



すほせん だより

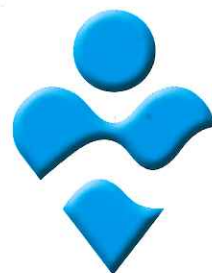
No.29

2016.9



CONTENTS

- 第35回東海障害者卓球大会（一般卓球の部） 2
- 第13回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部） ... 3
- 第13回名古屋市障害者スポーツ大会（水泳の部） 3
- 体力測定 4
- STT審判養成講習会およびステップアップ講習会 4
- クライミング体験会 5
- こころの健康日誌 第4回 5
- 第16回全国障害者スポーツ大会
「2016希望郷いわて大会」名古屋市代表選手決定！ 6
- 10月～12月種目別練習日 7
- 障害者スポーツセンターの大規模な修繕工事のお知らせ ... 7



（社福）名古屋市総合リハビリテーション事業団
シンボルマーク

第35回東海障害者卓球大会（一般卓球の部）

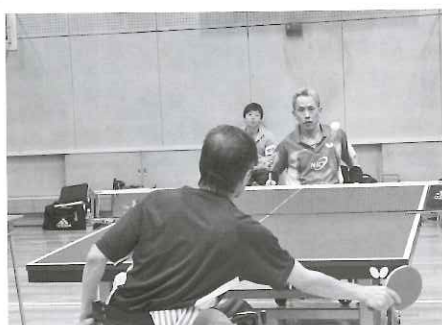
平成28年6月4日（土）、5日（日）の2日間にわたり、体育室で開催しました。

1日目の4日（土）は、団体戦を行いました。立位の部は19チーム、車いす使用者の部は11チーム、全体で30チームの申込みがありました。当日は1チームの棄権がありましたが、上級者のチームも初心者チームも懸命にプレーする姿が見られ、熱戦が繰り広げられました。

2日目の5日（日）は、個人戦を行いました。福島県や鹿児島県の選手が続けて参加してくださるなど、全国各地から149名の申込みをいただきました。当日は142名の選手が参加され、全員が勝利を目指して白熱した試合が行われました。肢体不自由者の部男子のフルセットの激戦となった決勝戦を始め、ハイレベルな試合に大会関係者すべてが感動をいただきました。

各部門の優勝者は以下のとおりです。

団体戦			
立位の部	愛知ファイヤーズA（愛知県）		
車いす使用者の部	ディスタンス（東京都）		
個人戦			
肢体不自由者の部	男子	なかむら つよし 中村 剛（愛知県）	
	女子	いしかわ めぐみ 石河 恵美（横浜市）	
肢体（3）の部	男子	たなべ ともかず 田邊 智和（千葉県）	
	女子	かとう りえ 加藤 里恵（名古屋市）	
車いす使用者の部	男子	よしだ しんいち 吉田 信一（東京都）	
	女子	よしかい みよこ 吉海美代子（東京都）	
聴覚・言語障害者の部		やまだ しょう 山田 昇（愛知県）	
知的障害者の部	男子	まえだ けいの すけ 前田京之丞（名古屋市）	
	女子	ふかつ あおい 深津 葵（愛知県）	



第13回名古屋市障害者スポーツ大会（アーチェリーの部）

日にち：平成28年6月5日（日）

会 場：猪高緑地アーチェリー場

参加者：8名

大会当日は悪天候となり、開催が危ぶまれましたがアーチャーの皆様の強い思いからか、開催時間には小雨になり無事開催することが出来ました。アーチェリー日和とはいかなかったものの、選手は雨具など各々で工夫を凝らし、ベストな結果を求め大会に挑まれました。

8名のアーチャーが集い、静寂の中に矢が的に刺さる「パンッ」という音だけが響くアーチェリー競技独特の雰囲気の中、選手たちは50m、30m先の的に向かって集中力を高め弓を引いていました。結果は、日ごろの練習の成果を出せた選手もいれば、自分の力が出し切れなかった選手など様々ですが、コンディションが悪い中無事完射でき、終了後には笑顔や安堵の表情が出ていました。



第13回名古屋市障害者スポーツ大会（水泳の部）

平成28年8月21日（日）の名古屋市障害者スポーツセンター室内プールにて「第13回名古屋市障害者スポーツ大会（水泳の部）」を開催いたしました。当日は身体障害者・知的障害者合せて143名の選手が参加されました。種目は、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4泳法と知的障害者による自由形リレー、家族や友人などと一緒に参加のできる「みんなでリレー」を実施しました。みんなでリレーでは、14チームの参加申込があり、ビート板を使ってゴールを目指したり、歩いてゴールを目指したり、様々な形でリレーを楽しまれ大変盛り上がったレースとなりました。

