR. 🌸	2019/7 JUL. 🍃
2019/5 MAY 🌿	2019/8 AUG. 🍁
2019/6 JUN. 🌈	2019/9 SEP. 🍂