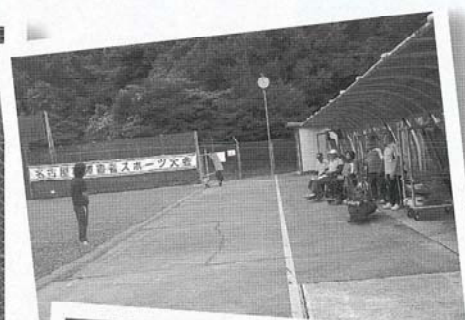




すぽせん だより

No.37

2018.9



第15回名古屋市障害者スポーツ大会
アーチェリーの部

CONTENTS

- 第37回東海障害者卓球大会(一般卓球の部).....2
- 第15回名古屋市障害者スポーツ大会(アーチェリーの部).....2
- STT審判養成講習会およびステップアップ講習会3
- 第15回名古屋市障害者スポーツ大会(水泳の部)3
- 体力測定/障害者スポーツのサポーターになろう! 2018 ...4
- 第18回全国障害者スポーツ大会
「福井しあわせ元気大会2018」名古屋市代表選手決定! ...5
- 10月~3月種目別練習日6
- 種目別練習日 バスケットボール7
- コンディショニング(チェア).....7
- すぽせんだよりNo.36(2018.6発行)の訂正とお詫び ...7



(社福) 名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第37回東海障害者卓球大会（一般卓球の部）

6月9日（土）、10日（日）の2日間にわたり、体育室で開催しました。

1日目の9日（土）は団体戦を行いました。立位の部は20チーム、車いす使用者の部は13チーム、全体で33チームの申込みがありました。直近の10大会ではチーム数、申込み数とも最多となり、立位の部は予選リーグ1位のみ決勝トーナメント進出に変更して実施しました。

2日目の10日（日）は個人戦を行いました。雨の中での開催となりましたが、茨城県や香川県の選手の参加もあり、また、今年度から精神障害者の部を新設したこともあり、全国各地から163名もの申込みをいただきました。当日は145名の選手が参加され、全員が勝利を目指して白熱した試合が行われました。

各部門の優勝者は以下のとおりです。

団体戦		
立位の部		愛知ファイヤーズ A（愛知県）
車いす使用者の部		ディスタンス（東京都）
個人戦		
肢体不自由者の部	男子	なかむら つよし 中村 剛（名古屋市）
	女子	いしかわ めぐみ 石河 恵美（横浜市）
肢体（3）の部	男子	たなべ ともかず 田邊 智和（千葉県）
	女子	おおひら じゅんこ 大平 純子（名古屋市）
車いす使用者の部	男子	さとう ゆきひろ 佐藤 幸広（東京都）
	女子	ちやに 茶田ゆさみ（東京都）
聴覚・言語障害者の部	男子	やすだ ともはる 安田 友晴（静岡県）
	女子	たはら はるき 田原 晴樹（愛知県）
知的障害者の部	男子	こやま ひるな 小山 紘奈（愛知県）
	女子	こうえい 後藤英一郎（静岡県）
精神障害者の部	男子	まつだ さち 松田 沙知（京都市）
	女子	



第15回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部）

日にち：平成30年6月10日（日）

会 場：猪高緑地アーチェリー場

参加者：6名

開催3日前まで悪天候との天気予報で開催が危ぶまれていましたが、アーチャーの皆様の強い想いから、開催前日には予報も変わり、当日は実に涼しげなアーチェリー日和となり開催することができました。

猪高緑地アーチェリー場ではうぐいすのさえずりが響きわたる中、6名のアーチャーが放つ矢は、的に刺さる都度「パンッ」という音が響き、アーチェリー競技独特の雰囲気の中で選手たちは50m、30m先の的に向かって集中力を高め、弓を引いていました。

結果は、日ごろの練習の成果を出せた選手もいれば、自分の力が出し切れなかった選手など様々ですが、選手の皆様はベストな結果を求め大会に挑まれ、終了後の会場は笑顔や安堵の声が響いていました。