この大会は、来年愛媛で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会も兼ねており、全国大会の出場を目指す選手はもちろん、水泳を始めたばかりの選手もタイムに関係なく一生懸命泳ぐ姿を披露してくれました。家族や関係者の応援にも熱が入り、ゴールのたびに拍手や歓声が起こり、レースを終えた選手を温かく迎えてくれました。

また、障害者スポーツセンターでは、水泳に関する教室や練習日の開催、日常における指導員による入水指導も行っています。泳ぐのが苦手な方や少しでも早く泳ぎたい方など、ニーズに合った指導ができるように心がけています。この大会は毎年開催をしています。今年参加をされなかった方も、ぜひ来年の大会に向けて水泳を練習しませんか？より多くの方の参加をお待ちしております。



体力測定

体力測定は年に2回実施しています。

1回目は平成28年6月18日(土) 13:30～15:30でセンター体育室にて実施しました。今回は39名の方に参加をしていただきました。内容としては筋力、柔軟性、敏捷性、バランスなどを含む全11種目を測定しました。参加者は日ごろの運動の成果を発揮すべく、一生懸命取り組んでいました。

2回目は平成28年10月29日(土) 13:30～15:30に体育室で行います。現在のご自身の体力の確認や、日ごろの運動の成果を発揮してみませんか? 1回目参加した方は4か月の間での変化を見てみてください!

10月センターの利用ができないので、自宅で出来るストレッチや運動を行ってください。次回もたくさんのご参加お待ちしております。



STT 審判養成講習会およびステップアップ講習会

平成28年8月7日(日)

STTとはサウンドテーブルテニスといい、視覚障害者が行う卓球です。一般的な卓球とは違い、鉛の入ったボールの音を頼りにネットの下を転がして行う競技です。

当センターではSTT 審判養成講習会を開催し、健常者へSTTの周知と普及、また、審判員のルール統一を図ることを目的に開催しました。

10名の参加があり、STTを初めて見る方や日ごろからSTTに関わりのある方、自分の審判技術をあげたい方などさまざまな方が参加しました。

午前中にSTT 審判養成講習会を行い、基本的な審判業務、ルールを学んで頂き、午後からはステップアップ講習会を開催しました。STT 審判養成講習会では、参加者同士で判定について話し合う姿が多く見られ審判員の方々の高い向上心を感じました。ステップアップ講習会では実際にSTT選手に協力をいただき、選手とともに審判技術の向上を目指しました。



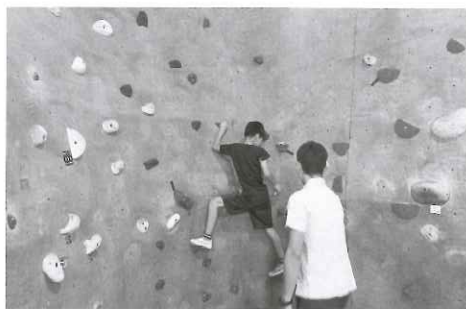
クライミング体験会

初めての試みとして平成28年7月28日(木)と8月4日(木)に知的障害児・者を対象としたクライミング体験会を開催しました。会場は名古屋市守山区にありますクライミングジム「ロッククライミング プレイマウンテン! 名古屋I.C店」で開催させていただき、当日はお店のスタッフの方々にもご協力いただきました。

今回はクライミングの中でも比較的安全に実施できる「ボルダリング」を体験していただきました。ボルダリングは室内の壁に取り付けられた「ホールド」と呼ばれる突起物を使って壁を登っていきます。壁の高さは2～3mくらいで、下にはマットも敷いてあり、安全に実施できるようになっています。

今回は小学生から高校生までの6名の方が参加されました。初めてお店のスタッフの方に登り方やルールを教えてください、実際に体験が始まると、最初は簡単なルートを守る登っていた参加者も、徐々に高い壁や難しいルートに挑戦するなど、自分のペースで楽しんでいました。参加者の中には親子で参加いただいた方もおり、親子で一緒に楽しめるのもこの競技の特徴となっています。

今後も継続してクライミング体験会を開催していければと思っています。皆さんもボルダリングを体験してみませんか?そして、頂上に登れた時の達成感を味わってみませんか?



