

SPORTS CENTER FOR THE DISABLED



すぽせん だより

No.31

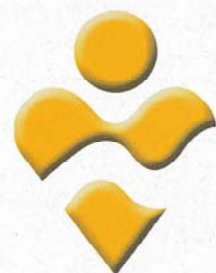
2017.3



(スポセンわくわくフェスティバル2016)

CONTENTS

- 第13回名古屋市障害者スポーツ大会(ボウリングの部)・・・2
- 第13回名古屋市障害者スポーツ大会(卓球の部).....2
- 第2回スポセンわくわくフェスティバル20163
- スポセンディスクドッチ大会3
- 第10回障害者スキー体験会.....4
- 閉館中に行いました!!4
- 大規模修繕工事が完了しました5
- 4月～9月種目別練習日.....6
- 平成29年度年間スケジュール.....7



(社福) 名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第13回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部）

平成28年11月13日（日）中区新栄にあるスポルト名古屋で第13回名古屋市障害者スポーツ大会（ボウリングの部）を開催しました。

開始式では鈴田祥之さん（東区）と中山里美さん（天白区）の元気な選手宣誓があり、式後には参加者全員でケガの予防として準備体操を行いました。

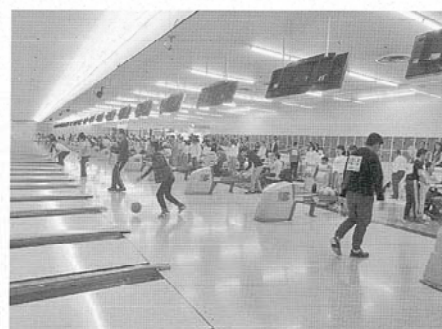
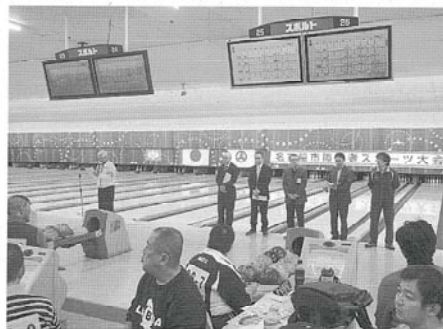
当日は126名の参加があり、男女、年齢別（少年・青年・壮年）に20組に分かれ、各組内で順位を競い合いました。順位は2ゲームの合計点で競い、今年度の最高スコアは355点でした。

この大会は来年愛媛県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会も兼ねており、会場は勝負の空気に包まれながらも、同じレーンの参加者のストライクを皆で喜んだり楽しい雰囲気もあり、参加された皆さんのいろいろな表情を見ることができました。

応援に駆け付けていたご家族や関係者の方々も、参加者の一投一投に手をたたいたり、ため息をついたり、参加者と一緒に喜び、悔しがっていました。

また、名古屋市ボウリング協会の審判員始め、名古屋市障がい者スポーツ指導者協議会、名古屋市障害者スポーツセンターボランティア、学生ボランティアの皆様のサポートにより、円滑に大会を進めることができました。

大会終了後にも、メダルをもらえて嬉しそうに記念写真を撮る姿も見られ、来年度も多くの方々にご参加いただけるよう、準備を進めていきたいと思います。



第13回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部）

平成28年11月20日（日）に障害者スポーツセンターにて第13回名古屋市障害者スポーツ大会（卓球の部）を開催しました。一般卓球53名、サウンドテーブルテニスには17名の選手が参加しました。

午前中には体育室で一般卓球、卓球室でサウンドテーブルテニスの交流会を実施しました。一般卓球の交流会には名東高校卓球部の皆さんをお招きし、一緒にダブルスの試合などをしていただきました。また、サウンドテーブルテニスでは、ルール説明や実際にアイマスクを着けての移動や卓球体験、ミニゲームを行いました。どちらの交流会も障害や性別、年齢などを超えて卓球を楽しんでいただけたと思います。

午後からは市障害者スポーツ大会を行いました。こちらは、障害や性別、年齢別で順位を競い合いました。午前中の交流会の和気あいあいとした雰囲気とは異なり、皆さん真剣な表情で試合に取り組んでいました。日ごろの練習の成果を発揮し、一生懸命勝利を目指した試合はどの試合も白熱しており、とても見ごたえのある大会でした。



第2回

スポセン・わくわくフェスティバル 2016

平成28年12月4日（日）障害者スポーツセンターにてスポセンわくわくフェスティバル 2016 を開催しました。夏の納涼祭と冬のクリスマスフェスティバルが統合されてから2回目の開催でしたが、昨年度よりも多くの方が来場され、大盛況となりました。