STT 審判養成講習会およびステップアップ講習会

平成30年8月19日（日）

STTとはサウンドテーブルテニスといい、視覚障害者が行う卓球です。一般的な卓球とは違い、金属球の入ったボールの音を頼りにネットの下を転がして行う競技です。

当センターでは、健常者へのSTTの周知と普及、また、審判員のルールの統一を図ることを目的にSTT審判養成講習会を開催しました。

15名の参加があり、STTを初めて見る方や日ごろからSTTに関わりのある方、自分の審判技術をあげたい方などさまざまな方が参加しました。

午前中にSTT審判養成講習会を行い、基本的な審判業務、ルールを学びました。午後からはステップアップ講習会を開催しました。参加者同士で判定について話し合う姿が多く見られ審判員の方々の高い向上心を感じました。また、実際にSTT選手に協力をいただき、選手とともに審判技術の向上を目指しました。



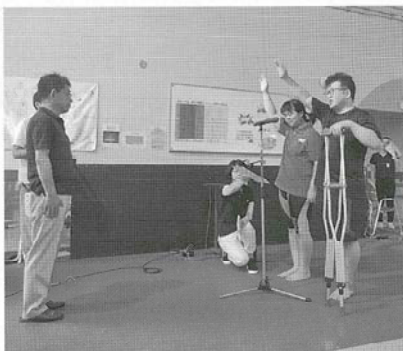
第15回名古屋市障害者スポーツ大会（水泳の部）

平成30年8月26日（日）の名古屋市障害者スポーツセンター室内プールにて「第15回名古屋市障害者スポーツ大会（水泳の部）」を開催いたしました。当日は身体障害者・知的障害者合せて136名の選手が参加されました。種目は、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4泳法と知的障害者による自由形リレー、家族や友人などと一緒に参加できる「みんなでリレー」を実施しました。「みんなでリレー」では、13チームの参加申込があり、ビート板を使ってゴールを目指したり、ご家族のチームでゴールを目指したり、様々な形でリレーを楽しまれ大変盛り上がったレースとなりました。

この大会は、来年茨城県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会も兼ねており、全国大会の出場を目指す選手はもちろん、水泳を始めたばかりの選手もタイムに関係なく一生懸命泳ぐ姿を披露してくれました。家族や関係者の応援にも熱が入り、ゴールのたびに拍手や歓声が起こり、レースを終えた選手を温かく迎えてくれました。

また、障害者スポーツセンターでは、水泳に関する教室や練習日の開催、日常における指導員による入水指導も行っています。泳ぐのが苦手な方や少しでも早く泳ぎたい方など、ニーズに合った指導ができるように心がけています。

この大会は毎年開催をしています。今年参加された方はぜひ来年を目標に。参加をされなかった方は来年の大会に向けて障害者スポーツセンターで水泳の練習をしてみませんか？より多くの方の参加をお待ちしております。



体力測定

平成30年6月16日(土)に前期体力測定を開催しました。
今回は、利用者・介助者含め47名と多くの方にご参加いただきました。

継続して参加されている方は、前回と見比べ、日ごろの運動の成果を確認されていました。また、初めて参加の方も多く、熱心に検査方法を確認しながら実施する姿が見られました。たくさんのボランティアの方にもご支援いただき、測定に関わる業務に携わっていただきました。

開催時間は2時間でしたが、最初から最後まで多くの参加者が途切れることなく実施されていました。

まだ、参加されたことのない方、測定種目は、全部で11種目あります。ご自身の実施できるものだけでも結構です。もちろん1種目でも測定可能です。

まずは自分の体力を知ることから始めてみませんか。次回は、12月16日(日)です。

ご参加お待ちしております。



障害者スポーツのサポーターになろう！ 2018

日 時：平成30年6月24日(日) 10:00～11:30

場 所：日本ガイシスポーツプラザ 第2競技場

参加者4名(+保護者2名)