こころの健康日誌 第4回

皆さんこんにちは。今年の夏もとても暑い夏になりましたね。これから涼しくなる季節になりますが、まだまだ暑さは続いています。熱中症にも気をつけながら、こまめに水分補給をして活動してください。前回で紹介した、センター内で行っている「こころの健康相談」ですが、9月は2階フロア全体が工事のため、予約制とさせていただきます。また、10月は全館工事のため、申し訳ありませんが中止とさせていただきます。「こころの健康相談」はセンター利用に関する事や日頃の悩み等、利用者の皆さんにとって気軽に話せる場所を提供しています。スポーツセンターに来られた際には、是非足を運んでみてください。

また、「こころの健康相談」では、ストレスチェック表も置いています。気がつかない間にストレスが溜まっていることもあるのでこまめにチェックをして、自身の状態を知っておくことも大切です。ご自身の耐えられる限度を超えてストレスを受けてしまうと、精神面や身体面にサインとなって現れます。そのうち治ると思ってそのままにいませんか??サインがどのように現れるかは人それぞれ違ってきますが、病気になってしまわないためにもサインに気付く事が大切です。サインが現れたら休養することを心がけましょう!

さて、もうすぐスポーツの秋ですね。今年は工事が行われるので、センター利用に制限が出てしまいご迷惑をおかけしますが、皆さんにとってより良いスポーツ活動ができるよう、職員も頑張りたいと思います!



第16回全国障害者スポーツ大会

「2016 希望郷いわて大会」

名古屋市代表選手決定！

平成28年
10/22(土)～
10/24(月)

第16回全国障害者スポーツ大会「2016 希望郷いわて大会」が10月22日(土)から24日(月)に岩手県で開催されます。

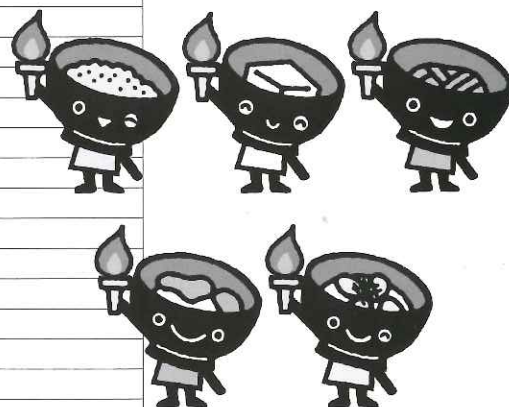
この大会は、名古屋市障害者スポーツ大会に出場した選手から選ばれます。

5月20日に選考委員会を開催し、7月3日の名古屋市代表選手決定通知書授与式を経て、名古屋市選手団として選手44名・役員25名・介助者1名が決定しましたのでご紹介します。



会場	【開・閉会式】	北上総合運動公園北上陸上競技場(北上市)	【フライングディスク】	県営運動公園陸上競技場(盛岡市)
	【陸上競技】	北上総合運動公園北上陸上競技場(北上市)	【ボウリング】	ビッグハウススーパーレーン(盛岡市)
	【水泳】	盛岡市立総合プール(盛岡市)	【バレーボール】	花巻市総合体育館(花巻市)
	【卓球】	奥州市総合体育館(奥州市)		

競技	障害種	氏名	障害区分	出場予定種目		
陸上競技	身体	村 賢成	肢体 21	ジャベリックスロー	立幅跳	100m
		友松 裕太	視覚 26	ソフトボール投	50m	
		森下 瑛斗	視覚 26	100m	200m	
		佐藤 宏紀	視覚 24	100m	200m	800m
		小林 丈二	視覚 25	1500m	800m	
		佐藤 方紀	聴覚 27	砲丸投	50m	ソフトボール投
		金涌 貴子	肢体 19	800m	1500m	100m
		埜田 愛実	視覚 25	100m	200m	
	知的	中舘 武志	知的 28	100m	200m	
		山下 祐	知的 28	50m	立幅跳	
		佐藤 博宣	知的 28	1500m	800m	400m
		松波 良忠	知的 28	800m	400m	100m
		長屋あさみ	知的 28	50m	ソフトボール投	
		伊藤 久美	知的 28	50m	立幅跳	ジャベリックスロー
水泳	身体	筒井 健司	肢体 18	50m背泳ぎ	50m自由形	
		田中 栄一	聴覚 23	25m背泳ぎ	50m自由形	50m平泳ぎ
	知的	川瀬 広大	知的 27	25m背泳ぎ	25m平泳ぎ	50m背泳ぎ
		佐々木大河	知的 27	25m自由形	25mバタフライ	50m自由形
		浅野由季奈	知的 27	25m背泳ぎ	50mバタフライ	25m平泳ぎ
卓球	身体	近藤 博	肢体 12	一般卓球		
		荒川 盛義	肢体 15			
		神田 千景	肢体 3			
	知的	伊東 博美	知的 18			
		水谷 大吾	知的 18			
フライングディスク	身体	安部 孝明	肢体 立位	ディスタンス	ディスリート5	
		浅岡 活敏	肢体 立位			
		安藤 琴音	肢体 立位			
	知的	石原 彰大	知的 立位	ディスリート5	ディスタンス	
		田村 裕志	知的 立位			
		荻谷 茜	知的 立位			
ボウリング	知的	鈴田 祥之	知的	ボウリング		
		松田雄大郎	知的			
		工藤 由美	知的			
バレーボール	精神	山本 勇基	精神	バレーボール		
		河村 美鈴	精神			
		奥田 泰之	精神			
		甲斐原 博	精神			
		河合 俊光	精神			
		宮寄 明希	精神			
		犬嶋 哲司	精神			
		中川貴美子	精神			
		河田 章博	精神			
		松本 雄太	精神			
		後藤 早苗	精神			