メインステージでは、今年度も高針台中学校合唱部の澄み渡る歌声と、ハンドベルの演奏でオープニングがスタートし、白水保育園&ファミリーキッズダンスの可愛くてカッコ良いダンス披露

で、さらに会場が盛り上がりました。バンド演奏では、愛知淑徳大学の学生サークルFsus4（サスフォー）の皆さんにお越しいただき、クリスマスソングを皆で歌い、会場が一体となりました。また、和太鼓の演奏もあり、その迫力に皆さん圧倒されていました。その他にもダンスダンス、社交ダンスの発表では、会場皆で一緒に踊り、練習日参加者の皆さん、来場されたお客さんも笑顔になりました。恒例の記念撮影と実行委員長のおあいさつの後、職員主催のゲームで盛り上がり、クリスマスプレゼント配布という流れでフェスティバルが進みました。ステージと並行して体育室では実行委員による屋台販売が開催され、どの屋台も人気で売り切れ続出の中、フェスティバルをより活気づけてくださいました。

前回は好評だったスタンプラリーも開催しました。今年度はメインステージ、屋台、餅つき、2階に設置されている障害者スポーツ体験コーナーや介助犬工作ブース、バルーンアートを回っていただき、皆様に楽しんでもらいました。メインステージは1階の体育室でしたが、2階も常に多くの来場者がみえ、盛り上がっていました。

フェスティバルを支えてくださるボランティアとしては学生を中心に約50名の方が参加され、会場設営や飾り付けの手伝いとイベントや屋台を盛り上げてくれました。

今回は、統合してから2回目の開催で、昨年来場された方はもちろんですが、新たに来場された方が多かった気がします。多くの方が来場して下さったことで、障害者スポーツセンターを知っていただくきっかけに繋がったと思います。地域の方々との交流もより深められたと感じることができ、地域交流事業としてふさわしいフェスティバルになりました。ありがとうございました。



スポセンディスクドッチ大会

今年はスポセンディスクドッチ大会を平成29年1月22日（日）に開催しました。例年は名古屋市障害者スポーツセンターで行っていた大会でしたが、工事のため開催場所を変えて名古屋市名東生涯学習センターにて開催しました。例年と会場が違いましたが、4チームの参加があり、監督・コーチを含む約70名が体育室に、また各チームを盛り上げようとするあふれんばかりの応援団で観覧スペースが埋め尽くされました。選手たちは朝早くから集合し、ウォーミングアップや試合に向けて最後の練習を行っていました。接戦が多く、後半で大逆転する試合もあり大変な盛り上がりで見ても楽しいかぎりの大会でした。

大会の結果は以下の通りです。

順位	
1位	半田FDC
2位	HIGASHI 1の4クラブ
3位	スポセンチーム



スポセンチーム

名古屋市障害者スポーツセンターを利用している方でチームを作り、大会に出場しました。

今年は練習日に積極的に参加する方が多く、継続的に参加している方も増えてきたため、チームとしても形になっていくのを感じました。大会当日は選手たちも緊張している様子でしたが、それも力に変えて試合に臨んでいました。結果は接戦の試合が多い中、苦しみながらも目標であった1勝をすることができ、なんと3位に入賞という素晴らしい成績を収めました。1勝できてうれしいけどもっと勝ちたくて悔しいという選手たちの様子をみて今後の成長も期待できると感じました。選手の皆さんお疲れ様でした。スポセンチームのみなさんお疲れ様でした!! 3位入賞おめでとう!!

第10回障害者スキー体験会

平成29年2月26日（日）に長野県東筑摩郡朝日村にありますあさひプライムスキー場にて、スキー体験会を開催しました。参加者は総勢31名（障害者12名・介助者10名・ボランティア6名・センター職員3名）で、名古屋市障害者スポーツセンター発着の福祉バスで行ってきました。

当日は名古屋も長野も天候に恵まれ、素晴らしい青空のもと開催することができました。あさひプライムスキー場には例年お世話になっており、リフトの乗り降り始めインストラクターの皆さんの素晴らしい対応により、気持ちよくスキーを体験していただくことができました。