今年は初の試みとして日本ガイシスポーツプラザ様との共催で表記イベントを開催しました。

内容は、日常用車いすの試乗・介助方法と車いすバスケットボールを体験していただきました。

日常用車いすの試乗・介助方法では館内(フロア・スロープ・扉)を試乗し、介助方法として段差やスロープでの注意点を学んでもらいました。車いすバスケットボールの体験では最初ぎこちない動きではありましたが、徐々に慣れてくるとスピードも出せるようになり、さらになんとかボールも扱えるようになり、シュートやパスをだし、バスケットボールになっていました。

楽しんでいたのは子供たちだけではなく、大人の方々にも参加していただいたので、親子でできたい思い出づくりになったようでもありました。

最後に、参加者全員しっかりと受講、体験してもらえたので「障害者スポーツのサポーター認定書」を受け取ることができました。





第18回全国障害者スポーツ大会

「福井しあわせ元気大会2018」

名古屋市代表選手決定！

平成30年
10/13(土)～
10/15(月)



はぴりゅう

第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会2018」が10月13日(土)から15日(月)に福井県で開催されます。(車いすバスケットボールは10月7日(日)・8日(月祝)に開催)

この大会は、名古屋市障害者スポーツ大会に出場した選手から選ばれます。

5月22日に選考委員会を開催し、7月8日の名古屋市代表選手決定通知書授与式を経て、名古屋市選手団として選手51名・役員25名が決定しましたのでご紹介します。

会場

【開・閉会式】福井県営陸上競技場(福井市)
【陸上競技】福井県営陸上競技場(福井市)
【水泳】敦賀市総合運動公園プール(敦賀市)
【卓球】サンドーム福井(越前市)

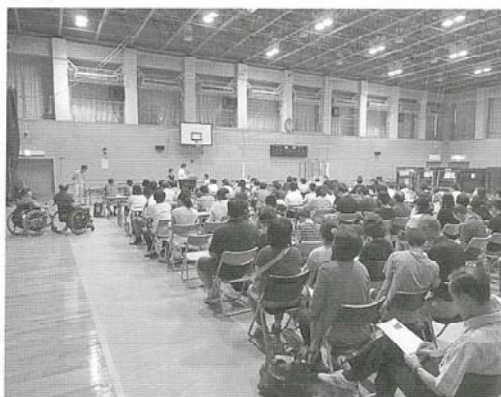
【フライングディスク】三国運動公園陸上競技場 人工芝グラウンド(坂井市)
【ボウリング】スポーツプラザ WAVE40(福井市)
【車いすバスケットボール】福井県営体育館(福井市)
【バレーボール】小浜市民体育館(小浜市)

競技	氏名	障害種
陸上競技	やま だ あい き 山 田 愛 希	肢体
	たか はし しゅん すけ 高 橋 駿 輔	視覚
	たけ た かず あき 武 田 和 明	視覚
	く どう ゆう すけ 工 藤 裕 介	視覚
	いち の こう た 市 野 滉 大	内部
	とも なが ゆ き こ 朝 長 悠 紀 子	肢体
	か とう ま い こ 加 藤 麻 衣 子	肢体
	いち かわ あや こ 市 川 綾 子	視覚
	もと たに かず き 本 谷 一 稀	知的
	ひ ぐち よう へい 樋 口 陽 平	知的
	ふく い こう き 福 井 康 生	知的
	あさ の じゅん いち 浅 野 淳 一	知的
	くる やなぎ あか り 畔 柳 明 里	知的
	すぎ やま とし え 杉 山 俊 恵	知的
水泳	う かい ゆう すけ 鵜 飼 佑 典	肢体
	にし かわ しげる 西 川 滋	肢体
	か のう しょう ご 加 納 渉 伍	知的
	おお はし ひろ あき 大 橋 寛 明	知的
	ふた また あや な 二 俣 綾 奈	知的