平成28年 10月～平成28年 12月 種目別練習日

●事前申込みの必要はありません。

種目・開催時間			対 象	年 齢	10月	11月	12月
日	社交ダンス(会議室)	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	—	6	3(土曜日)・25
	アクアビクス	14:00～15:00	障害児・者	中学生以上	—	14・28	12
	テニス(立位)	13:30～15:30	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	—	14・28	12
	コンディショニング(会議室)	13:30～15:00	身体障害児・者 精神障害児・者	中学生以上	—	21	19
	視覚障害者水泳	10:30～11:30	視覚障害児・者	中学生以上	—	14	5
火	水中ウォーキング	10:00～11:00	障害児・者	中学生以上	—	1・15	6・20
	バドミントン	17:15～20:00	障害児・者	中学生以上	—	8・22	13
	ダンスダンス(会議室)	17:00～18:00	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	1・29	20
木	サウンドテーブルテニス	13:00～15:00	視覚障害児・者	中学生以上	—	—	1
	ジュニアスイム	17:00～18:00	知的障害児 自閉症の方	小学生	—	17	15
	みんなで運動	17:00～18:00	知的障害児 自閉症の方	4歳～ 小学生	—	—	1
	トランポリン	18:00～19:00	知的障害児 自閉症の方	4歳～ 小学生	—	—	1
金	ピラティス・ストレッチ(会議室)	13:30～14:30	視覚障害児・者	中学生以上	—	18	16
	卓球	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	28	11	9
	健康体操	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	28(ボラールーム)	11	9
	アーチェリー	17:15～20:00	身体障害児・者	中学生以上	28	11	9
	車いすテニス	17:15～20:00	肢体不自由児・者	小学生以上	—	18	16
土	Tボール※1	10:00～11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	1	—	—
	泳法別ワンポイント※2	10:00～11:30	障害児・者	中学生以上	—	5(背) 19(平)	3(バ) 17(平)
	スポンジテニス	10:00～11:30	知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	26	24
	フライングディスク	13:30～15:30	身体障害児・者 知的障害児・者 自閉症の方	小学生以上	—	26	24
	ポッチャ	13:30～15:30	障害児・者	小学生以上	—	12	10
	ジュニア運動	10:00～11:30	肢体不自由児	小・中学生	—	19	17
	チームライフ(会議室)	13:30～15:30	障害児・者	中学生以上	—	19	17
	★ プールでワンポイント	13:30～15:00	障害児・者	小学生以上	31	1・8・22・29	5・13・22

*事前申し込みの必要はありません。利用証をセンター受付に提出後、運動のできる服装で各会場にお集まりください。

*対象に障害児・者とある種目は、すべての障害者が対象です。

※1 Tボールは極楽小学校の運動場で行います。

※2 泳法別ワンポイントは毎回、クロール及び、記載の泳法を行います。(背)→背泳ぎ・(平)→平泳ぎ・(バ)→バタフライ

障害者スポーツセンターの大規模な修繕工事のお知らせ

日頃より障害者スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

障害者スポーツセンターにつきましては、昭和56年5月の開館以降、設備の安全性の確保及び施設機能の維持を図りながら運営を行ってまいりましたが、老朽化が著しくなってきたため、平成28年度から大規模な修繕工事を行ってまいります。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

平成28年度工事内容

- 1 空調改修** 施設内各室への空調用冷温水配管、ファンコイルの交換を実施。
- 2 外壁・屋根防水改修** 屋根の防水層、外壁について補修を実施。
- 3 館内床(プール含む)・体育室床張替** ひび割れ、床のめくれ等に対応するため、床の張替えを実施。

