

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すぽせん だより

No.36

2018.6



第21回スポセン・カローリング大会

CONTENTS

- 第15回名古屋市障害者スポーツ大会
(陸上競技・フライングディスクの部)2
- スポセン将棋同好会将棋大会3
- 第36回東海障害者卓球大会(サウンドテーブルテニスの部) ...4
- 障害者スポーツ体験会(イオンモール新瑞橋)5
- 6月～9月種目別練習日6
- 種目別練習日 コンディショニング(マット)7
- プールでワンポイント①②7
- 第21回スポセン・カローリング大会7



(社福) 名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第15回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技・フライングディスクの部）

5月6日（日）にパロマ瑞穂スタジアムとパロマ瑞穂北陸上競技場にて第15回名古屋市障害者スポーツ大会（陸上競技・フライングディスクの部）を開催しました。当日は晴天に恵まれ、陸上競技には388名、フライングディスクには279名の方々が参加されました。今年の10月に福井県で開催予定の第18回全国障害者スポーツ大会の選手選考も兼ねており、福井県大会のマスコット「はぴりゅう」と来年度開催地である茨城大会マスコット「いばラッキー」が応援に来てくれました。さらに、今年も名古屋市マスコットの「はち丸くん」が駆けつけてくれ、大会を大いに盛り上げてくれました。昨年度から障害者スポーツの普及、発展を目的として、競技場の外に障害者スポーツ体験コーナー「はち丸パーク」を開設しました。

今年度のはち丸パークは、オリンピック・パラリンピック等経済界協議会の協力もあり、昨年度より規模・内容共にパワーアップした内容となりました。ボッチャや車いすバスケットボール、ブラインドサッカー体験などの障害者スポーツ体験に加え、体力測定やお楽しみくじ引きなどを行いました。また、その他に障害者スポーツのパネルを展示し、選手のみならず、介助者や保護者、地域の方々も障害者スポーツにふれ合える機会となり、競技以外でも盛り上がった、笑顔があふれる大会となりました。大会について、陸上競技では50mや100mなどの競走種目、砲丸投、ソフトボール投などの投てき種目、立幅跳、走幅跳の跳躍種目を実施しました。フライングディスクでは、アキュラシーとディスタンスを実施しました。

参加された方々は、この日のために練習を重ね、その数秒、一投に集中をして全力で競技を行っていました。陸上競技の最後には4×100mリレーも行われ、他の種目以上に観客席からは大きな声援が送られていました。



スポセン将棋同好会将棋大会

平成30年3月3日（土）、スポセン将棋同好会による将棋大会を障害者スポーツセンター2階会議室にて開催しました。今回は初級クラスで14名、中級クラスでは10名が参加されました。今年も例年同様に、今回初めての参加の方も、大会常連の方も、久しぶりの参加の方も皆、将棋好きな仲間同士で楽しく熱戦を繰り広げました。

この大会は、視覚に障害がある参加者は、自分専用の盤を持参し、直前の相手の駒の動きを手で触れて確認できるなどの特別ルールがあります。

また、障害のある方だけではなく、付添いの介助者の方やセンター登録ボランティアの方でも参加できます。トレーニング室などの個人利用でセンターに来られている方だけではなく、体育室などの団体利用でセンターを利用されている方も参加されています。まだセンターを利用したことが無い方でも参加できるため、利用のきっかけにもなります。

毎年この時期に開催されますので、将棋の対局経験のある方で興味のある方や、腕試しをしたい方はどんどん参加していただければと思います。将棋の対局を通じて、センター利用者の方同士のみならず、ボランティアさんや職員との交流や仲間作りの良い機会となれば幸いです。

今回の入賞者は以下のとおりです。おめでとうございます。

	優勝	準優勝	3位
初級の部	さくらい しめず 桜井 示	くり き ひさあき 栗木 寿章	いま い としはる 今井 利治
中級の部	は せ かわとも や 長谷川智也	おおむさ まこと 大脇 允	まつ い とおる 松井 徹