競技	氏名	障害種
卓球	まつ うら かつ ゆき 松 浦 克 幸	肢体
	なが さわ よし あき 長 澤 嘉 明	聴覚
	やす だ き み よ 安 田 喜 美 代	視覚
	く の あらた 久 野 新	知的
	きた ばやし ゆ か り 北 林 由 香 里	知的
フライングディスク	さ ぞう くに ひこ 佐 宗 邦 彦	肢体
	ひ だか ふみ ひこ 日 高 文 彦	肢体
	しん ちょう とし ゆき 新 長 季 之	視覚
	か とう やす み 加 藤 保 美	聴覚
	いし い そう 石 井 颯	知的
	お の ゆう き 小 野 優 樹	知的
	き どう ゆり こ 鬼 頭 百合子	知的

競技	氏名	障害種
ボウリング	た なか ひろ き 田 中 博 希	知的
	い せ びら ひろ き 伊勢村 浩 生	知的
	く どう え み 工 藤 恵 美	知的
競技	氏名	背番号
車いすバスケットボール	か とう かず のり 加 藤 和 徳	5
	かみ や やす のり 神 谷 泰 範	6
	たけ うち あつ し 竹 内 厚 志	7
	あり かわ み ほ 有 川 美 穂	8
	たけ なか ひさ お 竹 中 久 雄	9
	まえ かわ のぶ ちか 前 川 信 親	10
	たつ み こう いち 辰 巳 晃 一	11
	たけ した さち こ 竹 下 幸 子	13

競技	氏名	背番号
バレーボール	たち ばな あつし 橘 樹 敦	1
	さ とう りょう 佐 藤 遼	2
	えび な ひろ し 蛭 名 浩 士	3
	つね かわ ちか ひと 恒 川 誓 仁	4
	ひし だ あり たか 菱 田 有 高	5
	くる の けん こ 黒 野 健 悟	6
	すす むら さと こ 鈴 村 さと 子	7
	た ぐち こう じ 田 口 浩 司	8
	やま むら たく や 山 村 卓 也	9



平成30年 10月～平成31年 3月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会 場	対 象	年 齢	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日 社交ダンス 13:30～15:30	会議室	障害児・者	中学生以上	—	11	1 (山)	13	3	—
月 テニス (立位) 13:30～15:30	体育室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	22	12	10	28	25	11
コンディショニング (マット) 13:30～14:30 ★新規種目★	会議室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	—	19	17	21	18	18
エンジョイウォーキング① 14:00～14:45	プール	障害児・者	中学生以上	22	12	10	28	25	11
火 ダンスダンス 17:00～18:00	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	2	20	4	8	5 (会議室)	5
バスケットボール 18:00～19:30 ★新規種目★	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	2	—	4	8	—	5
エンジョイウォーキング② 10:00～10:45	プール	障害児・者	中学生以上	2	6	4・18	—	5・19	19
バドミントン 17:15～20:00	体育室	障害児・者	中学生以上	23	13・27	11	—	—	12
木 サウンドテーブルテニス 13:00～15:00	STT室	視覚障害児・者	中学生以上	4	1	6	—	7	7 (体育室)
脳血管障害者の運動 13:30～15:00	体育室	脳血管障害児・者	中学生以上	—	15	13	10・24	14・28	14
トランポリン 17:30～19:00	体育室	知的障害児 自閉症の方	小・中学生	4	1	6	—	7	7
金 コンディショニング (チェア) 10:30～11:15 ★新規種目★	会議室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	5	2	7	—	1	1
ピラティス・ストレッチ 13:30～14:30	会議室	視覚障害児・者	中学生以上	19	16	21	18	15	15
卓球 13:30～15:30	体育室	障害児・者	中学生以上	26	9	14	11・25	8・22	8
健康体操 13:30～15:30	卓球室	障害児・者	中学生以上	26	9	14	11・25	8・22	8
アーチェリー※1 17:15～20:00	体育室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	26	9	14	11・25	22	8
車いすテニス 17:15～20:00	体育室	肢体不自由児・者	小学生以上	19	16	21	18	15	15
土 ティーボール 10:00～11:30	極楽小学校	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	10	8	12	9	9
泳法別ワンポイント※2 10:00～11:30	プール	障害児・者	中学生以上	20 (平)	17 (バ)	15 (背)	5 (平) 19 (バ)	2 (背) 16 (平)	2 (バ) 16 (背)
ジュニア運動 10:00～11:30	体育室	肢体不自由児	小・中学生	20	17	15	19	16	16
スポンジテニス 10:00～11:30	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	27	—	22	26	23	23
フライングディスク 13:30～15:30	体育室	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	3	—	5	2	2
カローリング 13:30～15:30	体育室	障害児・者	小学生以上	—	—	22	26	23	16
ボッチャ 13:30～15:30	体育室	障害児・者	小学生以上	—	10	8	12	9	9
ビームライフル 13:30～15:30	会議室	障害児・者	中学生以上	20	17	15	19	16	—
平 プールでワンポイント① 10:00～11:30 ★新規種目★	プール	障害児・者	小学生以上	1・23	2・13	3・13	7・25	4・28	1・4
日 プールでワンポイント② 13:30～15:00 ★新規種目★	プール	障害児・者	小学生以上	4・5・11・12・15・16・18・19・25・26	1・6・8・9・15・16・19・27・30	6・11・14・17・18・20・21・27・28	4・8・10・11・18・21・22・24・29・31	1・7・8・14・15・18・21・22・26	7・8・12・14・15・18・25・26・28・29