	8月	9月	10月	11月	12月
		2階フロア ご利用いただけません	全館 ご利用いただけません		
1 空調改修	○工事に伴い、下記のとおり施設利用制限をいたします。 - 平成28年9月1日(木)から平成28年9月27日(火)まで、2階フロア全体の利用ができません。1階フロアは通常どおり利用ができます。 - 平成28年9月29日(木)から平成28年10月25日(火)まで、全ての施設の利用ができません。利用のお申込みなどの受付業務は通常どおり行います。				

※2・3の工事につきましては、平成29年1月から年度末にかけての実施を予定しており、工事期間中は全ての施設の利用ができなくなります。また、工事の下準備として、建物回りに足場を組むため、平成28年11月中旬より、駐車場の一部分が通行できなくなります。詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

※平成29年度につきましては、受変電設備工事、体育室空調工事を予定しております。

編集・発行

指定管理者

(社福)名古屋市総合リハビリテーション事業団 名古屋市障害者スポーツセンター

〒465-0055

名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地

電話 (052) 703-6633

FAX (052) 704-8370

URL <http://www.nagoya-rehab.or.jp/sports/index.html>

編集後記

秋になったというのに、まだまだ暑い日が続きそうですね。

秋の虫が鳴き出して、早く過ごしやすい時期が来ると良いなあと思いながら過ごす毎日です。

さて、リオ2016オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されましたね。選手の方々の大健闘により、勇氣・笑顔・元気を頂きました。

次回4年後はいよいよ日本での開催となりますね。東京から日本全国各地へ発信されて、輪、絆につながり、オリンピックムードが高まっていますね。

オリンピックでは野球・ソフトボールも再開となり、新たに、クライミング、スケートボード、サーフィンと競技が加わり、新たな盛り上がりが見込まれることでしょう。クライミングはセンターでも今年から体験会で取り入れた競技です。さらに、競技人口が増して東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が最高なものとなりますように、今からわくわくしております。

障害者スポーツ医事相談

9月

1日(木) 理学療法士 佐藤 晃

10月

工事の為中止

11月

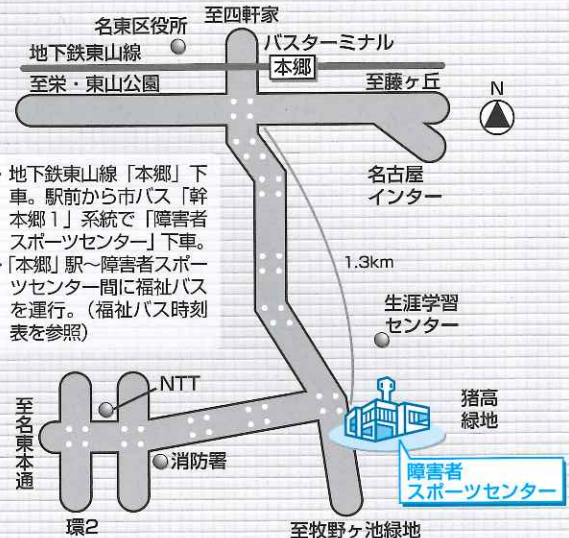
10日(木) 理学療法士 早野 充浩

12月

1日(木) 理学療法士 清水 隆司

相談時間 ▶ 13:00~15:00

◎都合により日程及び担当が変更になる場合があります。



■開館時間 9:30~20:30 (12:00~13:00 休憩)

■休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始

■施設案内 温水プール(25m6コース)・体育室(819m²)

卓球室・トレーニング室・料理実習室

和室・会議室 他

■愛知県内の障害者・介護者は無料です。

■専用利用は、障害者団体は3ヵ月前、その他は1ヵ月前から申込を受付ます。

■はじめての方には、指導員が対応します。

障害者スポーツセンター平成28年9月~12月大会等予定一覧表

9月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

9月15日(木) 第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(バレーボールの部)

11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

11月20日(日) 第13回名古屋市障害者スポーツ大会
(卓球の部)

10月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

10月30日(日) 2016年東海障害者水泳記録会

12月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

12月 4日(日) センターまつり
12月 18日(日) 第25回ロングディスタンス水泳大会

■ 休館日

■ スポーツ大会等の開催に伴い施設の利用はできません。(終日)

■ スポーツ大会開催に伴い施設の利用はできません。(17:00~)

■ プールの使用ができません。(17:00~)

■ スポーツ大会により、終日プールの利用はできません。

■ 9/1~9/27

空調配管等工事実施のため、2階フロア全体が利用できません。1階フロアは通常通り利用ができます。

■ 9/29~10/25

空調配管等工事実施のため、全ての施設の利用ができません。利用の申し込みなどの受付業務は通常どおり行います。