今回参加された皆さんは初めてスキーをされる方や今回で2回目という初心者の方も多く、初めはスキーブーツを履くことも歩くことも大変そうでしたが、インストラクターやボランティアの皆さんの協力もあり、全員がゲレンデを滑り降りることを体験していただきました。また、スキーのスタイルも立位やバ이스キーという座位で滑る用具を使用して体験される方など、個人に合ったスタイルで楽しんでいました。雪の少ない名古屋では、ウィンタースポーツを楽しむ機会は多くありませんが、1年に1度皆さんに楽しんでいただける機会を今後も作っていければと思います。まだ、スキーを経験したことのない方、来年度の参加をお待ちしております！



閉館中に行いました！！

みんなで遠足！！

平成29年2月4日（土）▶小幡緑地公園 本園

3月4日（土）▶東山動物園

3月18日（土）▶モリコロパーク

当日は晴天に恵まれ、幸運にも寒さが緩む日和でした。

現地にきていただいた方々には「探検ビンゴ」という自分の足で園内を周り、絵を書いたり、聞こえた音を書いたり、職員とジャンケンをして勝ったらビンゴという催しを楽しんでもらいました。2ライン揃った方には、記念品として特性缶バッジをプレゼントしました。

その他には「フライングディスク」や「フラフープ」「バドミントン」も楽しんでおられ、普段できない外で思い切り投げたり走り回ったりと楽しんでもらいました。



泳法別ワンポイント練習日 in 日本ガイシ スポーツプラザ

平成29年2月18日(土)・3月4日(土)
日本ガイシ スポーツプラザ 25m温水プール
10:30～12:00

通常、毎月第1・第3土曜日に開催しています、泳法別ワンポイント練習日を日本ガイシ スポーツプラザ 25m温水プールにて開催しました。普段とは場所も雰囲気も違うプールでの開催でしたが、2回とも非常に多くの方々に参加いただきました。自宅から近いこともあり泳法別ワンポイント練習日に初めて参加された方々もおられました。これを機に4月からの障害者スポーツセンターでの練習日にも継続して参加いただければと思います。



体操教室①・②

石田体操クラブ
月曜日 17:00～18:30

器械体操の練習場を貸切りで使用させていただき、最高の環境で教室を行いました。参加者は見たこともない大きくてふかふかなマットや普段よりも高くジャンプできる床に大興奮でした。

実施種目はマット・跳び箱・鉄棒の3種目を行いました。毎回、3種目の中から2種目をピックアップし、種目ごとに参加者の運動能力に応じた目標設定をして練習をしました。参加者のなかには1日で運動に変化が見られたり、教室を継続してゆく中で跳び箱3段が飛べるようになったりと、とても楽しく体操に取り組まれていました。

教室最終日には出来るようになった技の発表会を行い、一生懸命演技する姿に拍手が送られとても和やかな雰囲気になりました。



バスケットボール教室

平成29年1月17日(火)・2月14日(火)・3月14日(火)
名東スポーツセンター
18:00～19:30

小学生以上の知的障害児・者、自閉症児・者を対象に名東スポーツセンターにて全3回行いました。ルールからパス、ドリブル、シュートの基礎練習を中心に、最終回は3対3の対人ゲームを行いました。参加者8名でバスケットボール初心者から経験者が一緒に団体競技を楽しんでいました。

29年度はセンター教室としてバスケットボールが新たに始まります。バスケットボールに興味のある方は是非ご参加ください。



大規模修繕工事が完了しました

平成29年1月から平成29年3月末にかけてセンターを臨時閉鎖し、建物外壁・屋上防水・館内廊下床面・体育室床面・プールサイド床面等について改修工事を実施することによりセンターのリニューアルを行いました。工事中は臨時閉鎖により利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