*事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

*対象に障害児・者とある種目は、すべての障害者が対象です。

※1 視覚障害児・者は対象ではありません。

※2 泳法別ワンポイントは毎回クロール及び、記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(バ)→バタフライ

種目別練習日

教室とは違い、事前の申し込みの必要はなく、センターの利用証をお持ちの方は自由に参加していただけます。健康増進や技術の上達には継続して行うことが大切です。練習日予定表の開催日時・対象等を確認のうえご参加ください。なお、今後発行の「すぽせんだより」に順次、練習日の内容を掲載する予定です。お楽しみに！

新規種目

バスケットボール

対象：知的障害児・者、自閉症の方 小学生以上

今年度より新しくバスケットボールの練習日を開始しました。

開催は月1回の第一火曜日の18:00～19:30まで障害者スポーツセンター体育室で開催しています。

バスケットボールで運動の基礎である「走る・跳ぶ・投げる」を習得してみませんか？また、チームで競技をすることで仲間とバスケットにボールが入る喜びを共有してみませんか？主にドリブル、パス、シュート、試合形式の練習を行いバスケットボールの楽しさを知っていただきたいです。

小学生以上の知的障害者であればどなたでも参加できます。自由な練習日です。体育室で少しバスケットボールを触ってみたい、シュートを打ってみたいと言う方。ぜひお越しください。

新規種目

コンディショニング（チェア）

対象：身体障害児・者、精神障害児・者 中学生以上

4月より、座ってできるコンディショニングが始まりました。

曜日は第1金曜日（基本）、実施時間は10:30～11:15（45分間）、場所はセンター2階会議室です。

主な内容は、肩甲骨周りの筋力・柔軟性を高める体操、座ってできる腹筋強化のトレーニング、身近にある道具を使った簡単な筋力トレーニングなどを行っています。45分間という短い時間ですが、上半身を中心としたからだづくりがしっかりできます!! 日常生活や、スポーツをするためのからだづくりはコツコツ継続することが大切です。

立って行う運動は自信がない方、ストレッチ、筋トレなど続けたくてもなかなか取り組めない、やり方がわからないという方はぜひこの練習日をきっかけにさせていただきたいと思います。ご自身の取り組める運動から始めていきましょう! 興味のある方は2階会議室を覗きにきてください。お待ちしております。