第36回東海障害者卓球大会（サウンドテーブルテニスの部）

平成30年3月11日（日）、障害者スポーツセンター体育室、STT室、会議室にて開催しました。

選手は東海4県を中心に仙台市や山口県など全国各地から84名（男性46名、女性38名）の申し込みがありました。

大会当日は、男子39名、女子28名の総勢67名が出場され、白熱した試合が繰り広げられました。

また、今年度は女性の新規参加者が増加し、男女ともに同程度の選手数となりました。どの会場でも白熱した試合が行われ、全体的に活気のある大会となりました。

結果は次のとおりです。

	優勝	準優勝	3位	3位
男性	よねざわ ころいち 米澤 浩一（京都市）	いとう よしあき 伊藤 喜秋（浜松市）	かわむら みつお 川村 光男（三重県）	ふじばやし よしつぐ 藤林 義嗣（名古屋市）
女性	すぎやま みか 杉山 実加（浜松市）	いとう たかこ 伊藤 貴子（浜松市）	やまざき ちえこ 山崎智恵子（川崎市）	ひ おき 日置 あゆ（愛知県）



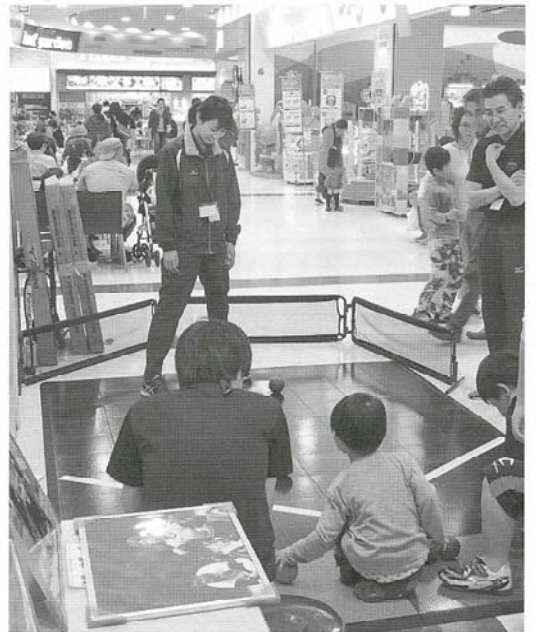
障害者スポーツ体験会（イオンモール新瑞橋）

平成30年5月13日（日）に名古屋市南区にありますイオンモール新瑞橋3階マクドナルド横にて「障害者スポーツ体験会」を開催しました。

会場ではボッチャを来場者の方に体験していただきました。今回は、開催がフードコートやゲームセンターの近くであったため、幼稚園児や小学生の方を中心に118名の来場者の方に障害者スポーツ体験をしていただきました。職員のルール説明に真剣にうなずき、ルールを理解したうえで歓声をあげてゲームに熱中される様子がうかがえました。また、来場者は職員からの障害者スポーツやパラリンピックについての説明に対して熱心に耳を傾けられる姿がうかがえ、障害者スポーツやパラリンピックへの興味や関心が強く感じられました。多くの方に障害者スポーツやパラリンピックを知ってもらい、障害者スポーツの振興として大成功だったと思います。

今回は、午前11時から午後3時までの開催となりましたが、開催時間中、常に多くの方々に障害者スポーツ体験を通して、障害者スポーツやパラリンピックに興味を持っていただけたと思います。