平成29年 4月～平成29年 9月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間	会 場	対 象	年 齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日 社交ダンス 13:30～15:30	会議室	障害児・者	中学生以上	9	—	4	9	6	10
テニス(立位) 13:30～15:30	体育室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	24	22	12	24	28	11
コンディショニング 13:30～15:00	会議室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	17	15	19	—	21	—
月 視覚障害者水泳 10:30～11:30	プール	視覚障害児・者	中学生以上	17	15	19	—	—	—
エンジョイウォーキング① 14:00～14:45	プール	障害児・者	中学生以上	24	22	12	24	28	11
エンジョイウォーキング② 10:00～10:45	プール	障害児・者	中学生以上	18	2・16	6・20	4	1	5
火 バドミントン 17:15～20:00	体育室	障害児・者	中学生以上	25	23	13・27	11・25	22	12
ダンスダンス 17:00～18:00	体育室 (会議室)	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	18 (会議室)	16	6	4	1	5
吹矢 ★新規種目★ 13:30～15:30	体育室	障害児・者	中学生以上	25	16	—	25	22	26
木 サウンドテーブルテニス 13:00～15:00	STT室	視覚障害児・者	中学生以上	—	—	1	6	3	7
脳血管障害者の運動 13:30～15:30	体育室	脳血管障害児・者	中学生以上	—	25	8・22	13・27	10・24	14
トランポリン 17:30～19:00	体育室	知的障害児 自閉症の方	小・中学生	20	18	15	20	17	21
金 ピラティス・ストレッチ 13:30～14:30	会議室	視覚障害児・者	中学生以上	21	19	16	21	18	15
卓球 13:30～15:30	体育室	障害児・者	中学生以上	14・28	26	9・23	14・28	25	8・22
健康体操 13:30～15:30	卓球室	障害児・者	中学生以上	14・28	26	9・23	14・28	25	8・22
アーチェリー 17:15～20:00	体育室	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	14・28	26	23	14・28	25	22
車いすテニス 17:15～20:00	体育室	肢体不自由児・者	小学生以上	21	19	16	21	18	15
土 ティーボール 9:30～11:30	榎桑小学校	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	日程調整中 確定次第、HP・センター受付にてお伝えします。					
泳法別ワンポイント※ 10:00～11:30	プール	障害児・者	中学生以上	15(背)	20(平)	17(バ)	1(背) 15(平)	5(バ) 19(背)	2(平) 16(バ)
ジュニア運動 10:00～11:30	体育室	肢体不自由児	小・中学生	15	20	17	15	19	16
スポンジテニス 10:00～11:30	体育室	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	22	27	24	22	26	—
フライングディスク※1 13:30～15:30	体育室	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	29(外)	—	—	1	—	—
ポッチャ 13:30～15:30	体育室	障害児・者	小学生以上	22	27	24	22	26	—
ビームライフル 13:30～15:30	会議室	障害児・者	中学生以上	15	20	17	15	19	16
★ プールでワンポイント 13:30～15:00	プール	障害児・者	小学生以上	6・10・13・ 20・27	23	5・13・30	3・7・ 10・31	7・29	1・4・29

*事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

*対象に障害児・者とする種目は、すべての障害者が対象です。

※1 フライングディスク(外)は貴船小学校の運動場で行います。

※ 泳法別ワンポイントは毎回、クロール及び記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(バ)→バタフライ

◆◆◆平成29年度 年間スケジュール◆◆◆

4月

25日(火) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (ソフトボールの部)
予備:26日(水) 場所:小幡緑地公園球技場・野球場

5月

4日(木・祝) ★第7回東海ブロック盲社会人サウンドテーブルテニス大会 (名古屋市視覚障害者協会)
場所:障害者スポーツセンター体育室

7日(日) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (陸上競技・フライングディスク・レクリエーションの部)
場所:パロマ瑞穂スタジアム・パロマ瑞穂レクリエーション広場

21日(日) ★第15回フェニックス杯 ツインバスケットボール大会 (名古屋フェニックス)
場所:障害者スポーツセンター体育室

28日(日) ★障害者バドミントン講習会および交流会 (スマッシュ)
場所:障害者スポーツセンター体育室

6月

10日(土)、11日(日) ◎第36回東海障害者卓球大会 (一般卓球の部)
場所:障害者スポーツセンター体育室

11日(日) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (アーチェリーの部)
場所:名古屋市猪高緑地公園アーチェリー場

25日(日) ★第11回パラマウント・チャレンジカップ (日本障害者カヌー協会)
場所:障害者スポーツセンタープール

7月

30日(日) ★第49回愛知県視覚障害者卓球大会 (愛知県盲人福祉連合会)
場所:障害者スポーツセンター体育室

8月

20日(日) ◎サウンドテーブルテニス (STT) 審判講習会
場所:障害者スポーツセンター会議室

27日(日) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (水泳の部)
場所:障害者スポーツセンタープール

9月

3日(日) ★車いすダンスフェスティバル2017 in 名古屋 (車いすダンス名古屋ビバーク)
場所:障害者スポーツセンター体育室

17日(日) ★第29回東海障害者バドミントン選手権大会 (東海障害者バドミントン連盟)
場所:障害者スポーツセンター体育室

24日(日) ◎2017年東海障害者水泳記録会
場所:障害者スポーツセンタープール

28日(木) ★バレーボールを広める会第10回バレーボールフレンドリーマッチ大会 (なごや精神障がい者バレーボールを広める会)
場所:障害者スポーツセンター体育室