すぽせんだより No.36（2018.6 発行）の訂正とお詫び

すぽせんだより No.36（2018.6 発行）に掲載いたしました「第36回東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部）」の結果の中に、誤りがございました。女性の3位に入賞された山崎智恵子様の御氏名が、川崎智恵子様となっております。ご本人様、関係各位の皆様にはご不快な念とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんでした。以後、このようなことがないように気をつけてまいります。

大会の結果につきましては、以下に正誤表と併せ、改めて掲載いたしますのでご覧ください。

○正誤表（すぽせんだより No.36 4ページ 女性 3位）

誤）川崎智恵子 ⇒ 正）山崎智恵子

○「第36回東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部）」

平成30年3月11日（日）に開催いたしました大会の結果は以下の通りです。

	優勝	準優勝	3位	3位
男性	ふねざわ こういち 米澤 浩一（京都市）	いとう よしあき 伊藤 喜秋（浜松市）	かわむら みつお 川村 光男（三重県）	ふじはやし よしつぐ 藤林 義嗣（名古屋市）
女性	すげやま みか 杉山 実加（浜松市）	いとう たかこ 伊藤 貴子（浜松市）	やまざき ちえこ 山崎智恵子（川崎市）	ひ おき 日置 あゆ（愛知県）

編集・発行

指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

今年の夏も尋常では無い暑さが続いています。高温注意報も沢山の地域でみられ、ここ東海地方は、高温地域として上位を占めています。

国内でも北海道の一部地域では、本州と10度近く温度差があり、涼しげな風景はとても羨ましく思いました。早く涼しい季節になってほしいものです。

まだまだ、暑い日が続きますので、小まめな水分補給と休息で身体を休め、残暑をのりきりましょう。

障害者スポーツ医事相談

9月

6日(木) 理学療法士 辻 朋浩

10月

4日(木) 理学療法士 向田 悦子

11月

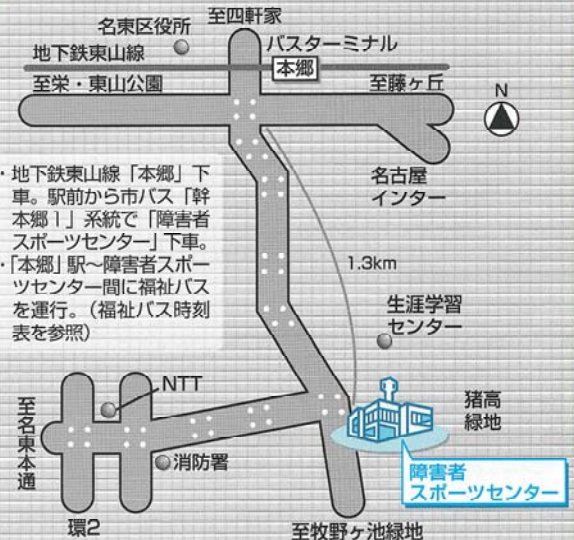
1日(木) 理学療法士 萩原 康仁

12月

6日(木) 理学療法士 浅井 梢子

相談時間 ▶ 13:00～15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



■開館時間 9:30～20:30 (12:00～13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

休館日

9月

5日(水)
12日(水)
18日(火)
19日(水)
25日(火)
26日(水)

10月

3日(水)
9日(火)
10日(水)
17日(水)
24日(水)
31日(水)

11月

5日(月)
7日(水)
14日(水)
18日(日)
21日(水)
22日(木)
26日(月)
28日(水)

12月

2日(日)
5日(水)
12日(水)
19日(水)
25日(火)
26日(水)
29日(土)
30日(日)
31日(月)

プールが 利用でき ない日

◆22日(土)
■23日(日)

◆29日(月)
■30日(火)

■スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)
◆スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(17:00～)
■プールの利用はできません。(終日)
◆プールの利用はできません。(17:00～)

平成30年度 利用カレンダー

2018/9 SEP. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2018/12 DEC. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2018/10 OCT. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2019/1 JAN. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
2018/11 NOV. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2019/2 FEB. 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28