最後に、全面的にご協力いただいたイオンモール株式会社イオンモール新瑞橋さまに感謝申し上げます。



平成30年 6月～平成30年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会 場	対 象	年 齢	6月	7月	8月	9月
日 社交ダンス 13:30～15:30	会議室	障害児・者	中学生以上	—	—	12	—
テニス（立位） 13:30～15:30	体育室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	11	23	27	10
月 コンディショニング（マット） 13:30～14:30 ★新規種目★	会議室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	18	—	20	—
エンジョイウォーキング① 14:00～14:45	プール	障害児・者	中学生以上	11	23	27	10
火 ダンスダンス 17:00～18:00	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	5	3	7	4
バスケットボール 18:00～19:30 ★新規種目★	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	5	3	7	4
エンジョイウォーキング② 10:00～10:45	プール	障害児・者	中学生以上	5・19	3	7	4
バドミントン 17:15～20:00	体育室	障害児・者	中学生以上	12・26	10・24	14・28	11
木 サウンドテーブルテニス 13:00～15:00	STT室	視覚障害児・者	中学生以上	7	5	2	6
脳血管障害者の運動 13:30～15:00	体育室	脳血管障害児・者	中学生以上	14・28	12・26	9・23	13
トランポリン 17:30～19:00	体育室	知的障害児 自閉症の方	小・中学生	7	5	2	6
金 コンディショニング（チェア） 10:30～11:15 ★新規種目★	会議室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	1	6	3	7
ピラティス・ストレッチ 13:30～14:30	会議室	視覚障害児・者	中学生以上	15	20	17	21
卓球 13:30～15:30	体育室	障害児・者	中学生以上	8	13・27	10	14・28
健康体操 13:30～15:30	卓球室	障害児・者	中学生以上	8	13・27	10	14・28
アーチェリー※1 17:15～20:00	体育室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	22	13・27	24	14・28
車いすテニス 17:15～20:00	体育室	肢体不自由児・者	小学生以上	15	20	17	21
土 ティーボール 10:00～11:30	極楽小学校	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	14	—	8
泳法別ワンポイント※2 10:00～11:30	プール	障害児・者	中学生以上	2（バ）16（背）	7（平）21（バ）	4（背）18（平）	1（バ）15（背）
ジュニア運動 10:00～11:30	体育室	肢体不自由児	小・中学生	16	21	18	15
スポンジテニス 10:00～11:30	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	23	28	25	22
フライングディスク 13:30～15:30	体育室	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	2	7	—	—
ボッチャ 13:30～15:30	体育室	障害児・者	小学生以上	—	14	—	8
ビームライフル 13:30～15:30	会議室	障害児・者	中学生以上	16	21	18	15
平 プールでワンポイント① 10:00～11:30	プール	障害児・者	小学生以上	4・14	2・10	6・14	3・28
日 プールでワンポイント② 13:30～15:00	プール	障害児・者	小学生以上	1・8・12・ 15・18・19・ 22・25	6・9・13・ 20・26・27・ 30・31	2・7・9・10・ 16・17・20・21・ 24・30・31	6・7・14・ 20・21・27

※1 視覚障害児・者は対象ではありません。*対象に障害児・者とある種目は、すべての障害者が対象です。

※2 泳法別ワンポイントは毎回クロール及び、記載の泳法を行います。（背）→背泳ぎ・（平）→平泳ぎ・（バ）→バタフライ

*事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

種目別練習日

教室とは違い、事前の申し込みの必要はなく、センターの利用証をお持ちの方は自由に参加していただけます。健康増進や技術の上達には継続して行くことが大切です。練習日予定表の開催日時・対象等を確認のうえご参加ください。なお、今後発行の「すぽせんだより」に順次、練習日の内容を掲載する予定です。お楽しみに！

新規種目

コンディショニング（マット）

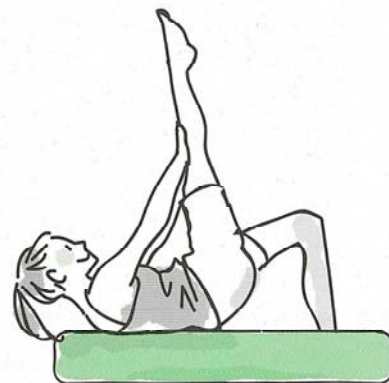
対象：身体障害児・者、精神障害児・者 中学生以上

4月より月1回（月曜日）、13:30～14:30の時間帯でリニューアルして再スタートしています。

マット上で、ストレッチポールでのからだほぐしや、腹筋・背筋を中心とした筋力トレーニングを行っています。

一人ではなかなか運動がしづらい… 筋トレは大切なのは分かっているが取り組み方が分からない…という方は、ぜひぜひご参加ください！！

2階会議室でお待ちしております！！



新規種目

プールでワンポイント①②

対象：障害児・者 小学生以上

① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00

今年度からの新事業です。平日の指定日にプールでワンポイントアドバイスをを行います。指導員と一緒にプールに入ってウォーキングや泳法などの指導を行っています。事前予約や申込も必要ありません。