10月

28日(土)～ ◎第17回全国障害者スポーツ大会
30日(月) 場所:愛媛県

11月

12日(日) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (ボウリングの部)
場所:スポルト名古屋

16日(木) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (バレーボールの部)
場所:名東スポーツセンター

19日(日) ◎第14回名古屋市障害者スポーツ大会 (卓球の部)
場所:障害者スポーツセンター体育室

26日(日) ★第32回フラミンゴ・インドア・アーチェリー大会 (フラミンゴAC)
場所:障害者スポーツセンター体育室

12月

3日(日) ◎スポセンわくわくフェスティバル
場所:障害者スポーツセンター体育室

10日(日) ★文部科学大臣杯争奪 第31回日本車椅子ツインバスケットボール選手権大会 東海ブロック予選 (東海車椅子ツインバスケットボール委員会)
場所:障害者スポーツセンター体育室

1月

21日(日) ◎スポセンディスクドッチ大会
場所:障害者スポーツセンター体育室

2月

4日(日) ★第15回ワールド杯争奪 車椅子バスケットボール競技大会 (ワールドBBC)
場所:障害者スポーツセンター体育室

11日(日) ◎第36回東海身体障害者インドア・アーチェリー大会
場所:障害者スポーツセンター体育室

18日(日) ★第23回中部障がい者水泳記録会 (中部障がい者水泳連盟)
場所:障害者スポーツセンター体育室

25日(日) ◎第11回障害者スキー体験会
場所:あさひプライムスキー場

25日(日) ★第26回めいとう福祉まつり
場所:障害者スポーツセンター体育室 他

3月

3日(土) ◎スポセン将棋同好会 将棋大会 (スポセン将棋同好会)
場所:障害者スポーツセンター会議室

4日(日) ★第26回ロングディスタンス水泳大会 (ウェーブ)
場所:障害者スポーツセンタープール

11日(日) ◎第36回東海障害者卓球大会 (サウンドテーブルテニスの部)
場所:障害者スポーツセンター体育室 他

18日(日) ◎第21回スポセン・カローリング大会
場所:障害者スポーツセンター体育室

21日(水・祝) ★第16回日本ブラインドテニス 中部日本大会 (日本ブラインドテニス連盟 中部地域協会)
場所:障害者スポーツセンター体育室

◎主催事業 ★外部団体主催事業

名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

心地よい過ごしやすい春の季節となりました。

障害者スポーツセンターは工事のため長期に渡り閉館となり、皆様には多大なご迷惑をおかけしました。

昭和56年に開館の施設の為、老朽化もすすみ、今後も適宜メンテナンスが必要と想定されます。館内の安全に配慮し、皆様楽しんでいただけるようなセンターとなるように、職員一同頑張る所存です。

4月からまた皆様の笑顔に会えるようお待ちしております。

今後ともどうぞ宜しくお願いします。

障害者スポーツ医事相談

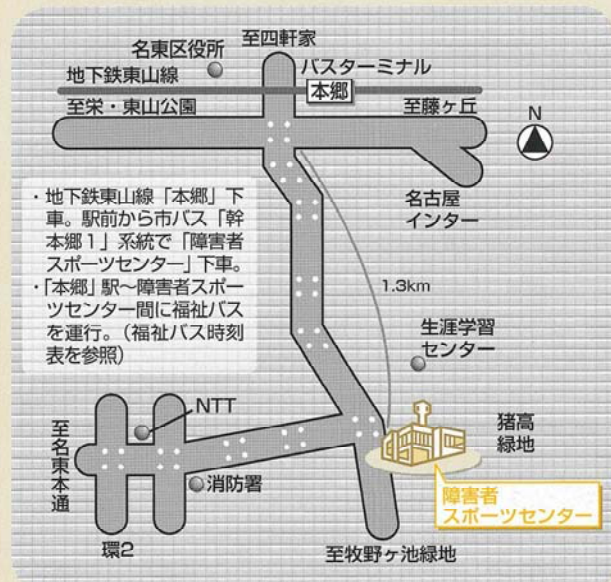
4月 13日(木) 理学療法士 佐藤 晃

5月 18日(木) 理学療法士 岡元 信弥

6月 8日(木) 理学療法士 近藤 穰

相談時間 ▶ 13:00～15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



■開館時間 9:30～20:30 (12:00～13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6コース)・体育室(819m²)
卓球室・トレーニング室・料理実習室
和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