特にこれからの季節は涼しいプールに入って楽しく水中運動してはいかがでしょうか？

ピンクの帽子をかぶった指導員がプール内でお待ちしていますのでお気軽にお声掛けください。



第21回スポセン・カローリング大会

平成30年3月18日（日）に体育室にてスポセン・カローリング大会が盛大に開催されました。今年は、主催者推薦チームを含めた36チームで勝敗を競い合いました。

3人1チームでのチームプレイとなるため、どのコートからも仲間を応援する激励の声があがっていました。最後の一投まで勝負の行方がわからず、ハラハラドキドキの対戦が見られ、体育室は熱気に包まれました。

また、勝っても負けてもお互いのチームを健闘しあう姿も多く見られ、家族、友人、ボランティアとの絆も深まる暖かい大会となりました。



入賞者は以下の通りです。

順位	団体名	総得点	赤合計	黄合計	青合計
優勝	金魚	33点	0点	3点	11点
準優勝	ミナト	26点	1点	1点	0点
3位	楠2	21点	6点	8点	1点

ブービー賞 あすかの愉快的仲間達

編集後記

今年も年が明けてすでに半年が経過しました。桜の見ごろ時期はあっという間に過ぎ去り、入梅時期で雨降りの日が多くなり気分がめいりがちですが、スポーツで、汗を流して気分転換していきたいですね。これから日増しに暑くなりますので、熱中症予防のために、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしてください。

センターでは、新規の練習日等も開催されていますので、ご参加お待ちしております。

障害者スポーツ医事相談

6月 7日(木) 理学療法士 萩原 康仁

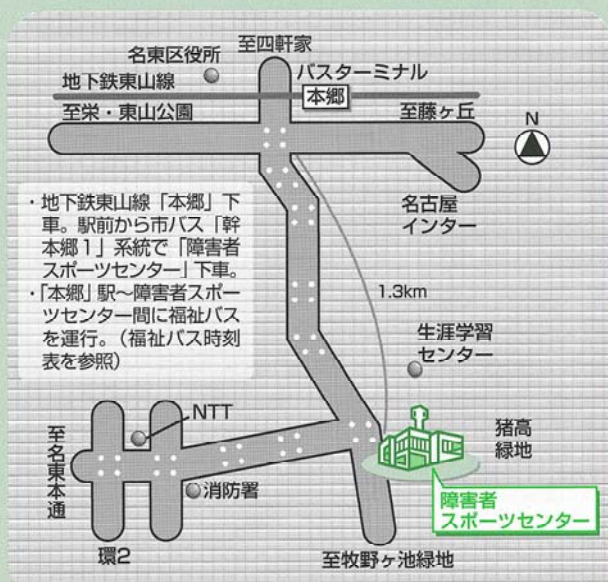
7月 5日(木) 理学療法士 早野 充浩

8月 2日(木) 理学療法士 伊藤 寛之

9月 6日(木) 理学療法士 辻 朋浩

相談時間 ▶ 13:00～15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



■開館時間 9:30～20:30 (12:00～13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6レーン)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

	6月	7月	8月	9月
休館日	6日(水) ■10日(日) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	4日(水) 11日(水) 17日(火) 18日(水) 25日(水)	1日(水) 8日(水) 13日(月) 15日(水) 22日(水) ■26日(日) 29日(水)	5日(水) 12日(水) 18日(火) 19日(水) 25日(火) 26日(水)
プールが利用できない日	■24日(日) ◆25日(月) ■26日(火)			◆22日(土) ■23日(日)
	■スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日) ◆スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(17:00～) ■プールの利用はできません。(終日) ◆プールの利用はできません。(17:00～)			

平成30年度 利用カレンダー

2018/4 APR.	2018/7 JUL.
2018/5 MAY.	2018/8 AUG.
2018/6 JUN.	2018/9 SEP.