	4月	5月	6月
休館日	5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)	1日(月) 7日(日) 8日(月) 9日(火) 10日(水)	11日(木) 12日(金) 17日(水) 24日(水) 31日(水)
プールが利用できない日			7日(水) 11日(日) 14日(水) 21日(水) 28日(水) 25日(日) 26日(月) 27日(火)

■スポーツ大会開催等により施設利用はできません。(終日)

■プールの利用はできません。(終日)

◆プールの利用はできません。(17:00～)

平成 29 年度前期センター内スポーツ教室のご案内

	種 目 時 間	対 象	定 員	開 催 日					内 容
				4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	
1	重度肢体不自由児・者 水泳教室 日曜日 (6回) 14:00~15:00	四肢マヒ・片側 マヒの障害のあ る方で車いす 使用児・者 初心初級 小学生以上	3 名	30	14 21 28	4 18	—	—	背浮きを中心としたプロ グラムで、水中でのリラ クゼーション等をマン ツーマンで行います。
2	テニス (立位) 教室 火曜日 (5回) 13:30~15:30	身体障害児・者 精神障害児・者 初心初級 中学生以上	10 名	—	23 30	13 20 27	—	—	基本技術からはじめて、 ゲームができるように指 導します。
3	水泳 (知的) 教室 ① 金曜日 (10回) 17:30~18:30	知的障害児・者 自閉症の方 初心初級 25m泳げない方 小学生以上	10 名	28	19 26	2 9 16 23 30	7 14	—	水慣れから泳法まで、そ れぞれの障害や泳力に応 じた指導を行います。
4	水泳 (身体) 教室 ① 木曜日 (5回) 14:00~15:30	身体障害児・者 初心初級 25m泳げない方 中学生以上	10 名	—	—	8 15 22 29	6	—	
5	みんなで運動教室 木曜日 (5回) 17:30~18:30	知的障害児 自閉症児 親子 4歳~小学生	10 名	—	—	8 22	6 13 27	—	体育室で、遊具を使い、 みんなで楽しみながら体 を動かします。運動機能 や感覚機能の向上を目的 とした教室です。
6	バスケットボール教室 木曜日 (5回) 18:30~20:00	知的障害児・者 自閉症児・者 小学生以上	30 名	—	—	8 22	6 13 27	—	基本的なルールの習得と バスケットボールの基礎 的スキルの向上を目指し ます。また団体スポーツ を通じて協調性や社会性 を学びます。
7	水泳 (競泳) 教室 日曜日 (5回) 18:00~19:30	身体障害児・者 中級上級 100m 以上泳げる 方 中学生以上	10 名	—	—	—	9 16 23 30	6	記録アップを目的とした 泳法の技術指導や泳ぎこ みなどを中心に指導しま す。
8	エアロビクス 教室 ① 木曜日 (5回) 10:00~10:45	障害児・者 立位でステップ 動作ができる方 中学生以上	10 名	—	—	22 29	6 13 20	—	音楽に合わせて立位での ステップ動作やストレッチ を行います。 全身をバランスよく使っ た運動ができるよう指導 します。

申込み期間 平成 29 年 4 月 1 日~平成 29 年 4 月 20 日 (木)

☆種目の○数字は年間の教室開催数です。

<会場>

	会 場	住 所	電 話	ファックス
1～8	名古屋市障害者 スポーツセンター	名東区勢子坊二丁目 1501 番地	052-703-6633	052-704-8370

<注意事項>

※受講資格は、身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方です。

※名古屋市障害者スポーツセンターで実施する教室に参加される際は、センター発行の利用証が必要になります。

※利用証をお持ちでない方は、受講決定後、初回参加の前までに、上記各種手帳をお持ちの上、センター受付までお越しください。

★次期、スポーツ教室参加者募集のご案内★

中期スポーツ教室の募集を平成 29 年 7 月 1 日(土)より開始する予定です。

開催時期は 8 月から 12 月となります。

<センター内スポーツ教室>

水泳(身体)教室②

みんなで運動教室～プールでのびのび遊ぼう

<地域スポーツ教室>

青空アーチェリー体験会(猪高緑地アーチェリー場)

フライングディスク教室(天白スポーツセンター)

クライミング(プレイマウンテン 名古屋インター店)

①わくわく運動教室(ガイシホール) ②わくわく運動教室(名東スポーツセンター)

ボウリング教室(星ヶ丘ボウル) ランニング教室(パロマ瑞穂北陸上競技場)

体操教室(石田体操教室)